

«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор общероссийской общественной организации «Федерация фигурного катания на коньках»

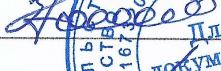


А.И. Коган



«СОГЛАСОВАНО»

Министр спорта  
Смоленской области



Для Э.М. Зайенковский

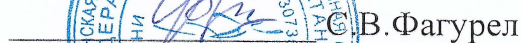
« \_\_\_\_\_ » 2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Смоленской областной физкультурно-спортивной общественной организации

«Федерация фигурного катания на коньках»



В. Фагурел

« \_\_\_\_\_ » 2023 г.



## РЕГЛАМЕНТ

о спортивном мероприятии по фигурному катанию на коньках на 2024 год  
Межрегиональные соревнования по фигурному катанию на коньках  
среди мальчиков и девочек (младший возраст): ЦФО

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Межрегиональные соревнования по фигурному катанию на коньках среди мальчиков и девочек (младший возраст): ЦФО проводятся в соответствии:

- с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2024 год, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от \_\_\_\_\_ 202\_ г. № \_\_\_\_;
- с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Смоленской области, в том числе включающих в себя физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), на 2024 год, утвержденным распоряжением Администрации Смоленской области от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_;
- с Правилам вида спорта «фигурное катание на коньках», утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.09.2022 г. № 730 с изменениями внесенными приказом Минспорта России от 28 сентября 2023 г. № 690 (далее – Правила вида спорта);
- с Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по фигурному катанию на коньках на 2024 год, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации и Общероссийской общественной организацией "Федерация фигурного катания на коньках России";

- с Регламентом основных всероссийских соревнований по фигурному катанию на коньках в сезоне 2023-2024 гг, утвержденным Федерацией фигурного катания на коньках России;

Организаторам и участникам соревнований запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Соревнования проводятся с целью развития фигурного катания на коньках в России и Смоленской области.

Задачами проведения соревнований являются:

- популяризация фигурного катания на коньках;
- подготовка спортивного резерва;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- отбор спортсменов Центрального федерального округа на Всероссийские соревнования «Мемориал С.А. Жука» среди мальчиков и девочек (младший возраст) по фигурному катанию на коньках;
- обмен опытом работы тренерского состава.

Настоящий Регламент является официальным вызовом для участия в Межрегиональных соревнованиях по фигурному катанию на коньках среди мальчиков и девочек (младший возраст): ЦФО (далее — соревнования).

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 25-29 января 2024 года по адресу: г. Смоленск, ул.Черняховского, д.29, СОГАУ «Дворец спорта «Юбилейный». Размер ледовой площадки 30 x 60 м.

День приезда 25 января (четверг). День отъезда 29 января (понедельник).

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство осуществляет Общероссийская общественная организация «Федерация фигурного катания на коньках».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Смоленскую областную физкультурно-спортивную организацию «Федерация фигурного катания на коньках» (далее – СОФСОО ФФКК) и главную судейскую коллегию соревнований (далее – ГСК), согласованную с ООО «Федерация фигурного катания на коньках России» (далее – ФФККР).

Главный судья соревнований – Глушак Полина Юрьевна – 1 категория – Смоленская область.

Главный секретарь соревнований – Лутай Алена Владимировна – 1 категория – Белгородская область.

Главный врач соревнований – Копытко Ирина Михайловна – ОГАУЗ «Смоленский областной врачебно-физкультурный диспансер».

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

В соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации, согласно Приложения № 1 к настоящему

Регламенту, в соответствии с Регламентом основных всероссийских соревнований по фигурному катанию на коньках в сезоне 2023-2024 гг.

К Соревнованиям допускаются спортсмены СШ, СШОР, училищ олимпийского резерва (УОР) и других организаций, по заявкам территориальных федераций-членов ФФКР.

Соревнования проводятся среди мальчиков и девочек по одиночному катанию по двум возрастным группам:

- старшая группа: 2011 - 2012 гг. рождения
- младшая группа: 2013 г.р. и моложе.

Окончательный состав участников утверждается главной судейской коллегией соревнований.

В целях выполнения комплекса мер по реализации Национального плана борьбы с допингом в российском спорте, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 10 июля 2017 года № 1456-р, спортсмены и тренеры, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях, должны пройти обучение и получить сертификат на знание антидопинговых правил на официальном сайте РУСАДА.

Сертификаты о прохождении тестирования на знание антидопинговых правил на сайте РУСАДА представляются на всех членов команды в мандатную комиссию.

## **V. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

Программа соревнований изложена в Приложении № 2 к настоящему Регламенту, в соответствии с Регламентом основных всероссийских соревнований по фигурному катанию на коньках в сезоне 2023-2024 гг.

