

# **У этап Кубка России – Ростелеком - открытый Чемпионат города Москвы**

## **по фигурному катанию на коньках**

Москва, ЛД «Москвич»

29.11-3.12.2012 г.

### **РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК**

#### **29 ноября – вторник**

14.00-15.00 – танцы на льду, КМС , короткий танец

#### **30 ноября – среда**

8.45-9.45 – танцы на льду, КМС, произвольный танец

9.45-10.15 – юноши , короткая программа

10.15-10.30 – подготовка льда

10.30-11.00 – юноши , короткая программа

11.00-11.30 – мужчины , МС, короткая программа

11.30-11.45 – подготовка льда

11.45-12.15 – мужчины , МС, короткая программа

12.15-12.45 – мужчины , МС, короткая программа

12.45-13.00 – подготовка льда

#### **1 декабря – четверг**

9.00-9.30 – юноши , КМС, произвольная программа

9.30-10.00 – юноши , КМС, произвольная программа

10.00-10.15 – подготовка льда

10.15-10.45 – мужчины , МС , произвольная программа

10.45-11.15 – мужчины , МС , произвольная программа

11.15-11.30 – подготовка льда

11.30-12.00 – мужчины , МС , произвольная программа

12.00-12.30 – пары , КМС , короткая программа

12.30-13.00 – пары , МС , короткая программа

13.00-13.15 – подготовка льда

#### **2 декабря – пятница**

10.00-10.30 – пары , КМС . произвольная программа

10.30-11.00 – пары , МС , произвольная программа

11.00-11.30 – девушки , КМС , короткая программа

11.30-12.00 – девушки , КМС , короткая программа

12.00-12.15 – подготовка льда

12.15-12.45 – девушки , КМС , короткая программа

12.45-13.15 – женщины , МС , короткая программа

13.15-13.45 – женщины , МС , короткая программа

13.45-14.00 – подготовка льда

#### **3 декабря – суббота**

8.00-8.30 – девушки , КМС , произвольная программа

8.30-9.00 – девушки , КМС , произвольная программа

9.00-9.15 – подготовка льда

9.15-9.45 – девушки , КМС , произвольная программа

9.45-10.15 – женщины , МС , произвольная программа

10.15-10.45 – женщины , МС , произвольная программа

10.45-11.00 – подготовка льда

Главный судья

С.Н. Киташева Москва