

# МЕЖДУНАРОДНЫЙ СОЮЗ КОНЬКОБЕЖЦЕВ

## Коммюнике № 2168

### ОДИНОЧНОЕ И ПАРНОЕ КАТАНИЕ

#### Шкала Стоимости, Уровни Сложности, Руководство по определению GOE, сезон 2018 - 2019

Может быть изменено в зависимости от решений Конгресса ИСУ в июне 2018 г.

Следующее Коммюнике заменяет Коммюнике №№ 2089

- I. Обновленная шкала стоимости.
- II. Обновленные черты Уровней Сложности элементов одиночного/парного катания (сезон 2018/2019).
- III. Обновленные указания по определению положительных GOE Элементов Одиночного/Парного Катания (положительные аспекты).
- IV. Обновленные Указания по определению GOE при ошибках в Короткой Программе и Произвольном Катании.

Тубберген  
Май 23, 2018  
Лозанна,

**Ян Дийкема**, Президент

**Фреди Шмид**, Генеральный Директор

# I. Обновленная Шкала Стоимости (SOV)

	-5	-4	-3	-2	-1	БАЗ.	+1	+2	+3	+4	+5
	-50%	-40%	-30%	-20%	-10%		+10%	+20%	+30%	+40%	+50%
<b>Одиночное и парное катание</b>											
<b>Пряжки</b>											
1Т	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	<b>0.40</b>	+0.04	+0.08	+0.12	+0.16	+0.20
1S	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	<b>0.40</b>	+0.04	+0.08	+0.12	+0.16	+0.20
1Lo	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	<b>0.50</b>	+0.05	+0.10	+0.15	+0.20	+0.25
1F	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	<b>0.50</b>	+0.05	+0.10	+0.15	+0.20	+0.25
1Lz	-0.30	-0.24	-0.18	-0.12	-0.06	<b>0.60</b>	+0.06	+0.12	+0.18	+0.24	+0.30
1Т<	-0.15	-0.12	-0.09	-0.06	-0.03	<b>0.30</b>	+0.03	+0.06	+0.09	+0.12	+0.15
1S<	-0.15	-0.12	-0.09	-0.06	-0.03	<b>0.30</b>	+0.03	+0.06	+0.09	+0.12	+0.15
1Lo<	-0.19	-0.15	-0.11	-0.08	-0.04	<b>0.38</b>	+0.04	+0.08	+0.11	+0.15	+0.19
1F < или е	-0.19	-0.15	-0.11	-0.08	-0.04	<b>0.38</b>	+0.04	+0.08	+0.11	+0.15	+0.19
1Lz < или е	-0.23	-0.18	-0.14	-0.09	-0.05	<b>0.45</b>	+0.05	+0.09	+0.14	+0.18	+0.23
1F < и е	-0.15	-0.12	-0.09	-0.06	-0.03	<b>0.30</b>	+0.03	+0.06	+0.09	+0.12	+0.15
1Lz < и е	-0.18	-0.14	-0.11	-0.07	-0.04	<b>0.36</b>	+0.04	+0.07	+0.11	+0.14	+0.18
1А	-0.55	-0.44	-0.33	-0.22	-0.11	<b>1.10</b>	+0.11	+0.22	+0.33	+0.44	+0.55
2Т	-0.65	-0.52	-0.39	-0.26	-0.13	<b>1.30</b>	+0.13	+0.26	+0.39	+0.52	+0.65
2S	-0.65	-0.52	-0.39	-0.26	-0.13	<b>1.30</b>	+0.13	+0.26	+0.39	+0.52	+0.65
2Lo	-0.85	-0.68	-0.51	-0.34	-0.17	<b>1.70</b>	+0.17	+0.34	+0.51	+0.68	+0.85
2F	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	<b>1.80</b>	+0.18	+0.36	+0.54	+0.72	+0.90
2Lz	-1.05	-0.84	-0.63	-0.42	-0.21	<b>2.10</b>	+0.21	+0.42	+0.63	+0.84	+1.05
1А<	-0.42	-0.33	-0.25	-0.17	-0.08	<b>0.83</b>	+0.08	+0.17	+0.25	+0.33	+0.42
2Т<	-0.49	-0.39	-0.29	-0.20	-0.10	<b>0.98</b>	+0.10	+0.20	+0.29	+0.39	+0.49
2S<	-0.49	-0.39	-0.29	-0.20	-0.10	<b>0.98</b>	+0.10	+0.20	+0.29	+0.39	+0.49
2Lo<	-0.64	-0.51	-0.38	-0.26	-0.13	<b>1.28</b>	+0.13	+0.26	+0.38	+0.51	+0.64
2F < или е	-0.68	-0.54	-0.41	-0.27	-0.14	<b>1.35</b>	+0.14	+0.27	+0.41	+0.54	+0.68
2Lz < или е	-0.79	-0.63	-0.47	-0.32	-0.16	<b>1.58</b>	+0.16	+0.32	+0.47	+0.63	+0.79
2F < и е	-0.54	-0.43	-0.32	-0.22	-0.11	<b>1.08</b>	+0.11	+0.22	+0.32	+0.43	+0.54
2Lz < и е	-0.63	-0.50	-0.38	-0.25	-0.13	<b>1.26</b>	+0.13	+0.25	+0.38	+0.50	+0.63
2А	-1.65	-1.32	-0.99	-0.66	-0.33	<b>3.30</b>	+0.33	+0.66	+0.99	+1.32	+1.65
3Т	-2.10	-1.68	-1.26	-0.84	-0.42	<b>4.20</b>	+0.42	+0.84	+1.26	+1.68	+2.10
3S	-2.15	-1.72	-1.29	-0.86	-0.43	<b>4.30</b>	+0.43	+0.86	+1.29	+1.72	+2.15
3Lo	-2.45	-1.96	-1.47	-0.98	-0.49	<b>4.90</b>	+0.49	+0.98	+1.47	+1.96	+2.45
3F	-2.65	-2.12	-1.59	-1.06	-0.53	<b>5.30</b>	+0.53	+1.06	+1.59	+2.12	+2.65
3Lz	-2.95	-2.36	-1.77	-1.18	-0.59	<b>5.90</b>	+0.59	+1.18	+1.77	+2.36	+2.95
2А<	-1.24	-0.99	-0.74	-0.50	-0.25	<b>2.48</b>	+0.25	+0.50	+0.74	+0.99	+1.24
3Т<	-1.58	-1.26	-0.95	-0.63	-0.32	<b>3.15</b>	+0.32	+0.63	+0.95	+1.26	+1.58
3S<	-1.62	-1.29	-0.97	-0.65	-0.32	<b>3.23</b>	+0.32	+0.65	+0.97	+1.29	+1.62
3Lo<	-1.84	-1.47	-1.10	-0.74	-0.37	<b>3.68</b>	+0.37	+0.74	+1.10	+1.47	+1.84
3F < или е	-1.99	-1.59	-1.19	-0.80	-0.40	<b>3.98</b>	+0.40	+0.80	+1.19	+1.59	+1.99
3Lz < или е	-2.22	-1.77	-1.33	-0.89	-0.44	<b>4.43</b>	+0.44	+0.89	+1.33	+1.77	+2.22
3F < и е	-1.59	-1.27	-0.95	-0.64	-0.32	<b>3.18</b>	+0.32	+0.64	+0.95	+1.27	+1.59
3Lz < и е	-1.77	-1.42	-1.06	-0.71	-0.35	<b>3.54</b>	+0.35	+0.71	+1.06	+1.42	+1.77
3А	-4.00	-3.20	-2.40	-1.60	-0.80	<b>8.00</b>	+0.80	+1.60	+2.40	+3.20	+4.00
4Т	-4.75	-3.80	-2.85	-1.90	-0.95	<b>9.50</b>	+0.95	+1.90	+2.85	+3.80	+4.75
4S	-4.85	-3.88	-2.91	-1.94	-0.97	<b>9.70</b>	+0.97	+1.94	+2.91	+3.88	+4.85
4Lo	-5.25	-4.20	-3.15	-2.10	-1.05	<b>10.50</b>	+1.05	+2.10	+3.15	+4.20	+5.25
4F	-5.50	-4.40	-3.30	-2.20	-1.10	<b>11.00</b>	+1.10	+2.20	+3.30	+4.40	+5.50
4Lz	-5.75	-4.60	-3.45	-2.30	-1.15	<b>11.50</b>	+1.15	+2.30	+3.45	+4.60	+5.75
4А	-6.25	-5.00	-3.75	-2.50	-1.25	<b>12.50</b>	+1.25	+2.50	+3.75	+5.00	+6.25

