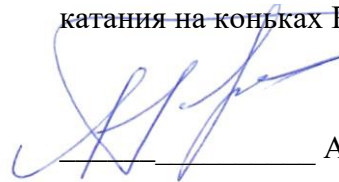


«УТВЕРЖДЕНО»

Исполкомом Федерации фигурного  
катания на коньках России

22 мая 2019 г.



А. Г. Горшков

**П О Л О Ж Е Н И Е**  
**об основных всероссийских соревнованиях по**  
**фигурному катанию на коньках**  
**в сезоне 2019-2020 гг.**

Всероссийские соревнования по фигурному катанию на коньках проводятся в соответствии с Единым календарным планом, представленным Исполкомом Федерации фигурного катания на коньках России (ФФККР) и утвержденным Министерством спорта Российской Федерации.

Соревнования проводятся по действующим правилам вида спорта «фигурное катание на коньках», утвержденными приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от «22» ноября 2018 г. № 958 и Единой всероссийской спортивной классификации 2019-2022 гг.

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

### **I. Цели**

Соревнования проводятся по одиночному, парному катанию, танцам на льду, синхронному катанию и специальным программам в целях:

- популяризации развития фигурного катания на коньках;
- развития детского и молодежного спорта;
- повышения спортивного мастерства спортсменов фигуристов;
- выявления сильнейших спортсменов для формирования сборных команд для участия чемпионатах Европы, мира и международных соревнованиях;
- подведения итогов спортивной работы в территориальных организациях ФФККР.

### **II. Места, сроки и характер проведения соревнований**

1. «Кубок России – Ростелеком» (I этап): 18-22 сентября 2019 г. (день приезда: 18 сентября), г. Сызрань; соревнования личные.
2. «Кубок России – Ростелеком» (II этап): 09-13 октября 2019 г. (день приезда: 09 октября), г. Саранск; соревнования личные.
3. «Кубок России – Ростелеком» (III этап): 29 октября-02 ноября 2019 г. (день приезда: 29 октября), г. Сочи; соревнования личные.

4. «Кубок России – Ростелеком» (IV этап) – Всероссийские соревнования «Идель-2019» памяти ЗТР Г.С. Тарасова: 11-15 ноября 2019 г. (день приезда: 11 ноября), г. Казань; соревнования личные.
5. «Кубок России – Ростелеком» (V этап) – Открытый чемпионат г. Москвы: 20-24 ноября 2019 г. (день приезда: 20 ноября), г. Москва; соревнования личные.
6. Чемпионат России-Ростелеком 2020 года: 24-29 декабря 2019 г. (день приезда: 24 декабря), г. Красноярск; соревнования - личные.
7. Чемпионат и первенство России по синхронному катанию на коньках 2019 года: 17-19 января 2020 (день приезда: 17 января), г. Саранск, соревнования командные.
8. Первенство России среди юниоров: 04-08 февраля 2020 г. (день приезда: 04 февраля), г. Саранск, соревнования личные.
9. «Кубок России – Ростелеком» (финал): 18-22 февраля 2020 г. (день приезда: 18 февраля), г. Великий Новгород, соревнования личные.
10. Первенство России среди девушек и юношей (младший возраст) – «Мемориал С.А. Жука»: 11-15 марта 2020 г. (день приезда: 11 марта), г. Тверь, соревнования личные.
11. Первенство России среди девушек и юношей (старший возраст): 31 марта-5 апреля 2020 г. (день приезда: 31 марта), г. Сочи, соревнования личные.
12. Кубок России по синхронному катанию (I этап): 1-3 ноября 2019 г. (день приезда: 1 ноября), г. Москва; соревнования командные.
13. Кубок России по синхронному катанию (II этап): 28-30 ноября 2019 г. (день приезда: 28 ноября), г. Новоуральск; соревнования командные.
14. Кубок России по синхронному катанию (III этап): 20-21 декабря 2019 г. (день приезда: 20 декабря), г. Тольятти; соревнования командные.
15. Кубок России по синхронному катанию (финал): 04-05 марта 2020 г. (день приезда: 04 марта), г. Сызрань; соревнования командные.

### **III. Участники и программа соревнований**

К всероссийским соревнованиям, включенным в настоящее Положение, допускаются только граждане Российской Федерации на основании паспорта или свидетельства о рождении, а также лица, имеющие вид на жительство в Российской Федерации.

К этапам «Кубка России – Ростелеком» (пп. II.1-5) допускаются спортсмены ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, училищ олимпийского резерва (УОР) и других организаций по заявкам территориальных федераций-членов ФФКР.

