

ОПИСАНИЕ

Дорожка шагов младший возраст

Красным выделены ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ к исполнению элементы

Зеленым то, что может иметь свободную интерпретацию

1. **Петля л** ПНН

Циркуль вправо левая нога на зубце сзади, любой переход (фонарик и т.п.), откат с Правого Зубца ПЗ (имитация приземления с выездом)

2. **Чоктау л** ПНН-ЛВВ с перетяжкой в ласточку

3. **Крюк л** ЛВН

Блок 1 правая нога

4. **Выкрюк п** ПНН 5. **Твиззл п** ПВН 6. **Петля п** ПНВ Зубцы с поворотом в 1 оборот вправо

1* Пробежка (желательно на зубцах) с переходом в любой прыжок (Шпагат, Ойлер, Перекидной, Ронд, Бедуинский и т.п.)

7. **Твиззл л** (на левой ноге) любой вариант (ВН или НВ)

2* Качалка или любое маховое движение, подскок

8. **Выкрюк л** ЛНН

9. **Скоба п** ПВВ

3* Любое движение типа скользящей разножки, выпад и т.п. с поворотом вправо в 1 оборот+ баланс с корпусом

10. **Чоктау п** ЛВВ-ПНН (при переходе с левой ноги на правую постановка ноги сзади)

Циркуль левая нога сзади на зубце, свободный подскок вправо (1/4-1/2 оборота) с приземлением в зубцы обеих ног, Ласточка (любой вариант позиции спирали) на правой ноге

Блок 2 левая нога

11. **Крюк п** ЛВВ 12. **Выкрюк п** ЛНВ 13. **Скоба л** ЛВВ

4* Движение типа Бауэр, выпад и т.п.

Концовка в фиксируемую позицию, остановку.

***Время исполнения дорожки от первого до последнего движения максимум 1 минута

(перекат -0,5 за каждые 5 секунд)

*Петля Л – Направление поворота влево

Крюк П ЛВВ – Направление поворота вправо, на левой ноге вперед внутрь

Твиззл не менее 2,5 оборотов