	-5	-4	-3	-2	-1	БАЗ.	+1	+2	+3	+4	+5
	-50%	-40%	-30%	-20%	-10%		+10%	+20%	+30%	+40%	+50%
3A<	-3.00	-2.40	-1.80	-1.20	-0.60	<b>6.00</b>	+0.60	+1.20	+1.80	+2.40	+3.00
4T<	-3.57	-2.85	-2.14	-1.43	-0.71	<b>7.13</b>	+0.71	+1.43	+2.14	+2.85	+3.57
4S<	-3.64	-2.91	-2.18	-1.46	-0.73	<b>7.28</b>	+0.73	+1.46	+2.18	+2.91	+3.64
4Lo<	-3.94	-3.15	-2.36	-1.58	-0.79	<b>7.88</b>	+0.79	+1.58	+2.36	+3.15	+3.94
4F < или е	-4.13	-3.30	-2.48	-1.65	-0.83	<b>8.25</b>	+0.83	+1.65	+2.48	+3.30	+4.13
4Lz < или е	-4.32	-3.45	-2.59	-1.73	-0.86	<b>8.63</b>	+0.86	+1.73	+2.59	+3.45	+4.32
4F < и е	-3.30	-2.64	-1.98	-1.32	-0.66	<b>6.60</b>	+0.66	+1.32	+1.98	+2.64	+3.30
4Lz < и е	-3.45	-2.76	-2.07	-1.38	-0.69	<b>6.90</b>	+0.69	+1.38	+2.07	+2.76	+3.45
4A<	-4.69	-3.75	-2.81	-1.88	-0.94	<b>9.38</b>	+0.94	+1.88	+2.81	+3.75	+4.69
<b>Вращения (Раздельные вращения для пар)</b>											
Вращения в одной позиции без смены ноги (стоя, в заклоне, в либеле, в волчке)											
USpB	-0.50	-0.40	-0.30	-0.20	-0.10	<b>1.00</b>	+0.10	+0.20	+0.30	+0.40	+0.50
USp1	-0.60	-0.48	-0.36	-0.24	-0.12	<b>1.20</b>	+0.12	+0.24	+0.36	+0.48	+0.60
USp2	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	<b>1.50</b>	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
USp3	-0.95	-0.76	-0.57	-0.38	-0.19	<b>1.90</b>	+0.19	+0.38	+0.57	+0.76	+0.95
USp4	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	<b>2.40</b>	+0.24	+0.48	+0.72	+0.96	+1.20
LSpB	-0.60	-0.48	-0.36	-0.24	-0.12	<b>1.20</b>	+0.12	+0.24	+0.36	+0.48	+0.60
LSp1	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	<b>1.50</b>	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
LSp2	-0.95	-0.76	-0.57	-0.38	-0.19	<b>1.90</b>	+0.19	+0.38	+0.57	+0.76	+0.95
LSp3	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	<b>2.40</b>	+0.24	+0.48	+0.72	+0.96	+1.20
LSp4	-1.35	-1.08	-0.81	-0.54	-0.27	<b>2.70</b>	+0.27	+0.54	+0.81	+1.08	+1.35
CSpB	-0.55	-0.44	-0.33	-0.22	-0.11	<b>1.10</b>	+0.11	+0.22	+0.33	+0.44	+0.55
CSp1	-0.70	-0.56	-0.42	-0.28	-0.14	<b>1.40</b>	+0.14	+0.28	+0.42	+0.56	+0.70
CSp2	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	<b>1.80</b>	+0.18	+0.36	+0.54	+0.72	+0.90
CSp3	-1.15	-0.92	-0.69	-0.46	-0.23	<b>2.30</b>	+0.23	+0.46	+0.69	+0.92	+1.15
CSp4	-1.30	-1.04	-0.78	-0.52	-0.26	<b>2.60</b>	+0.26	+0.52	+0.78	+1.04	+1.30
SSpB	-0.55	-0.44	-0.33	-0.22	-0.11	<b>1.10</b>	+0.11	+0.22	+0.33	+0.44	+0.55
SSp1	-0.65	-0.52	-0.39	-0.26	-0.13	<b>1.30</b>	+0.13	+0.26	+0.39	+0.52	+0.65
SSp2	-0.80	-0.64	-0.48	-0.32	-0.16	<b>1.60</b>	+0.16	+0.32	+0.48	+0.64	+0.80
SSp3	-1.05	-0.84	-0.63	-0.42	-0.21	<b>2.10</b>	+0.21	+0.42	+0.63	+0.84	+1.05
SSp4	-1.25	-1.00	-0.75	-0.50	-0.25	<b>2.50</b>	+0.25	+0.50	+0.75	+1.00	+1.25
Прыжки во вращения (в любую позицию – стоя, заклон, либела, волчок)											
FUSpB	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	<b>1.50</b>	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
FUSp1	-0.85	-0.68	-0.51	-0.34	-0.17	<b>1.70</b>	+0.17	+0.34	+0.51	+0.68	+0.85
FUSp2	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	<b>2.00</b>	+0.20	+0.40	+0.60	+0.80	+1.00
FUSp3	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	<b>2.40</b>	+0.24	+0.48	+0.72	+0.96	+1.20
FUSp4	-1.45	-1.16	-0.87	-0.58	-0.29	<b>2.90</b>	+0.29	+0.58	+0.87	+1.16	+1.45
FUSpBV	-0.57	-0.45	-0.34	-0.23	-0.11	<b>1.13</b>	+0.11	+0.23	+0.34	+0.45	+0.57
FUSp1V	-0.64	-0.51	-0.38	-0.26	-0.13	<b>1.28</b>	+0.13	+0.26	+0.38	+0.51	+0.64
FUSp2V	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	<b>1.50</b>	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
FUSp3V	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	<b>1.80</b>	+0.18	+0.36	+0.54	+0.72	+0.90
FUSp4V	-1.09	-0.87	-0.65	-0.44	-0.22	<b>2.18</b>	+0.22	+0.44	+0.65	+0.87	+1.09
FLSpB	-0.85	-0.68	-0.51	-0.34	-0.17	<b>1.70</b>	+0.17	+0.34	+0.51	+0.68	+0.85
FLSp1	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	<b>2.00</b>	+0.20	+0.40	+0.60	+0.80	+1.00
FLSp2	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	<b>2.40</b>	+0.24	+0.48	+0.72	+0.96	+1.20
FLSp3	-1.45	-1.16	-0.87	-0.58	-0.29	<b>2.90</b>	+0.29	+0.58	+0.87	+1.16	+1.45
FLSp4	-1.60	-1.28	-0.96	-0.64	-0.32	<b>3.20</b>	+0.32	+0.64	+0.96	+1.28	+1.60
FLSpBV	-0.64	-0.51	-0.38	-0.26	-0.13	<b>1.28</b>	+0.13	+0.26	+0.38	+0.51	+0.64
FLSp1V	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	<b>1.50</b>	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
FLSp2V	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	<b>1.80</b>	+0.18	+0.36	+0.54	+0.72	+0.90
FLSp3V	-1.09	-0.87	-0.65	-0.44	-0.22	<b>2.18</b>	+0.22	+0.44	+0.65	+0.87	+1.09
FLSp4V	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	<b>2.40</b>	+0.24	+0.48	+0.72	+0.96	+1.20

	-5	-4	-3	-2	-1	БА3.	+1	+2	+3	+4	+5
	-50%	-40%	-30%	-20%	-10%		+10%	+20%	+30%	+40%	+50%
FCSpB	-0.80	-0.64	-0.48	-0.32	-0.16	<b>1.60</b>	+0.16	+0.32	+0.48	+0.64	+0.80
FCSp1	-0.95	-0.76	-0.57	-0.38	-0.19	<b>1.90</b>	+0.19	+0.38	+0.57	+0.76	+0.95
FCSp2	-1.15	-0.92	-0.69	-0.46	-0.23	<b>2.30</b>	+0.23	+0.46	+0.69	+0.92	+1.15
FCSp3	-1.40	-1.12	-0.84	-0.56	-0.28	<b>2.80</b>	+0.28	+0.56	+0.84	+1.12	+1.40
FCSp4	-1.60	-1.28	-0.96	-0.64	-0.32	<b>3.20</b>	+0.32	+0.64	+0.96	+1.28	+1.60
FCSpBV	-0.60	-0.48	-0.36	-0.24	-0.12	<b>1.20</b>	+0.12	+0.24	+0.36	+0.48	+0.60
FCSp1V	-0.72	-0.57	-0.43	-0.29	-0.14	<b>1.43</b>	+0.14	+0.29	+0.43	+0.57	+0.72
FCSp2V	-0.87	-0.69	-0.52	-0.35	-0.17	<b>1.73</b>	+0.17	+0.35	+0.52	+0.69	+0.87
FCSp3V	-1.05	-0.84	-0.63	-0.42	-0.21	<b>2.10</b>	+0.21	+0.42	+0.63	+0.84	+1.05
FCSp4V	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	<b>2.40</b>	+0.24	+0.48	+0.72	+0.96	+1.20
FSSpB	-0.85	-0.68	-0.51	-0.34	-0.17	<b>1.70</b>	+0.17	+0.34	+0.51	+0.68	+0.85
FSSp1	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	<b>2.00</b>	+0.20	+0.40	+0.60	+0.80	+1.00
FSSp2	-1.15	-0.92	-0.69	-0.46	-0.23	<b>2.30</b>	+0.23	+0.46	+0.69	+0.92	+1.15
FSSp3	-1.30	-1.04	-0.78	-0.52	-0.26	<b>2.60</b>	+0.26	+0.52	+0.78	+1.04	+1.30
FSSp4	-1.50	-1.20	-0.90	-0.60	-0.30	<b>3.00</b>	+0.30	+0.60	+0.90	+1.20	+1.50
FSSpBV	-0.64	-0.51	-0.38	-0.26	-0.13	<b>1.28</b>	+0.13	+0.26	+0.38	+0.51	+0.64
FSSp1V	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	<b>1.50</b>	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
FSSp2V	-0.87	-0.69	-0.52	-0.35	-0.17	<b>1.73</b>	+0.17	+0.35	+0.52	+0.69	+0.87
FSSp3V	-0.98	-0.78	-0.59	-0.39	-0.20	<b>1.95</b>	+0.20	+0.39	+0.59	+0.78	+0.98
FSSp4V	-1.13	-0.90	-0.68	-0.45	-0.23	<b>2.25</b>	+0.23	+0.45	+0.68	+0.90	+1.13
Вращения со сменой ноги											
(F)CUSpB	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	<b>1.50</b>	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
(F)CUSp1	-0.85	-0.68	-0.51	-0.34	-0.17	<b>1.70</b>	+0.17	+0.34	+0.51	+0.68	+0.85
(F)CUSp2	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	<b>2.00</b>	+0.20	+0.40	+0.60	+0.80	+1.00
(F)CUSp3	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	<b>2.40</b>	+0.24	+0.48	+0.72	+0.96	+1.20
(F)CUSp4	-1.45	-1.16	-0.87	-0.58	-0.29	<b>2.90</b>	+0.29	+0.58	+0.87	+1.16	+1.45
(F)CUSpBV	-0.57	-0.45	-0.34	-0.23	-0.11	<b>1.13</b>	+0.11	+0.23	+0.34	+0.45	+0.57
(F)CUSp1V	-0.64	-0.51	-0.38	-0.26	-0.13	<b>1.28</b>	+0.13	+0.26	+0.38	+0.51	+0.64
(F)CUSp2V	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	<b>1.50</b>	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
(F)CUSp3V	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	<b>1.80</b>	+0.18	+0.36	+0.54	+0.72	+0.90
(F)CUSp4V	-1.09	-0.87	-0.65	-0.44	-0.22	<b>2.18</b>	+0.22	+0.44	+0.65	+0.87	+1.09
(F)CLSpB	-0.85	-0.68	-0.51	-0.34	-0.17	<b>1.70</b>	+0.17	+0.34	+0.51	+0.68	+0.85
(F)CLSp1	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	<b>2.00</b>	+0.20	+0.40	+0.60	+0.80	+1.00
(F)CLSp2	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	<b>2.40</b>	+0.24	+0.48	+0.72	+0.96	+1.20
(F)CLSp3	-1.45	-1.16	-0.87	-0.58	-0.29	<b>2.90</b>	+0.29	+0.58	+0.87	+1.16	+1.45
(F)CLSp4	-1.60	-1.28	-0.96	-0.64	-0.32	<b>3.20</b>	+0.32	+0.64	+0.96	+1.28	+1.60
(F)CLSpBV	-0.64	-0.51	-0.38	-0.26	-0.13	<b>1.28</b>	+0.13	+0.26	+0.38	+0.51	+0.64
(F)CLSp1V	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	<b>1.50</b>	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
(F)CLSp2V	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	<b>1.80</b>	+0.18	+0.36	+0.54	+0.72	+0.90
(F)CLSp3V	-1.09	-0.87	-0.65	-0.44	-0.22	<b>2.18</b>	+0.22	+0.44	+0.65	+0.87	+1.09
(F)CLSp4V	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	<b>2.40</b>	+0.24	+0.48	+0.72	+0.96	+1.20
(F)CCSpB	-0.85	-0.68	-0.51	-0.34	-0.17	<b>1.70</b>	+0.17	+0.34	+0.51	+0.68	+0.85
(F)CCSp1	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	<b>2.00</b>	+0.20	+0.40	+0.60	+0.80	+1.00
(F)CCSp2	-1.15	-0.92	-0.69	-0.46	-0.23	<b>2.30</b>	+0.23	+0.46	+0.69	+0.92	+1.15
(F)CCSp3	-1.40	-1.12	-0.84	-0.56	-0.28	<b>2.80</b>	+0.28	+0.56	+0.84	+1.12	+1.40
(F)CCSp4	-1.60	-1.28	-0.96	-0.64	-0.32	<b>3.20</b>	+0.32	+0.64	+0.96	+1.28	+1.60
(F)CCSpBV	-0.64	-0.51	-0.38	-0.26	-0.13	<b>1.28</b>	+0.13	+0.26	+0.38	+0.51	+0.64
(F)CCSp1V	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	<b>1.50</b>	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
(F)CCSp2V	-0.87	-0.69	-0.52	-0.35	-0.17	<b>1.73</b>	+0.17	+0.35	+0.52	+0.69	+0.87
(F)CCSp3V	-1.05	-0.84	-0.63	-0.42	-0.21	<b>2.10</b>	+0.21	+0.42	+0.63	+0.84	+1.05
(F)CCSp4V	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	<b>2.40</b>	+0.24	+0.48	+0.72	+0.96	+1.20

