

3 этап «Кубка России-Ростелеком» по фигурному катанию на коньках

г. Сочи,
ДЗС «Айсберг», тренировочный центр

27-31 октября 2017 г.

Расписание тренировок

27 октября (пятница)

10.30-11.00 - танцы на льду, КМС, короткий танец, 5 пар
11.00-11.30 - танцы на льду, КМС, короткий танец, 5 пар
11.30-12.00 - танцы на льду, КМС, короткий танец, 5 пар
12.00-12.15 – *подготовка льда*
12.15-12.45 - танцы на льду, МС, короткий танец, 3 пары
12.45-13.15 - танцы на льду, МС, короткий танец, 4 пар

28 октября (суббота)

07.00-07.30 - танцы на льду, КМС, произвольный танец, 1-5 стартовый номер
07.30-08.00 - танцы на льду, КМС, произвольный танец, 6-10 стартовый номер
08.00-08.30 - танцы на льду, КМС, произвольный танец, 11-15 стартовый номер
08.30-08.45 - *подготовка льда*
08.45-09.15 - танцы на льду, МС, произвольный танец, 1-3 стартовый номер
09.15-09.45 - танцы на льду, МС, произвольный танец, 4-7 стартовый номер
09.45-10.00 - *подготовка льда*
10.00-10.30 - пары, КМС, короткая программа, 1-4 стартовый номер
10.30-11.00 - пары, КМС, короткая программа, 5-8 стартовый номер
11.00-11.15 - *подготовка льда*
11.15-11.45 - пары, КМС, короткая программа, 9-12 стартовый номер
11.45-12.15 - пары, МС, короткая программа, 1-3 стартовый номер
12.45-13.00 - *подготовка льда*

арена для шорт-трека

08.15-08.45 - мужчины, короткая программа, 1-6 стартовый номер
08.45-09.15 - мужчины, короткая программа, 7-12 стартовый номер

29 октября (воскресенье)

07.00-07.30 - мужчины, произвольная программа, 1-6 стартовый номер
07.30-08.00 - мужчины, произвольная программа, 7-12 стартовый номер
08.00-08.15 - *подготовка льда*
08.15-08.45 - пары КМС, произвольная программа, 1-4 стартовый номер

08.45-09.15 - пары КМС, произвольная программа, 5-8 стартовый номер
09.15-09.30 - *подготовка льда*
09.30-10.00 - пары КМС, произвольная программа 9-12
10.00-10.30 - пары МС, произвольная программа 1-3
10.30-10.45 - *подготовка льда*
10.45-11.15 - юноши, короткая программа, 1-6 стартовый номер
11.15-11.45 - юноши, короткая программа, 7-12 стартовый номер
11.45-12.00 - *подготовка льда*
12.00-12.30 - юноши, короткая программа, 13-18 стартовый номер
12.30-13.00 - юноши, короткая программа, 19-24 стартовый номер
13.15-13.30 - *подготовка льда*

30 октября (понедельник)

07.45-08.15 - юноши, произвольная программа, 1-6 стартовый номер
08.15-08.45 - юноши, произвольная программа, 7-12 стартовый номер
08.45-09.15 - юноши, произвольная программа, 13-18 стартовый номер
09.15-09.30 - *подготовка льда*
09.30-10.00 - юноши, произвольная программа, 19-24 стартовый номер
10.00-10.30 - девушки, короткая программа 1-6 стартовый номер
10.30-10.45 - *подготовка льда*
10.45-11.15 - девушки, короткая программа 7-12 стартовый номер
11.15-11.45 - девушки, короткая программа 13-18 стартовый номер
11.45-12.00 - *подготовка льда*
12.00-12.30 - девушки, короткая программа 19-24 стартовый номер
12.30-13.00 - девушки, короткая программа 25-30 стартовый номер
13.15-13.30 - *подготовка льда*

арена для шорт-трека

07.15-07.45 - женщины, короткая программа 1-6 стартовый номер
07.45-08.15 - женщины, короткая программа 7-12 стартовый номер
08.15-08.45 - женщины, короткая программа 13-18 стартовый номер

31 октября (вторник)

06.30-06.55 - девушки, произвольная программа, 1-5 стартовый номер
06.55-07.20 - девушки, произвольная программа, 6-10 стартовый номер
07.20-07.35 - *подготовка льда*
07.35-08.00 - девушки, произвольная программа, 12-16 стартовый номер
08.00-08.25 - девушки, произвольная программа, 17-22 стартовый номер
08.25-08.40 - *подготовка льда*
08.40-09.05 - девушки, произвольная программа, 23-28 стартовый номер
09.05-09.35 - женщины, произвольная программа, 1-6 стартовый номер
09.35-09.50 - *подготовка льда*
09.50-10.20 - женщины, произвольная программа, 7-12 стартовый номер
10.20-10.50 - женщины, произвольная программа, 13-18 стартовый номер
11.00-11.15 - *подготовка льда*