

Расписание семинара в г. Омске 23-26.08.2018

23 августа, четверг

| | |
|---------------|----------------------------------|
| 11.00 – 14.00 | регистрация участников семинаров |
| 14.00 – 14.45 | Занятие на льду – Кудрявцев В.Н. |
| 14.45 - 15.00 | Перерыв |
| 15.00 – 15.45 | Занятие на льду – Кудрявцев В.Н. |
| 15.45 – 16.00 | Перерыв |
| 16.00 - 16.45 | Занятие на льду – Кудрявцев В.Н. |

24 августа, пятница

| | |
|---------------|---|
| 09.00 – 09.45 | Занятие на льду – Кудрявцев В.Н. |
| 09.45 – 10.00 | Перерыв |
| 10.00 – 10.45 | Занятие на льду – Кудрявцев В.Н. |
| 10.45 – 11.00 | Перерыв |
| 11.00 – 11.45 | Занятие на льду – Кудрявцев В.Н. |
| 11.45 – 14.00 | Перерыв на обед |
| 14.00 – 14.45 | Занятие на льду без тренеров – Кудрявцев В.Н. |
| 14.45 – 15.00 | Перерыв |
| 15.00 – 15.45 | Занятие на льду без тренеров – Кудрявцев В.Н. |
| 15.45 – 16.00 | Перерыв |
| 16.00 – 16.45 | Занятие на льду без тренеров – Кудрявцев В.Н. |
| 14.30 – 14.45 | Открытие судейского семинара. |
| 14.45 – 15.15 | Содержание программ сезона 2018-2019 – Лакерник А.Р. |
| 15.15 – 16.00 | Прыжковые элементы одиночного катания – Лакерник А.Р. |
| 16.00 – 16.45 | Вращения в одиночном катании – Лакерник А.Р. |
| 16.45 – 17.15 | Шаги, спирали в одиночном катании – Лакерник А.Р. |
| 17.15 – 17.40 | Перерыв |
| 17.40 – 20.00 | GOE элементов одиночного катания – Фомина Е.М., Лакерник А.Р. |

25 августа, суббота

| | |
|---------------|---|
| 09.00 – 09.45 | Занятие на льду – Кудрявцев В.Н. |
| 09.45 – 10.00 | Перерыв |
| 10.00 – 10.45 | Занятие на льду – Кудрявцев В.Н. |
| 10.45 – 11.00 | Перерыв |
| 11.00 – 11.45 | Занятие на льду – Кудрявцев В.Н. |
| 11.45 – 14.00 | Перерыв на обед |
| 14.00 – 14.45 | Занятие на льду без тренеров – Кудрявцев В.Н. |
| 14.45 – 15.00 | Перерыв |
| 15.00 – 15.45 | Занятие на льду без тренеров – Кудрявцев В.Н. |
| 15.45 – 16.00 | Перерыв |
| 16.00 – 16.45 | Занятие на льду без тренеров – Кудрявцев В.Н. |
| 10.30 – 11.45 | Парное катание – Лакерник А.Р. |
| 11.45 – 12.45 | ГОЕ элементов парного катания – Фомина Е.М., Лакерник А.Р. |
| 12.45 – 13.00 | Перерыв |
| 13.00 – 14.30 | Судейство компонентов – Лакерник А.Р. |
| 14.30 – 14.45 | Перерыв |
| 14.45 – 16.00 | Судейство компонентов с экрана – Коган А.И., Лакерник А.Р. |
| 16.00 – 17.15 | Судейство с экрана общее - Коган А.И., Лакерник А.Р., Фомина Е.М. |
| 17.15 – 17.40 | Перерыв |
| 17.40 – 19.00 | Письменный экзамен |

26 августа, воскресенье

| | |
|---------------|--|
| 11.45 – 12.30 | Занятие на льду – Кудрявцев В.Н. |
| 12.30 – 12.45 | Перерыв |
| 12.45 – 13.30 | Занятие на льду – Кудрявцев В.Н. |
| 13.30 – 13.45 | Перерыв |
| 13.45 – 14.30 | Занятие на льду – Кудрявцев В.Н. |
| 14.30 – 14.45 | Перерыв |
| 09.00 – 09.15 | Объявление результатов письменного экзамена |
| 09.15 – 10.45 | Права и обязанности рефери |
| 10.45 – 11.00 | Перерыв |
| 11.00 – 11.30 | Изменения, принятые Конгрессом ИСУ 2018 |
| 11.45 – 13.00 | Практический экзамен |
| 13.00 – 17.00 | Перерыв |
| 17.00 – 18.00 | Подведение итогов семинара, выдача сертификатов. |