	-5	-4	-3	-2	-1	БАЗ.	+1	+2	+3	+4	+5
	-50%	-40%	-30%	-20%	-10%		+10%	+20%	+30%	+40%	+50%
(F)CSSpB	-0.80	-0.64	-0.48	-0.32	-0.16	<b>1.60</b>	+0.16	+0.32	+0.48	+0.64	+0.80
(F)CSSp1	-0.95	-0.76	-0.57	-0.38	-0.19	<b>1.90</b>	+0.19	+0.38	+0.57	+0.76	+0.95
(F)CSSp2	-1.15	-0.92	-0.69	-0.46	-0.23	<b>2.30</b>	+0.23	+0.46	+0.69	+0.92	+1.15
(F)CSSp3	-1.30	-1.04	-0.78	-0.52	-0.26	<b>2.60</b>	+0.26	+0.52	+0.78	+1.04	+1.30
(F)CSSp4	-1.50	-1.20	-0.90	-0.60	-0.30	<b>3.00</b>	+0.30	+0.60	+0.90	+1.20	+1.50
(F)CSSpBV	-0.60	-0.48	-0.36	-0.24	-0.12	<b>1.20</b>	+0.12	+0.24	+0.36	+0.48	+0.60
(F)CSSp1V	-0.72	-0.57	-0.43	-0.29	-0.14	<b>1.43</b>	+0.14	+0.29	+0.43	+0.57	+0.72
(F)CSSp2V	-0.87	-0.69	-0.52	-0.35	-0.17	<b>1.73</b>	+0.17	+0.35	+0.52	+0.69	+0.87
(F)CSSp3V	-0.98	-0.78	-0.59	-0.39	-0.20	<b>1.95</b>	+0.20	+0.39	+0.59	+0.78	+0.98
(F)CSSp4V	-1.13	-0.90	-0.68	-0.45	-0.23	<b>2.25</b>	+0.23	+0.45	+0.68	+0.90	+1.13
Комбинации вращений без смены ноги											
(F)CoSpB	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	<b>1.50</b>	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
(F)CoSp1	-0.85	-0.68	-0.51	-0.34	-0.17	<b>1.70</b>	+0.17	+0.34	+0.51	+0.68	+0.85
(F)CoSp2	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	<b>2.00</b>	+0.20	+0.40	+0.60	+0.80	+1.00
(F)CoSp3	-1.25	-1.00	-0.75	-0.50	-0.25	<b>2.50</b>	+0.25	+0.50	+0.75	+1.00	+1.25
(F)CoSp4	-1.50	-1.20	-0.90	-0.60	-0.30	<b>3.00</b>	+0.30	+0.60	+0.90	+1.20	+1.50
(F)CoSpBV	-0.57	-0.45	-0.34	-0.23	-0.11	<b>1.13</b>	+0.11	+0.23	+0.34	+0.45	+0.57
(F)CoSp1V	-0.64	-0.51	-0.38	-0.26	-0.13	<b>1.28</b>	+0.13	+0.26	+0.38	+0.51	+0.64
(F)CoSp2V	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	<b>1.50</b>	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
(F)CoSp3V	-0.94	-0.75	-0.56	-0.38	-0.19	<b>1.88</b>	+0.19	+0.38	+0.56	+0.75	+0.94
(F)CoSp4V	-1.13	-0.90	-0.68	-0.45	-0.23	<b>2.25</b>	+0.23	+0.45	+0.68	+0.90	+1.13
Комбинации вращений со сменой ноги											
(F)CCoSpB	-0.85	-0.68	-0.51	-0.34	-0.17	<b>1.70</b>	+0.17	+0.34	+0.51	+0.68	+0.85
(F)CCoSp1	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	<b>2.00</b>	+0.20	+0.40	+0.60	+0.80	+1.00
(F)CCoSp2	-1.25	-1.00	-0.75	-0.50	-0.25	<b>2.50</b>	+0.25	+0.50	+0.75	+1.00	+1.25
(F)CCoSp3	-1.50	-1.20	-0.90	-0.60	-0.30	<b>3.00</b>	+0.30	+0.60	+0.90	+1.20	+1.50
(F)CCoSp4	-1.75	-1.40	-1.05	-0.70	-0.35	<b>3.50</b>	+0.35	+0.70	+1.05	+1.40	+1.75
(F)CCoSpBV	-0.64	-0.51	-0.38	-0.26	-0.13	<b>1.28</b>	+0.13	+0.26	+0.38	+0.51	+0.64
(F)CCoSp1V	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	<b>1.50</b>	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
(F)CCoSp2V	-0.94	-0.75	-0.56	-0.38	-0.19	<b>1.88</b>	+0.19	+0.38	+0.56	+0.75	+0.94
(F)CCoSp3V	-1.13	-0.90	-0.68	-0.45	-0.23	<b>2.25</b>	+0.23	+0.45	+0.68	+0.90	+1.13
(F)CCoSp4V	-1.32	-1.05	-0.79	-0.53	-0.26	<b>2.63</b>	+0.26	+0.53	+0.79	+1.05	+1.32
Дорожки шагов											
StSqB	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	<b>1.50</b>	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
StSq1	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	<b>1.80</b>	+0.18	+0.36	+0.54	+0.72	+0.90
StSq2	-1.30	-1.04	-0.78	-0.52	-0.26	<b>2.60</b>	+0.26	+0.52	+0.78	+1.04	+1.30
StSq3	-1.65	-1.32	-0.99	-0.66	-0.33	<b>3.30</b>	+0.33	+0.66	+0.99	+1.32	+1.65
StSq4	-1.95	-1.56	-1.17	-0.78	-0.39	<b>3.90</b>	+0.39	+0.78	+1.17	+1.56	+1.95
Поддержки											
1LiB	-0.70	-0.56	-0.42	-0.28	-0.14	<b>1.40</b>	+0.14	+0.28	+0.42	+0.56	+0.70
1Li1	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	<b>1.50</b>	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
1Li2	-0.85	-0.68	-0.51	-0.34	-0.17	<b>1.70</b>	+0.17	+0.34	+0.51	+0.68	+0.85
1Li3	-0.95	-0.76	-0.57	-0.38	-0.19	<b>1.90</b>	+0.19	+0.38	+0.57	+0.76	+0.95
1Li4	-1.05	-0.84	-0.63	-0.42	-0.21	<b>2.10</b>	+0.21	+0.42	+0.63	+0.84	+1.05
2LiB	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	<b>1.50</b>	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
2Li1	-0.95	-0.76	-0.57	-0.38	-0.19	<b>1.90</b>	+0.19	+0.38	+0.57	+0.76	+0.95
2Li2	-1.15	-0.92	-0.69	-0.46	-0.23	<b>2.30</b>	+0.23	+0.46	+0.69	+0.92	+1.15
2Li3	-1.35	-1.08	-0.81	-0.54	-0.27	<b>2.70</b>	+0.27	+0.54	+0.81	+1.08	+1.35
2Li4	-1.55	-1.24	-0.93	-0.62	-0.31	<b>3.10</b>	+0.31	+0.62	0.93	+1.24	+1.55
3LiB/4LiB	-1.75	-1.40	-1.05	-0.70	-0.35	<b>3.50</b>	+0.35	+0.70	+1.05	+1.40	+1.75
3Li1/4Li1	-1.95	-1.56	-1.17	-0.78	-0.39	<b>3.90</b>	+0.39	+0.78	+1.17	+1.56	+1.95
3Li2/4Li2	-2.15	-1.72	-1.29	-0.86	-0.43	<b>4.30</b>	+0.43	+0.86	+1.29	+1.72	+2.15
3Li3/4Li3	-2.35	-1.88	-1.41	-0.94	-0.47	<b>4.70</b>	+0.47	+0.94	+1.41	+1.88	+2.35
3Li4/4Li4	-2.55	-2.04	-1.53	-1.02	-0.51	<b>5.10</b>	+0.51	+1.02	+1.53	+2.04	+2.55