Программа соревнований включает в себя следующие разделы:

- выполнение элементов фигурного катания на коньках;
- выполнение короткой программы;
- выполнение произвольной программы.

25 января – день приезда, 29 января – день отъезда, 26-28 января – дни соревнований.

Расписание соревнований будет опубликовано после приема заявок на участие в соревнованиях.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в расписание соревнований, в зависимости от количества поданных заявок.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Подведение итогов соревнований осуществляется главной судейской коллегией в соответствии с Правилами вида спорта «фигурное катание на коньках».

На Соревнованиях начисляются бонусы в коротких и произвольных программах, в соответствии с Приложением № 5 к настоящему Регламенту, в соответствии с Регламентом основных всероссийских соревнований по фигурному катанию на коньках в сезоне 2023-2024 гг.

Результаты, полученные по трём разделам соревнований, включая бонусы, полученные спортсменами, складываются, и места участников определяются по полученной сумме баллов. Более высокое место получает участник с наибольшей суммой баллов.

Подсчёт производится при помощи компьютерной судейской системы.

С организационными вопросами и протестами в судейскую коллегию соревнований от имени спортсмена (тренера) имеет право обращаться только представитель команды, указанный в данном качестве в заявке (Приложение № 6).

Порядок подачи и рассмотрения протестов согласно Правилам вида спорта.

Отчет о проведении соревнований, заявки, согласия на обработку персональных данных (Приложение № 3) и протоколы соревнований, подписанные главным судьёй и главным секретарём соревнований, передаются в Министерство спорта Смоленской области в течение 3-х дней после окончания соревнований на бумажном и электронном носителе.

Полный протокол в электронном виде предоставляется в ООО «Федерация фигурного катания на коньках России» в течении 14 дней.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

Тренеры спортсменов-победителей награждаются медалями и грамотами.

Дополнительно могут устанавливаться призы спонсорами, другими организациями, благотворителями.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Министерство спорта Смоленской области предоставляет спортивные сооружения, СОГБУ «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд Смоленской области» предоставляет медицинское обслуживание соревнований.

Все иные расходы по организации и проведению соревнований несет СОФСО ФФКК.

Расходы по питанию, проезду, размещению и страхованию участников несут командирующие организации или сами спортсмены, либо их официальные представители.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Спортивные соревнования проводятся на объекте спорта, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с п.5 ст.37.1 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ, а также в местах проведения спортивных соревнований, отвечающих требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований в соответствии с п.1.6 ст.20 указанного федерального закона, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в Комиссию по допуску на каждого участника соревнований.

Участие в соревнованиях несовершеннолетних спортсменов допускается только при наличии Согласия (Приложение № 3-А), подписанного одним из родителей участников или лицом его заменяющим, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Организация спортивного мероприятия осуществляется в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министром спорта Российской Федерации О.В. Матыциным и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю. Поповой, в редакции от 19.08.2020 г.

Фотографирование спортсменов с применением вспышки во время выступлений запрещено.

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в соревновании осуществляется при наличии договора о добровольном страховании жизни и здоровья спортсменов от несчастных случаев, который предоставляется на каждого участника соревнования.

Страхование может производиться как за счёт бюджетных, так и внебюджетных средств, в рамках действующего законодательства Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

## **XI. ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях нужно отправить на адрес электронной почты [SkateSmolensk@yandex.ru](mailto:SkateSmolensk@yandex.ru) до 6 января 2024 года

В день соревнований представитель команды подает в комиссию по допуску заявку установленной формы (Приложение № 6), подписанную руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, руководителем региональной спортивной федерации, врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества и печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине. Заявка, заверенная личной печатью врача, является недействительной.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;



- свидетельство о рождении спортсмена или паспорт (либо их нотариально заверенная копия);
- зачетная классификационная книжка спортсмена;
- согласие на обработку персональных данных (Приложения №3);
- согласие на участие в соревнованиях, подписанное одним из родителей спортсмена (для лиц не достигших 18 лет) (Приложение № 3-А);
- действующий сертификат о прохождении тестирования на знание антидопинговых правил на сайте РУСАДА.

Каждый тренер, принимающий участие в соревнованиях, обязан предоставить в комиссию по допуску действующий сертификат о прохождении тестирования на знание антидопинговых правил на сайте РУСАДА.

Представители команд обеспечивают заполнение участниками соревнований Согласия на обработку персональных данных.

Окончательный состав участников утверждается главной судейской коллегией соревнований.