Соревнования проводятся по требованиям звания МС и разряду КМС.

Спортсмены в одиночном катании и танцах на льду могут быть заявлены только на два этапа, либо по разряду КМС, либо по требованиям звания МС в одиночном катании, достигшие 14 лет. Одни и те же спортсмены в парном катании могут быть заявлены на два этапа по разряду КМС и на два этапа по требованиям звания МС.

Допуск по требованиям звания МС не более 18 спортсменов в одиночном катании в виде, не более 15 пар в парном катании и танцах на льду. По разряду КМС допускаются в одиночном катании не более 30 спортсменов в виде, в парном катании и танцах на льду – не более 15.

Состав участников утверждается Президентом Федерации по рекомендации всероссийского тренерского совета.

К участию в чемпионате России-Ростелеком (п. II.6) допускаются спортсмены ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, училищ олимпийского резерва (УОР) и других организаций по заявкам территориальных федераций-членов ФФККР, по наибольшей сумме набранных очков в виде на двух этапах «Кубка России – Ростелеком» в соответствии с таблицей начисления очков за места, занятые спортсменами (приложение № 4), а также по результатам участия в этапах и финале ИСУ Гран При среди взрослых и юниоров. В случае одинаковой суммы очков у одного или более спортсменов (пар) решающей является сумма судейских баллов, набранных в двух этапах. К участию в одиночном катании допускаются спортсмены, достигшие 14 лет.

Соревнования проводятся по требованиям звания МС.

В одиночном катании допускается не более 18 спортсменов среди мужчин и женщин, в парном катании – не более 12 пар, в танцах на льду – не более 15 пар. Всего участников – до 90 человек.

Окончательный состав участников утверждается Президентом Федерации по рекомендации всероссийского тренерского совета.

К участию в чемпионате и первенстве России по синхронному катанию на коньках (п. II.7) допускаются команды ДЮСШ, СДЮШОР, СШОР, ШВСМ, училищ олимпийского резерва /УОР/ и других организаций по заявкам территориальных федераций-членов ФФККР.

Соревнования проводятся по 3 возрастным категориям:

- юноши и девушки 10-15 лет – по 1 спортивному разряду (состав команды 12- 16 чел. плюс до 4 запасных);
- юниорки и юниоры 13-19 лет – по разряду КМС (состав команды 16 чел. плюс до 4 запасных);
- мужчины и женщины с 15 лет и старше – по требованиям звания МС (состав команды 16 чел., плюс до 4 запасных).

К соревнованиям по разряду:

- 1 спорт. разряду допускаются команды в составе которых может быть не более 50% спортсменов КМС;
- КМС допускаются команды КМС в составе которых может быть не более 50% спортсменов, имеющих звание МС;

Для допуска на чемпионат и первенство России по синхронному катанию необходимо:

- командам 1 спортивного разряда занять 1-4 место на официальных межрегиональных соревнованиях субъектов Российской Федерации. Если команда повторно занимает 1-4 место разрешается, по согласованию с всероссийским тренерским советом, участие команд, занимающих последующие места. К участию в Первенстве России по синхронному катанию на коньках допускаются максимум 3 команды, представляющие один и тот же субъект Российской Федерации.
- командам КМС занять 1-4 место на одном из этапов кубка России по синхронному катанию. Если команда повторно занимает 1-4 место на этапах Кубка России, разрешается, по согласованию с всероссийским тренерским советом, участие команд, занимающих последующие места.
- командам МС участвовать минимум в одном этапе Кубка России.

Состав команд - участников утверждается Президентом Федерации по рекомендации всероссийского тренерского совета.

К первенству России среди юниоров (п. II.8) допускаются спортсмены ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, училищ олимпийского резерва (УОР) и других организаций по заявкам территориальных федераций-членов ФФККР, по наибольшей сумме набранных очков в виде на двух этапах «Кубка России – Ростелеком» в соответствии с таблицей начисления очков за места, занятые спортсменами (приложение № 4), а также участники этапов и финала ИСУ Гран-При среди юниоров. В случае одинаковой суммы очков у одного или более спортсменов, решающей является сумма судейских баллов, набранных в двух этапах. Соревнования проводятся по разряду КМС по одиночному, парному катанию и танцам на льду.

В одиночном катании допускаются не более 18 юношей и 18 девушек, 12 спортивных и 15 танцевальных пар. Всего не более 90 человек.