	-5	-4	-3	-2	-1	БАЗ.	+1	+2	+3	+4	+5
	-50%	-40%	-30%	-20%	-10%		+10%	+20%	+30%	+40%	+50%
5T/5SLiB	-2.30	-1.84	-1.38	-0.92	-0.46	<b>4.60</b>	+0.46	+0.92	+1.38	+1.84	+2.30
5T/5SLi1	-2.50	-2.00	-1.50	-1.00	-0.50	<b>5.00</b>	+0.50	+1.00	+1.50	+2.00	+2.50
5T/5SLi2	-2.70	-2.16	-1.62	-1.08	-0.54	<b>5.40</b>	+0.54	+1.08	+1.62	+2.16	+2.70
5T/5SLi3	-2.90	-2.32	-1.74	-1.16	-0.58	<b>5.80</b>	+0.58	+1.16	+1.74	+2.32	+2.90
5T/5SLi4	-3.10	-2.48	-1.86	-1.24	-0.62	<b>6.20</b>	+0.62	+1.24	+1.86	+2.48	+3.10
5BLiB	-2.50	-2.00	-1.50	-1.00	-0.50	<b>5.00</b>	+0.50	+1.00	+1.50	+2.00	+2.50
5BLi1	-2.70	-2.16	-1.62	-1.08	-0.54	<b>5.40</b>	+0.54	+1.08	+1.62	+2.16	+2.70
5BLi2	-2.90	-2.32	-1.74	-1.16	-0.58	<b>5.80</b>	+0.58	+1.16	+1.74	+2.32	+2.90
5BLi3	-3.10	-2.48	-1.86	-1.24	-0.62	<b>6.20</b>	+0.62	+1.24	+1.86	+2.48	+3.10
5BLi4	-3.25	-2.60	-1.95	-1.30	-0.65	<b>6.50</b>	+0.65	+1.30	+1.95	+2.60	+3.25
5A/5RLiB	-2.70	-2.16	-1.62	-1.08	-0.54	<b>5.40</b>	+0.54	+1.08	+1.62	+2.16	+2.70
5A/5RLi1	-2.90	-2.32	-1.74	-1.16	-0.58	<b>5.80</b>	+0.58	+1.16	+1.74	+2.32	+2.90
5A/5RLi2	-3.10	-2.48	-1.86	-1.24	-0.62	<b>6.20</b>	+0.62	+1.24	+1.86	+2.48	+3.10
5A/5RLi3	-3.30	-2.64	-1.98	-1.32	-0.66	<b>6.60</b>	+0.66	+1.32	+1.98	+2.64	+3.30
5A/5RLi4	-3.50	-2.80	-2.10	-1.40	-0.70	<b>7.00</b>	+0.70	+1.40	+2.10	+2.80	+3.50
<b>Подкрутки</b>											
1TwB	-0.45	-0.36	-0.27	-0.18	-0.09	<b>0.90</b>	+0.09	+0.18	+0.27	+0.36	+0.45
1Tw1	-0.55	-0.44	-0.33	-0.22	-0.11	<b>1.10</b>	+0.11	+0.22	+0.33	+0.44	+0.55
1Tw2	-0.65	-0.52	-0.39	-0.26	-0.13	<b>1.30</b>	+0.13	+0.26	+0.39	+0.52	+0.65
1Tw3	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	<b>1.50</b>	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
1Tw4	-0.85	-0.68	-0.51	-0.34	-0.17	<b>1.70</b>	+0.17	+0.34	+0.51	+0.68	+0.85
2TwB	-1.30	-1.04	-0.78	-0.52	-0.26	<b>2.60</b>	+0.26	+0.52	+0.78	+1.04	+1.30
2Tw1	-1.40	-1.12	-0.84	-0.56	-0.28	<b>2.80</b>	+0.28	+0.56	+0.84	+1.12	+1.40
2Tw2	-1.50	-1.20	-0.90	-0.60	-0.30	<b>3.00</b>	+0.30	+0.60	+0.90	+1.20	+1.50
2Tw3	-1.60	-1.28	-0.96	-0.64	-0.32	<b>3.20</b>	+0.32	+0.64	+0.96	+1.28	+1.60
2Tw4	-1.70	-1.36	-1.02	-0.68	-0.34	<b>3.40</b>	+0.34	+0.68	+1.02	+1.36	+1.70
3TwB	-2.40	-1.92	-1.44	-0.96	-0.48	<b>4.80</b>	+0.48	+0.96	+1.44	+1.92	+2.40
3Tw1	-2.55	-2.04	-1.53	-1.02	-0.51	<b>5.10</b>	+0.51	+1.02	+1.53	+2.04	+2.55
3Tw2	-2.70	-2.16	-1.62	-1.08	-0.54	<b>5.40</b>	+0.54	+1.08	+1.62	+2.16	+2.70
3Tw3	-2.85	-2.28	-1.71	-1.14	-0.57	<b>5.70</b>	+0.57	+1.14	+1.71	+2.28	+2.85
3Tw4	-3.00	-2.40	-1.80	-1.20	-0.60	<b>6.00</b>	+0.60	+1.20	+1.80	+2.40	+3.00
4TwB	-3.20	-2.56	-1.92	-1.28	-0.64	<b>6.40</b>	+0.64	+1.28	+1.92	+2.56	+3.20
4Tw1	-3.40	-2.72	-2.04	-1.36	-0.68	<b>6.80</b>	+0.68	+1.36	+2.04	+2.72	+3.40
4Tw2	-3.60	-2.88	-2.16	-1.44	-0.72	<b>7.20</b>	+0.72	+1.44	+2.16	+2.88	+3.60
4Tw3	-3.80	-3.04	-2.28	-1.52	-0.76	<b>7.60</b>	+0.76	+1.52	+2.28	+3.04	+3.80
4Tw4	-4.00	-3.20	-2.40	-1.60	-0.80	<b>8.00</b>	+0.80	+1.60	+2.40	+3.20	+4.00
<b>Выбросы</b>											
1TTh	-0.55	-0.44	-0.33	-0.22	-0.11	<b>1.10</b>	+0.11	+0.22	+0.33	+0.44	+0.55
1STh	-0.55	-0.44	-0.33	-0.22	-0.11	<b>1.10</b>	+0.11	+0.22	+0.33	+0.44	+0.55
1LoTh	-0.70	-0.56	-0.42	-0.28	-0.14	<b>1.40</b>	+0.14	+0.28	+0.42	+0.56	+0.70
1F/1LzTh	-0.70	-0.56	-0.42	-0.28	-0.14	<b>1.40</b>	+0.14	+0.28	+0.42	+0.56	+0.70
1TTh<	-0.42	-0.33	-0.25	-0.17	-0.08	<b>0.83</b>	+0.08	+0.17	+0.25	+0.33	+0.42
1STh<	-0.42	-0.33	-0.25	-0.17	-0.08	<b>0.83</b>	+0.08	+0.17	+0.25	+0.33	+0.42
1LoTh<	-0.53	-0.42	-0.32	-0.21	-0.11	<b>1.05</b>	+0.11	+0.21	+0.32	+0.42	+0.53
1F</1LzTh<	-0.53	-0.42	-0.32	-0.21	-0.11	<b>1.05</b>	+0.11	+0.21	+0.32	+0.42	+0.53
1ATh	-1.10	-0.88	-0.66	-0.44	-0.22	<b>2.20</b>	+0.22	+0.44	+0.66	+0.88	+1.10
2TTh	-1.25	-1.00	-0.75	-0.50	-0.25	<b>2.50</b>	+0.25	+0.50	+0.75	+1.00	+1.25
2STh	-1.25	-1.00	-0.75	-0.50	-0.25	<b>2.50</b>	+0.25	+0.50	+0.75	+1.00	+1.25
2LoTh	-1.40	-1.12	-0.84	-0.56	-0.28	<b>2.80</b>	+0.28	+0.56	+0.84	+1.12	+1.40
2F/2LzTh	-1.50	-1.20	-0.90	-0.60	-0.30	<b>3.00</b>	+0.30	+0.60	+0.90	+1.20	+1.50

	<b>-5</b>	<b>-4</b>	<b>-3</b>	<b>-2</b>	<b>-1</b>	<b>БА3.</b>	<b>+1</b>	<b>+2</b>	<b>+3</b>	<b>+4</b>	<b>+5</b>
	<b>-50%</b>	<b>-40%</b>	<b>-30%</b>	<b>-20%</b>	<b>-10%</b>		<b>+10%</b>	<b>+20%</b>	<b>+30%</b>	<b>+40%</b>	<b>+50%</b>
1ATh<	-0.83	-0.66	-0.50	-0.33	-0.17	<b>1.65</b>	+0.17	+0.33	+0.50	+0.66	+0.83
2TTh<	-0.94	-0.75	-0.56	-0.38	-0.19	<b>1.88</b>	+0.19	+0.38	+0.56	+0.75	+0.94
2STh<	-0.94	-0.75	-0.56	-0.38	-0.19	<b>1.88</b>	+0.19	+0.38	+0.56	+0.75	+0.94
2LoTh<	-1.05	-0.84	-0.63	-0.42	-0.21	<b>2.10</b>	+0.21	+0.42	+0.63	+0.84	+1.05
2F/2LzTh<	-1.13	-0.90	-0.68	-0.45	-0.23	<b>2.25</b>	+0.23	+0.45	+0.68	+0.90	+1.13
2ATh	-2.00	-1.60	-1.20	-0.80	-0.40	<b>4.00</b>	+0.40	+0.80	+1.20	+1.60	+2.00
3TTh	-2.20	-1.76	-1.32	-0.88	-0.44	<b>4.40</b>	+0.44	+0.88	+1.32	+1.76	+2.20
3STh	-2.20	-1.76	-1.32	-0.88	-0.44	<b>4.40</b>	+0.44	+0.88	+1.32	+1.76	+2.20
3LoTh	-2.50	-2.00	-1.50	-1.00	-0.50	<b>5.00</b>	+0.50	+1.00	+1.50	+2.00	+2.50
3F/3LzTh	-2.65	-2.12	-1.59	-1.06	-0.53	<b>5.30</b>	+0.53	+1.06	+1.59	+2.12	+2.65
2ATh<	-1.50	-1.20	-0.90	-0.60	-0.30	<b>3.00</b>	+0.30	+0.60	+0.90	+1.20	+1.50
3TTh<	-1.65	-1.32	-0.99	-0.66	-0.33	<b>3.30</b>	+0.33	+0.66	+0.99	+1.32	+1.65
3STh<	-1.65	-1.32	-0.99	-0.66	-0.33	<b>3.30</b>	+0.33	+0.66	+0.99	+1.32	+1.65
3LoTh<	-1.88	-1.50	-1.13	-0.75	-0.38	<b>3.75</b>	+0.38	+0.75	+1.13	+1.50	+1.88
3F/3LzTh<	-1.99	-1.59	-1.19	-0.80	-0.40	<b>3.98</b>	+0.40	+0.80	+1.19	+1.59	+1.99
3ATh	-3.00	-2.40	-1.80	-1.20	-0.60	<b>6.00</b>	+0.60	+1.20	+1.80	+2.40	+3.00
4TTh	-3.25	-2.60	-1.95	-1.30	-0.65	<b>6.50</b>	+0.65	+1.30	+1.95	+2.60	+3.25
4STh	-3.25	-2.60	-1.95	-1.30	-0.65	<b>6.50</b>	+0.65	+1.30	+1.95	+2.60	+3.25
4LoTh	-3.50	-2.80	-2.10	-1.40	-0.70	<b>7.00</b>	+0.70	+1.40	+2.10	+2.80	+3.50
4F/4LzTh	-3.75	-3.00	-2.25	-1.50	-0.75	<b>7.50</b>	+0.75	+1.50	+2.25	+3.00	+3.75
3ATh<	-2.25	-1.80	-1.35	-0.90	-0.45	<b>4.50</b>	+0.45	+0.90	+1.35	+1.80	+2.25
4TTh<	-2.44	-1.95	-1.46	-0.98	-0.49	<b>4.88</b>	+0.49	+0.98	+1.46	+1.95	+2.44
4STh<	-2.44	-1.95	-1.46	-0.98	-0.49	<b>4.88</b>	+0.49	+0.98	+1.46	+1.95	+2.44
4LoTh<	-2.63	-2.10	-1.58	-1.05	-0.53	<b>5.25</b>	+0.53	+1.05	+1.58	+2.10	+2.63
4F/4LzTh<	-2.82	-2.25	-1.69	-1.13	-0.56	<b>5.63</b>	+0.56	+1.13	+1.69	+2.25	+2.82
<b>Тодесы</b>											
Fi/BiDsB	-1.30	-1.04	-0.78	-0.52	-0.26	<b>2.60</b>	+0.26	+0.52	+0.78	+1.04	+1.30
Fi/BiDs1	-1.45	-1.16	-0.87	-0.58	-0.29	<b>2.90</b>	+0.29	+0.58	+0.87	+1.16	+1.45
Fi/BiDs2	-1.60	-1.28	-0.96	-0.64	-0.32	<b>3.20</b>	+0.32	+0.64	+0.96	+1.28	+1.60
Fi/BiDs3	-1.75	-1.40	-1.05	-0.70	-0.35	<b>3.50</b>	+0.35	+0.70	+1.05	+1.40	+1.75
Fi/BiDs4	-1.90	-1.52	-1.14	-0.76	-0.38	<b>3.80</b>	+0.38	+0.76	+1.14	+1.52	+1.90
Fo/BoDsB	-1.55	-1.24	-0.93	-0.62	-0.31	<b>3.10</b>	+0.31	+0.62	+0.93	+1.24	+1.55
Fo/BoDs1	-1.75	-1.40	-1.05	-0.70	-0.35	<b>3.50</b>	+0.35	+0.70	+1.05	+1.40	+1.75
Fo/BoDs2	-1.95	-1.56	-1.17	-0.78	-0.39	<b>3.90</b>	+0.39	+0.78	+1.17	+1.56	+1.95
Fo/BoDs3	-2.15	-1.72	-1.29	-0.86	-0.43	<b>4.30</b>	+0.43	+0.86	+1.29	+1.72	+2.15
Fo/BoDs4	-2.35	-1.88	-1.41	-0.94	-0.47	<b>4.70</b>	+0.47	+0.94	+1.41	+1.88	+2.35
PiF	-1.10	-0.88	-0.66	-0.44	-0.22	<b>2.20</b>	+0.22	+0.44	+0.66	+0.88	+1.10
<b>Парные вращения</b>											
PSpB	-0.85	-0.68	-0.51	-0.34	-0.17	<b>1.70</b>	+0.17	+0.34	+0.51	+0.68	+0.85
PSp1	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	<b>2.00</b>	+0.20	+0.40	+0.60	+0.80	+1.00
PSp2	-1.25	-1.00	-0.75	-0.50	-0.25	<b>2.50</b>	+0.25	+0.50	+0.75	+1.00	+1.25
PSp3	-1.50	-1.20	-0.90	-0.60	-0.30	<b>3.00</b>	+0.30	+0.60	+0.90	+1.20	+1.50
PSp4	-1.75	-1.40	-1.05	-0.70	-0.35	<b>3.50</b>	+0.35	+0.70	+1.05	+1.40	+1.75
<b>Комбинации парных вращений</b>											
PCoSpB	-1.25	-1.00	-0.75	-0.50	-0.25	<b>2.50</b>	+0.25	+0.50	+0.75	+1.00	+1.25
PCoSp1	-1.50	-1.20	-0.90	-0.60	-0.30	<b>3.00</b>	+0.30	+0.60	+0.90	+1.20	+1.50
PCoSp2	-1.75	-1.40	-1.05	-0.70	-0.35	<b>3.50</b>	+0.35	+0.70	+1.05	+1.40	+1.75
PCoSp3	-2.00	-1.60	-1.20	-0.80	-0.40	<b>4.00</b>	+0.40	+0.80	+1.20	+1.60	+2.00
PCoSp4	-2.25	-1.80	-1.35	-0.90	-0.45	<b>4.50</b>	+0.45	+0.90	+1.35	+1.80	+2.25
PCoSpBV	-0.94	-0.75	-0.56	-0.38	-0.19	<b>1.88</b>	+0.19	+0.38	+0.56	+0.75	+0.94
PCoSp1V	-1.13	-0.90	-0.68	-0.45	-0.23	<b>2.25</b>	+0.23	+0.45	+0.68	+0.90	+1.13
PdCoSp2V	-1.32	-1.05	-0.79	-0.53	-0.26	<b>2.63</b>	+0.26	+0.53	+0.79	+1.05	+1.32
PCoSp3V	-1.50	-1.20	-0.90	-0.60	-0.30	<b>3.00</b>	+0.30	+0.60	+0.90	+1.20	+1.50
PCoSp4V	-1.69	-1.35	-1.01	-0.68	-0.34	<b>3.38</b>	+0.34	+0.68	+1.01	+1.35	+1.69