Формы с запланированным содержанием программ (Приложение № 4) необходимо отправить отдельным письмом на почту [SkateSmolensk@yandex.ru](mailto:SkateSmolensk@yandex.ru) до **19 января**. Тема письма: Контенты.

Музыкальное сопровождение к программам необходимо отправить отдельным письмом на почту [SkateSmolensk@yandex.ru](mailto:SkateSmolensk@yandex.ru) файлом формата MP3 или WMA до **19 января**. Тема письма: Музыка.

Высылаемый файл должен быть подписан в следующем порядке: разряд, вид программы, фамилия-имя участника, город.

На соревнованиях при себе необходимо иметь качественный дубликат музыкального сопровождения на флэш-накопителе.

**Настоящий Регламент является официальным вызовом на соревнования.**

**МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ**  
к Всероссийским соревнованиям «Мемориал С.А. Жука»  
среди мальчиков и девочек (младший возраст)

*Центральный федеральный округ*

Субъект РФ	Мальчики	Мальчики	Девочки	Девочки
	Мл. возраст	Ст. возраст	Мл. возраст	Ст. возраст
Белгородская область	3	2	2	1
Брянская область	1	1	2	1
Владимирская область	1	1	1	2
Воронежская область	1	2	2	1
Ивановская область	1	1	1	1
Калужская область	1	2	2	2
Костромская область	1	2	3	2
Курская область	1	1	1	1
Липецкая область	2	1	1	2
Московская область	3	3	3	3
Орловская область	1	1	1	1
Рязанская область	2	1	1	1
Смоленская область	1	1	1	1
Тамбовская область	1	1	1	2
Тверская область	1	2	3	3
Тульская область	1	1	1	1
Ярославская область	3	1	3	3
<b>ИТОГО: 106 человек</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>29</b>	<b>28</b>

**ПРОГРАММА**  
**Всероссийских финальные соревнований «Мемориал С.А. Жука»**  
**среди мальчиков и девочек (младший возраст)**  
**по спецпрограмме на сезон 2023 – 2024 гг.**

Соревнования проводятся по двум возрастным группам:

- старшая группа: 2011 – 2012 гг. рождения
- младшая группа: 2013 г. рождения и моложе

Соревнования проводятся по трем разделам:

1. Элементы
2. Короткая программа
3. Произвольная программа

**Э Л Е М Е Н Т Ы**

Соревнования по элементам проводятся для участников старшей и младшей возрастной групп, в которых должны быть использованы 4 следующих элемента:

- прыжок – любой;
- каскад прыжков – из двух любых прыжков;
- комбинация вращений (должна включать только одну смену ноги и хотя бы две смены позиций);
- дорожка шагов заданной формы и содержания.

У каждого участника есть две попытки на прыжок, каскад прыжков и одна попытка на комбинацию вращений и дорожку. Прыжки и каскад прыжков в двух попытках могут быть одинаковыми или разными, в этом случае засчитывается лучший результат.

Соревнования по элементам оцениваются согласно системе судейства ИСУ.

Результат фигуриста определяется из суммы следующих очков:

- лучший результат в двух попытках на прыжок;
- лучший результат в двух попытках в каскаде прыжков;
- результат одной попытки в комбинации вращений;
- результат одной попытки в дорожке шагов.

В случае одинаковой суммы очков у одного или более спортсменов в конечных результатах решает результат в каскаде прыжков. Если результаты одинаковые, то участники делят место.

**КОРОТКАЯ ПРОГРАММА**

Короткая программа для старшего возраста состоит из:

- прыжок Аксель или двойной Аксель;
- любой прыжок в два или три оборота;
- каскад из двух прыжков 3+3, 3+2, 2+3, 2+2;
- прыжок в волчок (минимум 8 оборотов в позиции приземления);
- либела со сменой ноги для юношей, минимум 6 оборотов на каждой ноге;  
заклон назад или в сторону для девушек, минимум 8 оборотов;
- комбинация вращений с только одной сменой ноги, минимум 6 оборотов на каждой ноге;
- одна дорожка шагов.

Продолжительность короткой программы старшего возраста 2 мин. 40 сек. (+/- 10 сек.)

Короткая программа для младшего возраста состоит из:

- прыжок Аксель или двойной Аксель;
- любой прыжок в два или в три оборота;
- каскад из двух прыжков 3+2, 2+3, 2+2;
- либела или волчок со сменой ноги для юношей, минимум 6 оборотов на каждой ноге;  
заклон назад или в сторону для девушек, минимум 8 оборотов;



- комбинация вращений с только одной сменой ноги, минимум 6 оборотов на каждой ноге;
- одна дорожка шагов.

