

Указания по судейству предписанных дорожек шагов для спецпрограммы , обязательных для исполнения в виде «Элементы» с сезона 2023-2024 гг.

Данную инструкцию рекомендуются принимать в расчет при судействе предписанной дорожки шагов.

Предписанные дорожки шагов (для младшей и старшей группы) состоят из четко предписанных шагов и поворотов по определенному рисунку (см. рисунок и описание на сайте Федерации фигурного катания на коньках России www.fsrussia.ru в разделе «Документы» – «Одиночное катание»), которая исполняется под музыку, возможно использование вокальной музыки.

Указания по определению положительных ГОЕ в Дорожке Шагов

Дорожки шагов	1) наличие глубоких ребер, четких шагов и поворотов 2) соответствие элемента музыке 3) выполнение без видимых усилий, с хорошей энергией и плавностью исполнения 4) оригинальность 5) хороший контроль и участие всего тела 6) вариативность набора и снижения скорости
---------------	--

Указания по определению ГОЕ при ошибках в Дорожке Шагов

Падение	-5	Спотыкание	-1 до -3
Плохое качество шагов, поворотов	-1 до -3	Плохое качество позиций тела	-1 до -3
Недостаток движения и энергии	-1 до -3	Непредписанный рисунок (исполнение двух и более поворотов в не заданном направлении)	-1 до -2
Исполнение не в музыку	-2 до -4	Выполнение шагов/поворотов менее, чем на половине рисунка	-2 до -3

Рефери снимает за исполнение дорожки в непредписанную сторону (относительно судейского борта) 0,5 балла («Хореографическое ограничение»).

Время исполнения предписанной дорожки – **не более 1 минуты**. Время засекается с первого движения и заканчивается четким принятием фиксированной финальной позиции. За **превышение** времени исполнения Рефери снимает 0,5 балла за каждые лишние 5 сек.

Любые ~~долгие~~ хореографические движения, раскатки, растанцовки между дорожкой шагов и вращением **ЗАПРЕЩЕНЫ**. **Съем 1 балл** («Хореографическое ограничение»).

Для Технических бригад. Дорожка шагов должна быть видимой и определяемой и выполняться с использованием почти всей ледовой поверхности. Невыполнение этого требования приведет к дорожке **без стоимости**.

За четким исполнением **предписанных** шагов и поворотов (выделенных красным цветом на схеме и в описании) и смен направления движения (1/3 влево-вправо) следит техническая бригада, которая в случае не выполнения понижает уровень дорожки в соответствии с предписанными указаниями по работе Технических Бригад.