Окончательный состав участников утверждается Президентом Федерации по рекомендации всероссийского тренерского совета.

К финальным соревнованиям «Кубка России – Ростелеком» (п. II.9) допускаются спортсмены ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, училищ олимпийского резерва (УОР) и других организаций по заявкам территориальных федераций-членов ФФККР, по наибольшей сумме набранных очков в виде на двух этапах «Кубка России – Ростелеком» в соответствии с таблицей начисления очков за места, занятые спортсменами (приложение № 4), а также участники чемпионата и первенства среди юниоров-члены сборных команд страны. В случае одинаковой суммы очков у одного или более спортсменов, решающей является сумма судейских баллов, набранных в двух этапах.

Соревнования проводятся по одиночному, парному катанию и танцам на льду по требованиям звания МС и разряду КМС.

В каждом виде программы допускаются до 12 спортсменов (пар). Всего не более 144 человек.

Окончательный состав участников утверждается Президентом Федерации по рекомендации всероссийского тренерского совета.

К соревнованиям первенства России среди юношей и девушек (младшего возраста) (п. II.10) допускаются спортсмены ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, училищ олимпийского резерва (УОР) и других организаций по заявкам территориальных федераций-членов ФФККР, по результатам зональных соревнований федеральных округов Российской Федерации и первенств Москвы, Санкт-Петербурга, Севастополя (согласно приложению № 1). К заявке должен быть приложен технический протокол соревнований.

Соревнования проводятся по одиночному катанию по двум возрастным группам:

- старшая группа: 2007 – 2008 гг. рождения
- младшая группа: 2009 г. и моложе.

Окончательный состав участников утверждается Президентом Федерации по рекомендации всероссийского тренерского совета. Всего допускается 120 человек.

Программа соревнований прилагается (приложение №2).

К первенству России среди юношей и девушек (старшего возраста) (п. II.11) допускаются спортсмены ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, училищ олимпийского резерва (УОР) и других организаций по заявкам территориальных федераций-членов ФФККР:

- в одиночном катании – по результатам зональных соревнований федеральных округов Российской Федерации и первенств Москвы, Санкт-Петербурга,

Севастополя (приложение № 3). К заявкам должен быть приложен технический протокол соревнований;

- в парном катании и танцах на льду – по результатам участия в первенстве России и наибольшей сумме набранных очков в виде на двух этапах «Кубка России – Ростелеком» в соответствии с таблицей начисления очков за места, занятые парами (приложение № 4). В случае одинаковой суммы очков у одной или более пар, решающей является сумма судейских баллов, набранная в двух этапах.

Соревнования проводятся по разряду КМС.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в одиночном катании – 2003-2007 г.р., в парном катании и танцах на льду – партнеры: 2001 г.р. и моложе, партнерши: 2003 г.р. и моложе, вне зависимости от месяца рождения.

В одиночном катании допускаются не более 30 юношей и 30 девушек, 12 спортивных пар и 15 танцевальных пар.

Окончательный состав утверждается Президентом Федерации по рекомендации всероссийского тренерского совета.

К этапам Кубка России по синхронному катанию (п. II.12-14) допускаются команды ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, училищ олимпийского резерва (УОР) и других организаций по заявкам территориальных федераций-членов ФФККР.

Этапы Кубка России являются отборочными соревнованиями на чемпионат и первенство России, а также на финал Кубка России по синхронному катанию.

Соревнования проводятся по двум возрастным категориям:

- юниоры и юниорки с 13 до 19 лет – по разряду КМС (состав команды 16 чел., плюс до 4 запасных);
- мужчины и женщины с 15 лет и старше – по требованиям звания МС (состав команды 16 чел., плюс до 4 запасных).

К соревнованиям по разряду КМС допускаются команды в составе которых может быть не более 50% спортсменов, имеющих звание МС;

Состав команд-участников утверждается Президентом ФФККР по рекомендации всероссийского тренерского совета.

К Финалу Кубка России по синхронному катанию (п. II.15) допускаются команды ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, училищ олимпийского резерва (УОР) и других организаций, по заявкам территориальных федераций-членов ФФККР.

Соревнования проводятся по двум возрастным категориям:

- юниоры и юниорки с 13 до 19 лет – по разряду КМС (состав команды 16 чел., плюс до 4 запасных);
- мужчины и женщины с 15 лет и старше – по требованиям звания МС (состав команды 16 чел., плюс до 4 запасных).