Хореографические последовательности, Одиночное и Парное Катание											
	-5	-4	-3	-2	-1	БАЗ.	+1	+2	+3	+4	+5
ChSq	-2,50	-2,00	-1.50	-1,00	-0.50	<b>3.0</b>	+0.50	+1.00	+1.50	+2.00	+2.50

**Замечания:**

1. Таблица сложности основана на процентном принципе. Каждый шаг в GOE вверх/вниз приводит к увеличению/уменьшению количества очков за данный элемент на 10% его Базовой Стоимости.
2. Для Хореографических Последовательностей этот процент также постоянен для всех шагов в GOE, но процент выше, чем для всех остальных элементов.
3. Для элементов со значками “<”, “e”, “V”, процент берется не от полной, а от уменьшенной Базовой Стоимости.
4. В каскадах / комбинациях прыжков при применении GOE с численным значением, относящимся к более сложному прыжку, значки “<”, “e”, “V” также принимаются во внимание (например, 3T с Базовой Стоимостью 4.2 считается более сложным, чем 3Lz< с уменьшенной Базовой Стоимостью 3.98).
5. Предыдущее замечание не относится к значку “+Per”, который приводит к 70% Базовой Стоимости прыжка. В этом случае числовое значение GOE считается как процент от исходной Базовой Стоимости потому, что знак “+Per” не имеет отношения к качеству исполнения элемента.
6. Во вращениях ошибка, приводящая к двукратному применению знака “V”, наказывается так же, как при применении одного этого знака.



**II. Обновленные Уровни Сложности Элементов Одиночного/Парного Катания  
УРОВНИ СЛОЖНОСТИ, ОДИНОЧНОЕ КАТАНИЕ, СЕЗОН 2018-2019**

**Число черт для Уровня: 1 для Уровня 1, 2 для Уровня 2, 3 для Уровня 3, 4 для Уровня 4**

<p align="center"><b>Дорожки шагов</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Минимальное разнообразие (Уровень 1), Простое разнообразие (Уровень 2), Разнообразие (Уровень 3), Сложность (Уровень 4) трудных шагов и поворотов по всей дорожке (<b>обязательно</b>)</li> <li>2) Вращение в обоих направлениях (направо и налево) с полным поворотом тела (хотя бы 1/3 рисунка в сумме в каждом направлении вращения)</li> <li>3) Использование движений тела в течение хотя бы 1/3 рисунка</li> <li>4) Две различные комбинация из 3 сложных поворотов на разных ногах, выполненные с четким ритмом во время исполнения дорожки. На каждой ноге считается только <b>первая комбинация</b>, которую пытаются исполнить</li> </ol>
<p align="center"><b>Все вращения</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Сложные вариации (считаются столько раз, сколько выполнены, ограничения изложены ниже)</li> <li>2) Смена ноги прыжком</li> <li>3) Прыжок внутри вращения, не меняя ногу</li> <li>4) Сложная смена позиции на одной и той же ноге</li> <li>5) Сложный заход во вращение</li> <li>6) Отчетливая смена ребра в волчке (только при переходе с заднего внутреннего на переднее наружное ребро), либеле, заклоне и позиции Бильман</li> <li>7) Все 3 базовые позиции на второй ноге</li> <li>8) Вращение в обоих направлениях непосредственно друг за другом в волчке или либеле</li> <li>9) Явное увеличение скорости в либеле, волчке, заклоне или позиции Бильман</li> <li>10) Как минимум 8 оборотов без всяких смен позиции/вариации, ноги и ребра (либела, заклон, сложная вариация любой базовой позиции или, для комбинаций только, не-базовой позиции)</li> <li>11) Сложная вариация захода в прыжках во вращение/вращениях с заходом прыжком (см. Разъяснения)</li> </ol> <p><b>Дополнительные Черты для заклона</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>12) Одна смена позиции назад – в сторону или наоборот, хотя бы 2 оборота в каждой позиции (считается также, если заклон является частью любого другого вращения)</li> <li>13) Позиция Бильман после заклона (в короткой программе только после 8 оборотов в заклоне)</li> </ol> <p><b>Черты 2 – 9, 11–13 считаются один раз за программу (первый раз, когда их пытаются исполнить). Черта 10 считается только раз за программу (в первом вращении, в котором она успешно выполнена; если в этом вращении 8 оборотов исполняются на обеих ногах, то берется любое из этих исполнений в пользу спортсмена).</b></p> <p><b>Любая категория сложной вариации вращения в базовой позиции считается только раз за программу (первый раз, когда ее пытаются исполнить). Сложная вариация в не-базовой позиции считается раз за программу только в комбинации вращений (первый раз, когда ее пытаются исполнить).</b></p> <p><b>Для любого вращения со сменой ноги максимальное число Черт, которые можно получить за вращение на одной ноге, равно двум (2).</b></p>

**ТРЕБОВАНИЯ К ЭЛЕМЕНТАМ** (см. также Разъяснения на следующей странице)

**Прыжки**

- 1) Полное вращение: знаки < и << означают ошибку. Базовые стоимости прыжков со знаком < приведены в Шкале Стоимости. Прыжки со знаком << оцениваются при помощи Шкалы Стоимости того же прыжка, но на оборот меньше.
- 2) Правильное ребро отрыва на Флипе/Лутце: знаки “e” и “!” означают ошибку. Базовые стоимости прыжков со знаком “e” приведены в Шкале Стоимости. Знак “!” позволяет сохранить полную исходную стоимость прыжка. Если к прыжку применены оба знака < и “e”, то его базовая стоимость указана в Шкале Стоимости.

**Вращения**

- 1) Для прыжков во вращение (без смены ноги и позиции) в Короткой Программе и Произвольном Катании требуется отчетливый видимый прыжок. Знак “V” указывает, что это требование не выполнено. Базовые стоимости вращений со знаком “V” приведены в Шкале Стоимости.
- 2) Базовые стоимости комбинации вращений с только 2 базовыми позициями (хотя бы 2 оборота в каждой из этих позиций) также приведены в Шкале Стоимости.
- 3) Все вращения со сменой ноги должны иметь 3 оборота на каждой ноге. В Короткой Программе, если это требование не выполняется, вращение будет «без стоимости». В Произвольном Катании невыполнение этого требования обозначается знаком «V». Базовые стоимости вращений со знаком «V» приведены в Шкале Стоимости.

