

# УКАЗАНИЯ ПО СУДЕЙСТВУ 1 СПОРТИВНОГО РАЗРЯДА ПАРЫ

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

**Снижения оценок за Прерывания** при исполнении программ:

За каждое Прерывание:

- более 10 секунд, но не более 20 секунд - **0,5**
- более 20 секунд, но не более 30 секунд - **1,0**
- более 30 секунд, но не более 40 секунд - **1,5**

Прерывание программы, когда было дано разрешение продолжить программу через 3 минуты с места прерывания – **5 баллов** за программу

Рефери должен давать специальные инструкции оператору системы и проверять в каждом случае правильность ввода данных.

**Снижение оценок за Падение**

- падение только одного спортсмена - **0,5** за падение
- падение обоих спортсменов - **1,0** за падение

Определение для Падения такое же, как и для других категорий (Юниоров/Взрослых)

**Соревнования должны состоять из:**

- 1) Короткой программы
- 2) Произвольного катания

**Продолжительность Короткой программы:**

**до 2:50 минут**

**Продолжительность Произвольного катания:**

3:00 мин. +/- 10 секунд

**Разминки**

Продолжительность Разминок и максимальный размер групп как указано в Правилах по фигурному катанию, пункт 13.3

короткая программа, произвольная программа – шесть (6) минут – максимум четыре (4) пары;

## 2. ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ

**Короткая программа** должна состоять из следующих элементов:

1. Поддержка из группы два, три или четыре;
2. Одинарная или двойная подкрутка;
3. Одинарный или двойной прыжок (двойной «Аксель» разрешен);
4. Одинарный или двойной выброс;
5. Параллельное комбинированное вращение со сменой или без смены ноги;
6. Любой тодес или обводка;
7. Дорожка шагов.

Уровень элементов не выше третьего.

**Хорошо сбалансированная произвольная программа парного катания для 1 спортивного разряда должна содержать:**

- максимум две различных поддержки (из группы один, два, три или четыре);
- максимум одна одинарная или двойная подкрутка;
- максимум два одинарных или двойных выброса;
- максимум один параллельный одинарный или двойной прыжок;
- максимум одно парное комбинированное вращение (пять + пять оборотов);
- максимум один тодес или обводка;
- максимум одна хореографическая последовательность.

**Уровень элементов не выше третьего.**

**Следующие компоненты оцениваются в 1 спортивном разряде:**

- Композиция
- Представление
- Мастерство катания

**Факторы компонентов**

- Короткая программа 1.07
- Произвольная программа 2.13