К соревнованиям по разряду КМС допускаются команды в составе которых может быть не более 50% спортсменов, имеющих звание МС;

Для допуска на Финал кубка России по синхронному катанию необходимо:

- командам МС – принять участие минимум в одном из 3-х этапов Кубка России по синхронному катанию;
- командам КМС – принять участие минимум в одном из 3-х этапов Кубка России по синхронному катанию и занять 1-4 место.

Если команда повторно занимает 1-4 место на этапах кубка России, разрешается, по согласованию с всероссийским тренерским советом, участие команд, занимающих последующие места;

Состав команд – участников утверждается Президентом ФФККР по рекомендации всероссийского тренерского совета.

#### **IV. Руководство подготовкой и проведением соревнований.**

Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Исполкомом Федерации фигурного катания на коньках России. Ответственность за подготовку мест соревнований, организацию, размещения и питания, отправку иногородних участников и судей несут региональные организации ФФККР и органы управления по физической культуре и спорту. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейские коллегии, утвержденные Исполкомом ФФККР.

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников разрешается проводить соревнования только на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и при условии наличия актов технического обследования готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия в соответствии:

- с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353;
- с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий)»;
- с Правилами проведения соревнований по фигурному катанию на коньках, утвержденными Исполкомом Федерации фигурного катания на коньках России в 2010 году.

Все споры, возникающие в связи с участием в соревнованиях либо имеющие к ним отношение, а также заявления об обжаловании решений Федерации подлежат рассмотрению в спортивном арбитражном суде.

#### **V. Страхование участников**

Участие во всероссийских соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья (оригинал), который представляется в мандатную комиссию. Страхование участников соревнований производится за счет командующих организаций.

#### **VI. Награждение победителей**

1. Участники этапов «Кубка России – Ростелеком», занявшие первое, второе и третье места в каждом виде соревнований, награждаются медалями и дипломами ФФККР I-й, II-ой и III-ей степени соответственно, памятными подарками и ценными призами проводящей организации.

2. Участники чемпионатов, первенств, финала «Кубка России – Ростелеком», занявшие первое, второе и третье места в каждом виде программы соревнований, награждаются медалями, дипломами, призами.
3. Команды-участники финала Кубка России по синхронному катанию, занявшие первое, второе и третье места, награждаются кубками и дипломами ФФККР.

В случае участия в виде соревнований двух или трех участников (пар), награждение производится соответственно за 1 или 1-2 места.

Тренеры, подготовившие победителей в личном зачете во всех видах программы соревнований, награждаются медалями и дипломами ФФККР.

## **VII. Заявки**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в установленной форме территориальными федерациями-членами ФФККР за 30 дней до начала соревнований (приложение № 6)

За один день до начала соревнований представитель организации обязан подать в судейскую коллегию именную заявку на каждого участника, а также

- паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении, либо вид на жительство в Российской Федерации;
- зачетную классификационную книжку спортсмена;
- удостоверение или копия приказа о присвоении звания «Мастера спорта России»;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).
- согласие на обработку персональных данных;
- форму с содержанием программ (перечень планируемых для исполнения элементов) в соответствии с предъявляемыми требованиями;

Каждый участник (пара, команда) должен иметь запись музыкального сопровождения своих программ. Записи должны иметь наклейку с указанием фамилии участника (пары, команды), вида программы соревнований, времени звучания. Некачественные или не имеющие наклеек записи для трансляции не принимаются.

## **VIII. Расходы**

1. Расходы по организации и проведению этапов «Кубка России – Ростелеком» (пп. II.1- 5) за счет средств проводящей организации.

Командирование судей за счет средств ФФККР.

Все расходы по командированию участников и тренеров за счет средств командирующих организаций.

2. Расходы по организации и проведению соревнований по пп. II.6-11 за счет средств Министерства спорта Российской Федерации и ФФККР.

Расходы по командированию участников и тренеров (проезд к месту соревнований и обратно, суточные, оплата за проживание и питание) за счет средств командирующих организаций.

3. Расходы по организации и проведению этапов и финала Кубка России по синхронному катанию (п. II. 12-17) за счет средств проводящих организаций.

Расходы по командированию участников, тренеров и судей соревнований за счет средств командирующих организаций.