# РАЗЪЯСНЕНИЯ: УРОВНИ СЛОЖНОСТИ, ОДИНОЧНОЕ КАТАНИЕ, сезон 2018-2019

## ШАГИ

**Типы трудных поворотов и шагов:** твизлы, скобки, петли, выкрутки, крюки, чоктау.

**Минимальное разнообразие** включает минимум 5 трудных поворотов и шагов, каждый тип считается не более 2 раз.

**Простое разнообразие** включает минимум 7 трудных поворотов и шагов, каждый тип считается не более 2 раз.

**Разнообразие** включает минимум 9 трудных поворотов и шагов, каждый тип считается не более 2 раз.

**Сложность** включает минимум 11 трудных поворотов и шагов, каждый тип считается не более 2 раз, 5 типов должны быть исполнены в обоих направлениях.

**Использование движений тела** означает видимое использование любых движений рук, головы, торса, бедер и ног, которые влияют на баланс основной части тела, в течение хотя бы 1/3 рисунка в сумме.

**Две комбинации сложных поворотов** считаются одинаковыми, если они состоят из одних и тех же поворотов, выполненных в том же порядке, на одном и том же ребре и на той же ноге.

## ВРАЩЕНИЯ

**Сложная вариация позиции вращения** это движение части тела, ноги, руки, кисти, головы, которое требует физической силы или гибкости и влияет на баланс основной части тела. Только такие вариации могут увеличивать Уровень Сложности. Имеется 11 категорий сложных вариаций, среди них 3 в позиции либелы, в зависимости от направления линии плеч: либела вперед (CF) – линия плеч параллельна льду; либела вбок (CS) – линия плеч вывернута в вертикальную позицию; либела вверх (CU) – линия плеч вывернута больше, чем в вертикальную позицию. Если свободная нога падает в течение длительного времени при подготовке к сложной вариации либелы, то соответствующая Черта присуждается, но судьи применяют снижение GOE за “плохую / неловкую / неэстетичную позицию”.

**“Смена ноги прыжком”** и **“Прыжок внутри вращения, не меняя ногу”**: Черты присуждаются, только если спортсмен принимает базовую позицию в течение 2 об. после приземления.

**“Вращения в обоих направлениях непосредственно друг за другом в волчке или либеле”**: исполнение вращений в обоих направлениях (по часовой и против часовой стрелки) в базовых позициях волчка или либелы, которые непосредственно следуют друг за другом, считается за дополнительную черту во всех Уровнях сложности. Длинная дуга выезда из первой части или захода во вторую часть отражаются судьями в GOE. Требуется минимум 3 оборота в каждом направлении. Вращения, исполненные в обоих направлениях, рассматриваются как одно вращение.

**“Сложная вариация захода в прыжках во вращение/вращениях с заходом прыжком”**: Черта присуждается, только если позиция в воздухе действительно сложная и спортсмен принимает базовую позицию в течение 2 оборотов после приземления. Обычный прыжок в либелу не блокирует возможность засчитать сложный заход прыжком как Черту.

«Качалка» рассматривается как возможная Черта только при первой попытке её исполнения в качестве сложного захода/сложной смены позиции/сложной вариации не-базовой позиции.

## ПРЫЖКИ

Прыжок будет считаться «Недокрученным», если недостаток вращения 1/4 оборота или более, но менее 1/2 оборота.

**Флип** это прыжок с отрывом с заднего внутреннего ребра, **Лутц** это прыжок с отрывом с заднего наружного ребра; Техническая Бригада принимает решение по поводу реального ребра отрыва и указывает ошибки при помощи знаков “e” и “!”. В случае серьезных ошибок (знак “e”) базовая стоимость прыжка и GOE уменьшаются. В случаях меньших ошибок (знак “!”) исходная базовая стоимость сохраняется, GOE уменьшается.

**В Короткой Программе прыжки, не отвечающие требованиям** (включая неправильное количество об.) не будут иметь стоимости, но занимают прыжковую ячейку, если такая еще является свободной; если каскад из двух двойных прыжков не разрешен (мужчины и женщины взрослые, мужчины юниоры), то не будет засчитан прыжок с первоначальной (до любого применения знаков <, <<, e) меньшей стоимостью (например, 2Lz+2T\*, 2T\*+2Lo, 2Lz<+2T\*, 2F<<+2T\*).

**Короткая программа, повторения:** если один и тот же прыжок исполняется дважды, как отдельный прыжок и как часть каскада, то второе исполнение не засчитывается (если это повторение в каскаде, то не засчитывается только тот прыжок, который не соответствует требованиям, а не весь каскад).

**Произвольное Катание, лишние прыжковые элементы :** при исполнении лишних прыжков не засчитываются только те прыжки, которые не соответствуют требованиям, а не все связки, куда они входят. Прыжки рассматриваются в порядке их исполнения.

### Произвольное катание, комбинации прыжков

Комбинация прыжков состоит из двух (2) прыжков с любым количеством оборотов, начинается с любого прыжка и непосредственно продолжается прыжком типа Акселя. Переход к этому Акселю осуществляется прямым шагом с дуги приземления первого прыжка на дугу отрыва Акселя.

## УРОВНИ СЛОЖНОСТИ, ПАРНОЕ КАТАНИЕ, сезон 2018-2019

**Число черт для Уровня: 1 для Уровня 1, 2 для Уровня 2, 3 для Уровня 3, 4 для Уровня 4**

<b>Подкрутки</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Шпагат партнерши (каждая нога хотя бы 45° от оси тела и ноги партнерши прямые или почти прямые)</li> <li>2) Прием партнерши руками сбоку талии (ее ладони, руки, верхняя часть тела не касаются партнера)</li> <li>3) Позиция партнерши в воздухе с рукой (руками) над головой (минимум 1 полный оборот)</li> <li>4) Сложный отрыв</li> <li>5) Разведение прямых/почти прямых рук партнера в сторону хотя бы до уровня плеч после отпускания партнерши</li> </ol>
<b>Поддержки</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Взрослые: сложная вариация отрыва <b>и</b> сложная вариация приземления Юниоры: простая вариация отрыва <b>и</b> простая вариация приземления</li> <li>2) 1 смена хвата и/или базовой поз. партнерши (1 об. партнера до и после смены, при повторе считается дважды)</li> <li>3) Сложная вариация партнерши (1 полный оборот)</li> <li>4) Сложный (простой для юниоров) провоз (не для короткой программы)</li> <li>5) <b>Взрослые: Сложный хват одной рукой партнера (2 полных оборота в сумме, не считая частей короче 1 оборота)</b> <b>Юниоры: хват одной рукой партнера (2 полных оборота в сумме, не считая частей короче 1 оборота)</b></li> <li>6) Дополнительный оборот партнера с хватом за одну руку после двух об. в 5) (только в ПК, в одной поддержке)</li> <li>7) Смена направления вращения партнера (1 оборот до и после смены, считается один раз за программу)</li> </ol> <p><b>Черты 1),2),3),5) в разных поддерживках должны быть существенно отличны; если похожи, то могут быть засчитаны только при первой попытке. Все Черты могут быть засчитаны только, если они были исполнены в первые 3.5 оборота. Как для отрыва, так и для приземления допускаются дополнительные 1/2 оборота.</b></p>
<b>Дорожки шагов</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Минимальное разнообразие (Уровень 1), Простое разнообразие (Уровень 2), разнообразие (Уровни 3-4) трудных шагов и поворотов обоих партнеров по всей дорожке (<b>обязательно</b>)</li> <li>2) Вращение в обоих напр. (направо и налево) с полным поворотом тела (хотя бы 1/3 рис. в сумме в каждом напр.)</li> <li>3) Использование движений тела в течение хотя бы 1/3 рисунка дорожки</li> <li>4) Смены позиций пары (перемена мест партнеров, как минимум 3 раза, при исполнении шагов и поворотов) в течение хотя бы 1/3 последовательности, но не более 1/2 последовательности <b>или</b> Исполнение, не разъединяясь друг от друга, в течение хотя бы половины рисунка (разрешены смены хвата)</li> <li>5) Две различные комбинации из 3 сложных поворотов (крюков, выкрутков, скоб, твиззлов, петель), исполненные обоими партнерами с четким ритмом во время исполнения дорожки</li> </ol>
<b>Тодесы</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Сложный заход (непосредственно предшествующий тодесу) и/или выезд (<u>см. разъяснения</u>)</li> <li>2) Полные обороты партнерши, когда оба партнера в “низкой” позиции (считается столько раз, сколько исполнено)</li> </ol>
<b>Раздельные вращения</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Сложные вариации (считаются столько раз, сколько выполнены, ограничения изложены ниже)</li> <li>2) Смена ноги прыжком</li> <li>3) Прыжок внутри вращения, не меняя ногу</li> <li>4) Сложная смена позиции на одной и той же ноге</li> <li>5) Сложный заход во вращение</li> <li>6) Отчетливая смена ребра в волчке (только при переходе с заднего внутреннего на переднее наружное ребро), либеле, заклоне и позиции Бильман</li> <li>7) Все 3 базовые позиции на второй ноге</li> <li>8) Вращение в обоих направлениях непосредственно друг за другом в волчке или либеле</li> <li>9) Явное увеличение скорости в либеле, волчке, заклоне или позиции Бильман</li> <li>10) Как минимум 6 оборотов без всяких смен позиции/вариации, ноги и ребра (либела, заклон, сложная вариация любой базовой позиции или, для комбинаций только, не-базовой позиции)</li> </ol> <p><b>Черты 2 – 10 и любая категория сложной вариации вращения засчитываются только один раз за программу (при первой попытке). Если 6 об. исполняются на обеих ногах, то берется любое из этих исполнений в пользу спортсменов. В любом вращении со сменой ноги макс. число Черт за вращение на одной ноге равно двум (2).</b></p>
<b>Парные вращения</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 3 смены базовых позиций обоих партнеров</li> <li>2) 3 сложные вариации позиций партнеров, одна из которых может быть в не-базовой позиции (каждая вариация каждого партнера считается отдельно, каждый партнер должен иметь хотя бы одну сложную вариацию)</li> <li>3) Любая другая сложная вариация базовой позиции любого партнера (каждый партнер обязан иметь две сложные вариации)</li> <li>4) Сложный заход или заход с заднего наружного или внутреннего ребра</li> <li>5) Вращение в обоих направлениях непосредственно друг за другом</li> <li>6) Как мин. 6 об. без всяких смен позиции/вариации и ноги (либела, волчок, сложная вариации позиции стоя)</li> </ol>

### ТРЕБОВАНИЯ К ЭЛЕМЕНТАМ (см. также Разъяснения на след. стр.)

#### Комбинация Раздельных и Парных Вращений

Базовые стоимости раздельных/парных комбинаций вращений с только 2 базовыми позициями (хотя бы 2 оборота каждого партнера в каждой из этих позиций) отражены в Шкале Стоимости.

#### Прыжки

Оба партнера должны выполнить требования для прыжковых элементов в одиночном катании; в случае не выполнения требований одним или двумя партнерами, снижения GOE одни и те же.

Прыжок будет считаться «Недокрученным», если недостаток вращения 1/4 оборота или более, но менее 1/2 оборота.