Продолжительность короткой программы младшего возраста не более 2 мин. 20 сек. (+/- 10 сек.)

Примечание:

Для обеих возрастных групп все прыжки короткой программы должны быть различными, однако допускается каскад из двух одинаковых прыжков.

### **ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

Требования по сбалансированности произвольной программы старшей группы те же, что и требования правил ИСУ к произвольной программе юниоров.

Требования по сбалансированности произвольной программы для младшей группы:

- Максимум 6 прыжковых элементов, хотя бы один из которых должен быть прыжком типа Аксель. В программе может быть не более двух каскадов или одного каскада и одной комбинации прыжков. Каскад может состоять только из двух прыжков. Комбинация состоит из двух (2) или (3) прыжков с любым количеством оборотов, в которой второй и/или третий прыжок является прыжком типа Акселя с прямым шагом с дуги приземления первого/второго прыжка на дугу отрыва Акселя. Только два прыжка с 2,5 оборотами и более оборотами могут быть повторены в каскаде или комбинации.
- Максимум два вращения, одно из которых должно быть комбинацией вращений (минимум 10 оборотов в сумме) и одно – прыжком во вращение или вращением с заходом прыжком (минимум 6 оборотов).
- Максимум одна хореографическая последовательность.

Продолжительность произвольной программы для:

старшей группы – 3.30 мин. (+/- 10 сек.);

младшей группы – 3.00 мин. (+/- 10 сек.)

Итоговые места определяются по сумме результатов выступлений спортсменов во всех трех разделах соревнований. При этом результат в соревнованиях за элементы умножается на коэффициент 2. Остальные коэффициенты – в соответствии с программой определения результатов ИСУ юниоров.

## СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

г. Москва.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

Я, \_\_\_\_\_,  
(ФИО)

паспорт серия \_\_\_\_\_, номер \_\_\_\_\_, выдан

(кем и когда)

Зарегистрирован по адресу: \_\_\_\_\_

дата рождения \_\_\_\_\_, даю свое согласие Общероссийской общественной организации «Федерация фигурного катания на коньках России» (далее-ФФККР) на обработку персональных данных моих / моего ребенка (для несовершеннолетних) \_\_\_\_\_

(ФИО)

участвующего в соревнованиях по фигурному катанию на коньках под эгидой ФФККР, в том числе:

– персональные данные: ФИО, домашний адрес, адрес электронной почты, дата рождения, фото, номер мобильного телефона, сведения о достижениях (результаты участия в Российских и международных соревнованиях по фигурному катанию на коньках, других соревнованиях и конкурсах), обрабатываются в целях анализа, контроля и руководства учебно-тренировочным процессом, предоставления родителям точной и оперативной информации о результатах учебного-тренировочного процесса ребенка, контроля качества спортивного развития, возможности использования в официальных протоколах соревнований;

– персональные данные родителей (законных представителей), включающие ФИО, домашний адрес, телефоны (домашний и служебный), место работы, должность, используются для оперативного взаимодействия с организаторами соревнований;

– сведения о состоянии здоровья спортсмена, номер медицинского полиса, данные медицинских осмотров, заключения и рекомендации врачей, сведения о сдаче контрольно-переводных нормативов в спортивных школах и т.д.

Персональные данные могут быть переданы для включения в информационные системы персональных данных, имеющие в соответствии с федеральными законами статус федеральных автоматизированных информационных систем, например, сведения о документах, удостоверяющих личность, необходимые для проведения мандатной комиссии соревнований, оформлении официальных протоколов и выдачи документов об участии в соревнованиях и присвоения спортивных разрядов и званий.

ФФККР берет на себя обязательство, ни при каких условиях, кроме требований законодательства РФ, (а также необходимости ФФККР осуществлять свою уставную деятельность), не передавать третьим лицам персональные данные, полученные от меня, без моего согласия. Персональные данные являются конфиденциальной информацией и не могут быть использованы ФФККР или любым иным лицом в личных целях.

ФФККР принимает все необходимые меры для защиты предоставляемых персональных данных от несанкционированного доступа, к таким мерам относятся: архивирование, использование антивирусных программ и шифровальных (криптографических) средств.

В рамках настоящего Соглашения обработка персональных данных спортсменов осуществляется с соблюдением Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. N 152-ФЗ «О персональных данных» и иных нормативно-правовых актов.

Данное Согласие действует в течение всего срока занятий и обучения фигурному катанию на коньках меня/моего ребенка (для несовершеннолетних) совместно с ФФККР. Данное Согласие может быть отозвано в любой момент путем предоставления письменного заявления в администрацию спортивного заведения, в котором обучается спортсмен, и в ФФККР в письменном виде.