## ПРИМЕЧАНИЯ:

1. Территориальные организации, по заявкам которых в Календарь ФФККР включены соревнования, обязаны предоставить в Исполком Федерации в электронном виде согласованное с ФФККР и утвержденное Положение о проведении конкретного соревнования за 45 дней до начала мероприятия. В Положении о соревнованиях должно быть предусмотрено участие спортсменов в соревнованиях на безвозмездной основе. Полный протокол в электронном виде предоставляется в течение 10 дней со дня окончания соревнований. Непредставление указанных документов влечет за собой утрату статуса «Всероссийские соревнования».
2. Территориальные организации, проводящие всероссийские соревнования, включенные в Календарь ФФККР, обязаны предоставить в срок до 01 августа 2019 года гарантийное письмо об исполнении рекламного райдера партнеров Федерации, а по завершении мероприятия – фотоотчет о выполнении рекламного райдера партнеров Федерации во время проведения соревнований. Непредставление указанных документов влечет за собой утрату статуса «Всероссийские соревнования».
3. На всех всероссийских соревнованиях, включенных в календарь ФФККР, кроме чемпионата России, первенства России среди юниоров и Финала Кубка России, в одиночном катании вводятся поощрительные бонусы за исполнение прыжковых элементов и вращений (Приложение 5).

ИСПОЛКОМ ФЕДЕРАЦИИ



## ЗОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ФИГУРИСТОВ МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА

### *Зона Сибири и Дальнего Востока*

Территория	Мальчики Мл.возраст	Мальчики Ст.возраст	Девочки Мл.возраст	Девочки Ст.возраст
Республика Саха (Якутия)	1	1	1	1
Алтайский край	1	1	1	1
Забайкальский край	1	1	1	1
Красноярский край	3	3	3	3
Приморский край	2	2	2	2
Хабаровский край	3	3	3	3
Иркутская область	1	1	1	1
Кемеровская область	2	2	2	2
Новосибирская область.	3	3	3	3
Омская область.	3	3	3	3
Сахалинская область	1	1	1	1
Томская область	3	3	3	3
<b>ИТОГО: 96 чел.</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>

### *Зона Центра, Северо-Запада, Северного Кавказа, Юга и Крыма*

Территория	Мальчики Мл.возраст	Мальчики Ст.возраст	Девочки Мл.возраст	Девочки Ст.возраст
Республика Карелия	1	1	1	1
Республика Коми	1	1	1	1
Республика Крым	1	1	1	1
Республика Северная Осетия-Алания	1	1	1	1
Краснодарский край	2	2	3	3
Ставропольский край	1	1	1	1
Архангельская область	1	1	1	1
Белгородская область	2	2	2	2
Брянская область	1	1	1	1
Владимирская область	2	1	1	1
Волгоградская область	3	3	2	3
Вологодская область	1	1	1	1
Воронежская область	1	1	1	2
Калининградская область	1	1	1	1
Калужская область	1	1	1	1
Костромская область	1	1	1	1
Курская область	1	1	1	1
Ленинградская область	1	1	1	1
Липецкая область	1	1	1	1
Московская область	2	2	3	3
Мурманская область	1	1	1	1
Новгородская область	1	1	1	1
Орловская область	1	1	1	1

Псковская область	1	1	1	1
Ростовская область	1	1	1	1
Рязанская область	1	1	1	1
Смоленская область	1	1	1	1
Тверская область.	1	1	2	1
Тульская область	1	1	1	1
Ярославская область	1	1	1	1
<b>ИТОГО: 146 чел.</b>	<b>36</b>	<b>35</b>	<b>37</b>	<b>38</b>

**Зона Урала и Поволжья**

Территория	Мальчики Мл.возраст	Мальчики Ст.возраст	Девочки Мл.возраст	Девочки Ст.возраст
Республика Башкортостан	1	1	2	1
Республика Марий Эл	1	1	1	1
Республика Мордовия	2	2	2	2
Республика Татарстан	3	3	3	3
Удмуртская Республика	2	2	2	3
Чувашская Республика	1	1	2	1
Пермский край	3	3	3	3
Кировская область	2	2	2	2
Курганская область	1	1	1	1
Нижегородская область	2	2	2	3
Оренбургская область	1	1	1	1
Пензенская область	1	1	1	1
Самарская область	3	3	3	3
Саратовская область	1	1	1	1
Свердловская область	3	3	3	3
Тюменская область	2	2	2	2
Челябинская область	2	2	3	3
Ханты-Мансийский АО	1	1	1	1
Ямало-Ненецкий АО	1	1	1	1
<b>ИТОГО: 138 чел.</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>36</b>	<b>36</b>