## РАЗЪЯСНЕНИЯ: УРОВНИ СЛОЖНОСТИ, ПАРНОЕ КАТАНИЕ, сезон 2018-2019

### ПОДКРУТКИ

**Черта 1) (шпагат партнерши):** каждая нога прямая или почти прямая под углом хотя бы в 45 градусов от оси тела.

**Черта 5) (руки партнера):** прямые или почти прямые, идут в сторону и достигают хотя бы уровня плеч.

### ПОДДЕРЖКИ

**Отрыв: Простой:** Включает, но не ограничивается сменой хвата во время подъема.

**Сложный:** Включает, но не ограничивается: сальто при отрыве, маленькая поддержка, переходящая сразу (без касания партнершей льда) в обычную поддержку, отрыв с хватом одной рукой, кораблик, Ина Бауер, спираль,

исполненные одним или обоими партнерами как дуга захода, отрыв внутренним Акселем в 5ALi и 5SLi.

**Приземление: Простое:** Приземление на другую ногу (может быть/не быть засчитано), изменение хвата на спуске.

**Сложное:** Вариация трудного приземления, которая включает, но не ограничивается: сальто, вариация хватов, позиций партнеров и/или направления скольжения при приземлении, приземление с хватом одной рукой, позиция кораблика партнера во время приземления.

**Провоз: Простой:** Продолжительность хотя бы 3 сек. **Сложный:** Включает хотя бы одну из следующих черт: во время провоза партнер в течении хотя бы 3 сек. скользит на одной ноге или держит партнершу одной рукой, или выполняет перебежки, или кораблик, или сходное движение. Провоз разрешен в обеих программах, но в Короткой он не является Чертой, а в Произвольной засчитывается как Черта только при первом исполнении.

**Сложная вариация позиции партнерши:** Движение ног(и)/рук(и)/верхней части тела, которое требует физической силы или гибкости и влияет на баланс основной части тела. Только такие вариации могут увеличивать Уровень.

**Смена хвата или позиции партнерши требует** 1 полного об. партнера до и после смены. Если смена хвата и позиции партнерши выполняются одновременно, то засчитывается только одна черта.

**Вариация отрыва/приземления, смена хвата/базовой позиции партнерши и сложная вариация партнерши** должна существенно отличаться от вариации/смены, которую пытались выполнить раньше, для того, чтобы быть засчитана как черта. Спуск на одной руке может быть засчитан как черта только один раз за программу.

Черты **“смена хвата/позиции партнерши/направления вращения”** не даются, если смена прерывается провозом.

**Черта 5) Сложный хват одной рукой партнера означает:** Все поддержки с только одной точкой контакта между партнером и партнершей, и партнерша балансирует, не опираясь на партнера, а также Поддержки с больше, чем одной, точкой контакта, требующие исключительного баланса и контроля («свеча», в которой партнерша лицом от партнера и др.).

### ДОРОЖКИ ШАГОВ

**Типы трудных поворотов и шагов:** скобки, петли, выкрутки, крюки, твиззлы, чоктау.

**Те же определения** разнообразий, что для одиночников; требования должны быть выполнены каждым партнером.

**Использование движений тела** означает видимое использование любых движений рук, головы, торса, бедер и ног, которые влияют на баланс основной части тела, в течение хотя бы 1/3 рисунка в сумме.

Пересечения партнеров не менее 3 раз должны занимать 1/3, но не более 1/2 дорожки. Партнеры должны находиться на расстоянии не более 3 метров друг от друга для того чтобы получить соответствующую Черту.

**“Смена позиций пары” и “Исполнение, не разъединяясь”:** может быть дана любая из двух Черт (но не обе).

**Две различные комбинации из 3 сложных поворотов** (крюков, выкруток, скоб, твиззлов, петель) должны быть выполнены обоими партнерами с четким ритмом во время исполнения дорожки.

### ТОДЕСЫ

Тодес имеет Уровень и стоимость только, если оба партнера выполнят хотя бы 1 об. в позиции тодеса (колени партнера явно согнуты, его зубец как якорь на льду и его рука полностью выпрямлена; голова партнерши должна дойти – хотя бы на короткое время – до уровня колена её скользящей ноги. Для повышения Уровня партнерша и партнер должны оставаться в “низкой” позиции в течение 1 или большего числа полных оборотов.

**“Низкая” позиция партнерши:** для внутренних тодесов «нижнее» бедро или ягодица и голова партнерши не должны быть выше колена ее опорной ноги; для Тодеса назад наружу голова не должна быть выше колена опорной ноги и линия тела от колена опорной ноги до головы должна быть плоской/являться небольшой аркой.

**“Низкая” позиция партнера в циркуле:** ягодицы не выше колена циркулевой ноги.

Любая часть тодеса с более высокой позицией партнерши или партнера не засчитывается при определении черт 2).

**Смена руки** партнершей или партнером разрешена, но более не является Чертой Уровня Сложности.

**Смена циркуля** рассматривается как окончание тодеса.

**Заход, выезд:** Сложный заход выполняется, когда оба партнера находятся на дуге захода и она и/или он переходят из сложной позиции захода прямо без остановки в позицию тодеса. Черта присуждается только, если низкая позиция была принята обоими партнерами в течение 1 об. после фиксации зубца партнера на льду. Выезд начинается, когда партнер начинает сгибать в локте “держашую” руку/заканчивается, когда партнерша принимает вертикальное положение.

### РАЗДЕЛЬНЫЕ ВРАЩЕНИЯ

Черта “Сложный заход” не включает обычный задний заход и простой прыжок в либелу. Разъяснения для вращений в одиночном катании справедливы и для пар (если они применимы).

### ПАРНЫЕ КОМБИНИРОВАННЫЕ ВРАЩЕНИЯ

Парное комбинированное вращение может начинаться с прыжка.

### ПРЫЖКИ, ВЫБРОСЫ, ПОДКРУТКИ

**В Короткой Программе прыжки, выбросы и подкрутки, не отвечающие требованиям** (включая неправильное количество оборотов), не будут иметь стоимости, но займут соответствующую ячейку, если она ещё свободна.

**В Произвольном Катании** при исполнении лишних прыжков не засчитываются только те прыжки, которые не соответствуют требованиям, а не все связки, куда они входят. Прыжки рассматриваются в порядке их исполнения.

### **III. Указания по определению положительных GOE Элементов Одиночного/Парного Катания (положительные аспекты)**

Нижеследующие указания должны использоваться вместе с таблицами для снижения GOE при ошибках. Окончательное GOE элемента основано на комбинации положительных и отрицательных аспектов его исполнения. Важно, чтобы окончательное GOE элемента отражало как положительные аспекты, так и возможные снижения, если такие необходимы.

Окончательное GOE элемента находится, рассматривая, прежде всего, положительные аспекты исполнения, которые приводят к нахождению стартового GOE для оценки. Затем судья снижает это стартовое GOE, согласно Указаниям по снижению, в случае возможных ошибок, и результат является окончательным GOE данного элемента.

Для определения стартового GOE судьи должны принимать во внимание приведенные ниже пункты по этому элементу. Каждый судья имеет право самостоятельно определять количество пунктов, необходимых для любого увеличения GOE, но общие рекомендации таковы:

Для + 1 : 1 пункт

Для + 2 : 2 пункта

Для + 3 : 3 пункта

Для +4 : 4 пункта

Для +5 : 5 или более пунктов

Для +4 и +5 **ПЕРВЫЕ ТРИ ПУНКТА**, выделенные жирным шрифтом, обязательны к исполнению.

#### **ОДИНОЧНОЕ КАТАНИЕ**

<b>Прыжковые элементы</b>	<b>1) очень хорошие высота и длина (всех прыжков каскада или комбинации) 2) хороший отрыв и приземление 3) выполнение всего элемента без видимых усилий (включая ритм в каскадах прыжков) 4) шаги перед прыжком, неожиданный или необычный заход на элемент 5) очень хорошее положение тела в воздухе от отрыва до приземления 6) соответствие элемента музыке</b>
<b>Вращения</b>	<b>1) хорошая скорость и /или ускорение во время вращения 2) хорошая, контролируемая, четкая позиция (и) (включая высоту, позицию в воздухе/приземления в прыжках во вращение) 3) выполнение всего элемента без видимых усилий 4) сохранение центровки вращения 5) необычность и оригинальность 6) соответствие элемента музыке</b>
<b>Дорожки шагов</b>	<b>1) наличие глубоких ребер, четких шагов и поворотов 2) соответствие элемента музыке 3) выполнение без видимых усилий, с хорошей энергией и плавностью исполнения 4) необычность и оригинальность 5) хороший контроль и участие всего тела 6) хорошие ускорение и снижение скорости</b>
<b>Хореографические последовательности</b>	<b>1) необычность и оригинальность 2) соответствие элемента музыке 3) выполнение без видимых усилий, с хорошей энергией и плавностью исполнения 4) хорошее покрытие ледовой площадки 5) хорошие ясность и точность движений 6) хороший контроль и участие всего тела</b>