\_\_\_\_\_  
(ФИО)\_\_\_\_\_  
(Подпись)

## СОГЛАСИЕ

**Я,** (Фамилия, имя, отчество подателя Заявления)

\_\_\_\_\_ ,

**являясь родителем** (Фамилия, имя участника)

\_\_\_\_\_ ,

- **выражаю своё согласие** на участие моего ребёнка в соревновании(ях):

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- **разрешаю** организаторам вышеуказанных соревнований проводить фото- и видеосъемку моего ребёнка, а также публиковать отснятые фото- и видеоматериалы, списки участников и результаты соревнований в средствах массовой информации (в том числе в Интернете).

Я осведомлён, что в соответствии с пунктом 5.7. Общероссийских антидопинговых правил, утверждённых приказом Минспорта России от 09 августа 2016 года №947, моё согласие на допинг-контроль моего несовершеннолетнего ребёнка на данных Соревнованиях считается полученным в силу моего согласия на участие несовершеннолетнего в спорте.

Дата \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_

Межрегиональные соревнования среди мальчиков и девочек (мл.возраст): ЦФО

**Запланированное содержание программ**

Форма должна быть заполнена и отправлена на SkateSmolensk@yandex.ru не позднее 19 января 2024 г.

***ПРОСЬБА ЗАПОЛНЯТЬ ФОРМУ ПЕЧАТНЫМИ ИЛИ ЗАГЛАВНЫМИ БУКВАМИ!***

Организация, город:
Разряд, в котором заявлен спортсмен:
Фамилия и имя спортсмена:
Фамилия и имя тренера:

**ЭЛЕМЕНТЫ В ПОРЯДКЕ ВЫПОЛНЕНИЯ**

Элементы: КП/ РТ		Элементы: ПП / ПТ	
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	
6		6	
7		7	
8		8	
9		9	
10		10	
11		11	
12		12	
13		13	
14		14	
Музыкальное сопровождение:		Музыкальное сопровождение:	

***МУЗЫКАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ЗАПОЛНЯЕТСЯ В ОБЯЗАТЕЛЬНОМ ПОРЯДКЕ!***

Дата заполнения, подпись: \_\_\_\_\_

**Бонусы в коротких и произвольных программах одиночного катания для соревнований, проводимых Федерацией фигурного катания на коньках России в сезоне 2023-2024 гг.**

Категория	Элементы	Стоимость бонуса
Юноши, девушки 2 сп. разряд, девочки, мальчики (спецпрограмма)	Сольный тройной Аксель	1 балл
	Каскад/комбинация с включением Тройного Акселя и двойного прыжка	1 балла
	Каскад/комбинация с включением Тройного Акселя и тройного прыжка исполненного непосредственно за прыжком в 3,5 оборота	2 балла
	Сольный четверной прыжок	1 балл
	Каскад/комбинация с включением Четверного и двойного прыжков	1 балл
	Каскад/комбинация с включением четверного и тройного прыжка, исполненного непосредственно за прыжком в 4 оборота	2 балла
	Вращение четвертого уровня сложности с GOE не ниже +4*	1 балл за каждое вращение

**Примечания:**

- Засчитываются только удовлетворительно исполненные, по мнению Рефери и Технического Контролера, прыжковые элементы, GOE не ниже 0;
- Удовлетворительное исполнение Лутца и Флипа включает толчок с предписанных для этих элементов ребер (без знаков);
- Удовлетворительное исполнение всех прыжковых элементов включает отсутствие «недокрута» (в случае юношей, девушек 1 и 2 спортивного разряда и выступающих по спецпрограмме возможен недокрут в четверть -знак «q»);
- Спортсмен может получить более одного бонуса за программу, но не более 3 баллов за прыжковые элементы.
- \*- GOE не ниже +4 считается путем отбрасывания самого высокого и самого низкого значений и вычислением среднего значения оставшихся GOE

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

От \_\_\_\_\_

На участие в соревнованиях \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия Имя Отчество участника	Дата рождения	Спортивное звание или спортивный разряд	Организация, территория	Вид программы и разряд, в котором заявляется	Тренер	Виза врача
1							
2							
3							
4							
5							
6							

Руководитель органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъекта РФ \_\_\_\_\_

(подпись)

(ФИО, должность)

Руководитель организации \_\_\_\_\_

(подпись)

(ФИО, должность)

Представитель команды \_\_\_\_\_

(подпись)

(ФИО, должность)

Врач \_\_\_\_\_

(подпись)

(ФИО, должность)

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек

МП