## ПАРНОЕ КАТАНИЕ

<b>Поддержки</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) <b>очень хорошие отрыв и приземление</b></li> <li>2) <b>хорошая скорость, плавность движений и покрытие ледовой площадки</b></li> <li>3) <b>выполнение всего элемента без видимых усилий (включая повороты и смены позиций)</b></li> <li>4) очень хорошая позиция в воздухе</li> <li>5) плавная работа ног партнера</li> <li>6) соответствие элемента музыке</li> </ol>
<b>Подкрутки</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) <b>хорошая высота партнерши в воздухе</b></li> <li>2) <b>четкий прием партнерши партнером</b></li> <li>3) <b>выполнение всего элемента без видимых усилий</b></li> <li>4) хорошие отрыв и приземление</li> <li>5) очень хорошие скорость и плавность</li> <li>6) соответствие элемента музыке</li> </ol>
<b>Прыжковые элементы</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) <b>хорошие унисон и расстояние между партнерами</b></li> <li>2) <b>очень хорошие высота и длина (всех прыжков каскада и комбинации)</b></li> <li>3) <b>выполнение всего элемента без видимых усилий (включая ритм в каскаде прыжков)</b></li> <li>4) шаги перед прыжком, неожиданный или необычный заход на элемент</li> <li>5) хорошие отрыв и приземление</li> <li>6) соответствие элемента музыке</li> </ol>
<b>Выбросы</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) <b>очень хорошие высота и длина</b></li> <li>2) <b>хорошие скорость, плавность и контроль во время отрыва и приземления</b></li> <li>3) <b>выполнение элемента без видимых усилий</b></li> <li>4) сложный, необычный или оригинальный заход</li> <li>5) очень хорошая позиция партнерши в воздухе</li> <li>6) соответствие элемента музыке</li> </ol>
<b>Раздельные вращения</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) <b>хороший унисон и расстояние между партнерами</b></li> <li>2) <b>хорошая скорость и/или ускорение во время вращения</b></li> <li>3) <b>выполнение элемента без видимых усилий</b></li> <li>4) хорошая, контролируемая, четкая позиция(и) (включая высоту, позицию в воздухе/приземления в прыжках во вращение)</li> <li>5) необычность и оригинальность</li> <li>6) соответствие элемента музыке</li> </ol>
<b>Парные вращения</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) <b>хороший контроль обоих партнеров на протяжении всего элемента</b></li> <li>2) <b>хорошая скорость и/или ускорение во время вращения</b></li> <li>3) <b>выполнение элемента без видимых усилий</b></li> <li>4) хорошие, контролируемые, четкие позиции (включая высоту, позицию в воздухе/приземления в прыжках во вращение)</li> <li>5) необычность и оригинальность</li> <li>6) соответствие элемента музыке</li> </ol>
<b>Тодесы</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) <b>очень хорошие позиции обоих партнеров</b></li> <li>2) <b>хорошие плавность и скорость в течении всего исполнения (включая заход и выезд)</b></li> <li>3) <b>выполнение элемента без видимых усилий</b></li> <li>4) хороший контролируемый переход в требуемую позицию и на выезде</li> <li>5) хорошие/постоянные ребра партнера и партнерши</li> <li>6) соответствие элемента музыке</li> </ol>
<b>Дорожки шагов</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) <b>хорошие унисон и расстояние между партнерами</b></li> <li>2) <b>соответствие элемента музыке</b></li> <li>3) <b>выполнение без видимых усилий, с хорошей энергией и плавностью исполнения</b></li> <li>4) необычность и оригинальность</li> <li>5) отличные участие и контроль всего тела</li> <li>6) наличие глубоких ребер, чистых шагов и поворотов</li> </ol>
<b>Хореографические последовательности</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) <b>необычность и оригинальность</b></li> <li>2) <b>элемент соответствует музыке и отражает концепцию/характер программы</b></li> <li>3) <b>исполнение элемента как единого целого без видимых усилий</b></li> <li>4) хорошее покрытие ледовой площадки</li> <li>5) хороший унисон</li> <li>6) отличные участие и контроль всего тела</li> </ol>

## IV. Обновленные Указания по определению GOE при ошибках в Короткой Программе и Произвольном Катании

Элементы, не имеющие стоимости, будут указаны Бригаде Судей. GOE таких элементов не влияет на результат.

В случае множественных ошибок соответствующие снижения складываются. Однако в парном катании снижение в случае ошибки одного партнера и **такой же** ошибки обоих партнеров будет одинаковым.

### СНИЖЕНИЯ GOE ПРИ ОШИБКАХ

#### ОДИНОЧНОЕ КАТАНИЕ

<b>ПРЫЖКОВЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ</b>			
<b>КП:</b> Прыжковый элемент, не соответствующий требованиям <b>окончательное GOE должно быть</b>	<b>GOE -5</b>	Пониженный (знак << )	<b>-3 до -4</b>
Падение	<b>-5</b>	Недокрученный (знак < )	<b>-2 до -3</b>
Приземление на две ноги	<b>-3 до -4</b>	Недостаточное вращение в воздухе (знака нет), включая ойлер в каскаде.	<b>-1 до -2</b>
Вываливание на приземлении	<b>-3 до -4</b>	Плохая скорость, высота, длина, позиция в воздухе	<b>-1 до -3</b>
2 тройки между прыжками (каскад)	<b>-2 до -3</b>	Касание льда двумя руками	<b>-2 до -3</b>
Неправильное ребро на толчке F/Lz (знак “e”)	<b>-3 до -4</b>	Касание льда рукой/ свободной ногой	<b>-1 до -2</b>
Неясное ребро на толчке F/Lz (знак !)	<b>-1 до -3</b>	Потеря скорости/направления/ритма между прыжками (каскад/комбинация)	<b>-2 до -3</b>
Неясное ребро на толчке F/Lz (знака нет)	<b>-1</b>	Слабое приземление (плохая позиц., неправильное ребро, скоблежка)	<b>-1 до -3</b>
Плохой отрыв	<b>-2 до -3</b>	Длинная подготовка	<b>-2 до -3</b>
<b>ВРАЩЕНИЯ</b>			
Падение	<b>-5</b>	Плохая/неловкая/неэстетичн. позиция(и)	<b>-1 до -3</b>
Касание льда свободной ногой или рукой(ми)	<b>-1 до -3</b>	Медленно или снижение скорости	<b>-1 до -3</b>
Плохой прыжок (прыжок во вращение/ заход прыжком)	<b>-1 до -3</b>	Смена ноги плохо выполнена (наличие дуги захода/выезда, кроме случаев смены направления)	<b>-1 до -3</b>
Неправильный толчок/приземление (прыжок во вращ)	<b>-1 до -2</b>	Менее требуемого числа оборотов	<b>-1 до -3</b>
Смещение во время вращения	<b>-1 до -3</b>	Несбалансированное число оборотов во вращении со сменой ноги	<b>-1</b>
<b>ШАГИ</b>			
<b>КП:</b> Включение прыжков из Списка более, чем в 1/2 об.	<b>-1</b>	Плохое качество шагов, поворотов, позиций	<b>-1 до -3</b>
Падение	<b>-5</b>	Спотыкание	<b>-1 до -3</b>
Выполнение шагов/поворотов менее, чем на 1/2 рис.	<b>-2 до -3</b>	Не соответствует музыке	<b>-1 до -3</b>
<b>ХОРЕОГРАФИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ</b>			
Падение	<b>-5</b>	Спотыкание	<b>-1 до -3</b>
Неспособность явно показать последовательность	<b>-2 до -3</b>	Не подчеркивает музыку	<b>-1 до -3</b>
Потеря контроля при исполнении последовательности	<b>-1 до -3</b>	Плохое качество движений	<b>-1 до -2</b>

## ПАРНОЕ КАТАНИЕ

<b>ПОДДЕРЖКИ</b>			
Падение	-5	Плохая скорость/продвижение	-1 до -3
Серьезные проблемы в процессе подъема	-3	Плохие повороты партнера/остановки во вращ.	-1 до -3
Небольшие проблемы в процессе подъема	-1 до -2	Плохой отрыв/слабое приземление	-1 до -3
Серьезные проблемы на спуске	-3 до -4	Слишком долго принимается базовая позиция/ее вариация	-1 до -3
Небольшие проблемы на спуске	-1 до -2	Касание льда свободной ногой	-1
Толчок с двух ног/приземление на две ноги	-2	Длинная подготовка	-1 до -2
Плохие позиции в воздухе/на приземлении	-1 до -3		
<b>ПОДКРУТКИ</b>			
Падение	-5	Пониженная (знак <<)	-2 до -4
Серьезные проблемы на приеме	-3 до -4	Плохая высота или продвижение	-1 до -3
Небольшие проблемы на приеме	-1 до -2	Плохой отрыв (плохая скорость/сильная скоблежка/нет толчка зубцом)	-1 до -2
Партнерша приземляется на две ноги	-2 до -3	Слабое приземление(плохая скорость/позиции)	-1 до -2
Касание свободной ногой	-1	Длинная подготовка	-1 до -2
<b>ПРЫЖКОВЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ, ВЫБРОСЫ</b>			
Падение	-5	Плохая скорость/высота/длина/поз. в воздухе	-1 до -3
Приземление на две ноги	-3 до -4	Большое расст. между партнерами - прыжки	-1 до -3
Вываливание на приземлении	-3 до -4	Плохой отрыв	-1 до -2
Неравное число оборотов партнеров	-2	Потеря скорости/направления/ритма (каскад/комб)	-2 до -3
Пониженный (знак <<)	-3 до -4	Плохая позиция партнера при отрыве - выброс	-1 до -2
Недокрученный (знак <)	-2 до -3	Слабое приземление (плохая поз./неправ.ребро /скоблежка и т.д.)	-1 до -3
Недостаточное вращ. в воздухе (знака нет)	-1 до -2	Длинная подготовка	-1 до -3
Две тройки между прыжками (каскад)	-2 до -3	Касание льда двумя руками	-2 до -3
Неправильное ребро на толчке F/Lz ("e")	-2 до -3	Касание льда одной рукой/свободной ногой	-1 до -2
Неясное ребро на толчке F/Lz (знак "!")	-1 до -2	Отсутствие унисона	-1 до -3
Неясное ребро на толчке F/Lz (знака нет)	-1		
<b>РАЗДЕЛЬНЫЕ И ПАРНЫЕ ВРАЩЕНИЯ</b>			
Падение	-5	Плохая/неловкая/неэстетичная позиция	-1 до -3
Касание льда двумя руками	-2	Смещение во время вращения	-1 до -3
Касание льда одной рукой/свободной ногой	-1 до -2	Плохо выполненная смена ноги	-1 до -3
Медленно или снижение скорости	-1 до -3	Остановка/отсутствие постоянного движения во время вращения (кроме смены направления)	-1 до -2
Большое расстояние между партнерами	-1 до -3	Плохой прыжок (пр. во вращ./заход прыжком)	-1 до -3
Неправильный отрыв/приземление (прыжок во вращение/заход прыжком)	-1 до -2	Отсутствие унисона	-1 до -3
Меньше требуемого числа оборотов	-1 до -3		
<b>ТОДЕСЫ</b>			
Падение	-5	Любая часть тела партнерши (кроме волос) касается льда	-1 до -2
Неправильная позиция циркуля (потеря положения зубца на льду и т.п.)	-2 до -4	Медленно или снижение скорости	-1 до -3
Опора партнерши не только коньками	-2 до -3	Слабое качество ребра партнерши или партнера	-1 до -2
Плохая/слабая позиция партнерши (слишком высоко и т.п.) или партнера	-1 до -3	Плохой выезд	-1 до -3
<b>ШАГИ</b>			
КП: включение прыжков из Списка в более чем пол-оборота	-1	Несоответствие музыке	-1 до -3
		Спотыкание	-1 до -3
Падение	-5	Плохое качество шагов/поворотов/позиций (движений)	-1 до -3
Шаги/повор. выполняются менее, чем на ½ рис.	-2 до -3	Отсутствие унисона	-1 до -3
<b>ХОРЕОГРАФИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ</b>			
Падение	-5	Спотыкание	-1 до -3
Неспособность явно показать последовательность	-2 до -3	Не подчеркивает музыку или отсутствует креативность/оригинальность	-1 до -3
Потеря контроля при исполнении	-1 до -3	Плохое качество движений	-1 до -2



## Дополнительные замечания

### **Компоненты программы**

Оценка десять (10) не может присуждаться ни за какой компонент программы с **Падением** или **Серьезной** ошибкой.

В программе с **Падениями** или **Серьезными** ошибками оценка девять пятьдесят (9,50) или выше не может присуждаться за компоненты «Уровень катания», «Переходы» и «Композиция» и оценка девять (9,00) или выше не может присуждаться за компоненты «Представление» и «Интерпретация».