**Ф И Н А Л**

Территория	Мальчики Мл.возраст	Мальчики Ст.возраст	Девочки Мл.возраст	Девочки Ст.возраст
Москва	6	6	7	7
Санкт-Петербург	6	6	7	7
Севастополь	1	1	1	1
Зона Сибири и Дальнего Востока	4	4	4	4
Зона Урала и Поволжья	7	7	7	7
Зона Центра, Северо-Запада, Юга, Северного Кавказа, Крыма	6	6	4	4
<b>Всего</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
<b>ИТОГО: 120 чел.</b>				

**ПРОГРАММА**  
**первенства России среди девушек и юношей (младший возраст)**  
**- «Мемориал С.А. Жука» по спецпрограмме на сезон 2019 – 2020 гг.**

Соревнования проводятся по двум возрастным группам:

- старшая группа: 2007 – 2008 гг. рождения
- младшая группа: 2009 г. рождения и моложе

Соревнования проводятся по трем разделам:

1. Элементы
2. Короткая программа
3. Произвольная программа

### Э Л Е М Е Н Т Ы

Соревнования по элементам проводятся для участников старшей и младшей возрастной групп, в которых должны быть использованы 4 следующих элемента:

- прыжок – любой;
- каскад прыжков – из двух любых прыжков;
- комбинация вращений (должна включать только одну смену ноги и хотя бы две смены позиций);
- дорожка шагов заданной формы и содержания.

У каждого участника есть две попытки на прыжок, каскад прыжков и одна попытка на комбинацию вращений и дорожку. Прыжки и каскад прыжков в двух попытках могут быть одинаковыми или разными, в этом случае засчитывается лучший результат.

Соревнования по элементам оцениваются согласно системе судейства ИСУ.

Результат фигуриста определяется из суммы следующих очков:

- лучший результат в двух попытках на прыжок;
- лучший результат в двух попытках в каскаде прыжков;
- результат одной попытки в комбинации вращений;
- результат одной попытки в дорожке шагов.

В случае одинаковой суммы очков у одного или более спортсменов в конечных результатах решает результат в каскаде прыжков. Если результаты одинаковые, то участники делят место.

### КОРОТКАЯ ПРОГРАММА

Короткая программа для старшего возраста состоит из:

- прыжок Аксель или двойной Аксель;
- любой прыжок в два или три оборота;
- каскад из двух прыжков 3+3, 3+2, 2+3, 2+2;
- прыжок в волчок (минимум 8 оборотов в позиции приземления);
- либела со сменой ноги для юношей, минимум 6 оборотов на каждой ноге; заклон назад или в сторону для девушек, минимум 8 оборотов;
- комбинация вращений с только одной сменой ноги, минимум 6 оборотов на каждой ноге;
- одна дорожка шагов.

Продолжительность короткой программы старшего возраста 2 мин. 40 сек. (+/- 10 сек.)

Короткая программа для младшего возраста состоит из:

- прыжок Аксель или двойной Аксель;
- любой прыжок в два или в три оборота;
- каскад из двух прыжков 3+2, 2+3, 2+2;
- либела или волчок со сменой ноги для юношей, минимум 6 оборотов на каждой ноге; заклон назад или в сторону для девушек, минимум 8 оборотов;
- комбинация вращений с только одной сменой ноги, минимум 6 оборотов на каждой ноге;
- одна дорожка шагов.

Продолжительность короткой программы младшего возраста не более 2 мин. 20 сек. (+/- 10 сек.)

Примечание:

Для обеих возрастных групп все прыжки короткой программы должны быть различными, однако допускается каскад из двух одинаковых прыжков.

### **ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

Требования по сбалансированности произвольной программы старшей группы те же, что и требования правил ИСУ к произвольной программе юниоров.

Требования по сбалансированности произвольной программы для младшей группы:

- Максимум 6 прыжковых элементов, хотя бы один из которых должен быть прыжком Аксель. В программе может быть до двух каскадов или комбинаций. Каскад может состоять только из двух прыжков.

Комбинация состоит из двух (2) прыжков с любым количеством оборотов, начинается с любого прыжка и непосредственно продолжается прыжком тапа Аксель. Только два прыжка с 2,5 оборотами и более оборотами могут быть повторены в каскаде или комбинации.

- Максимум два вращения, одно из которых должно быть комбинацией вращений (минимум 10 оборотов в сумме) и одно – прыжком во вращение или вращением с заходом прыжком (минимум 6 оборотов).
- Максимум одна дорожка шагов.

Продолжительность произвольной программы для:

старшей группы – 3.30 мин.;

младшей группы – 3.00 мин.

Спортсмену разрешается закончить выступление произвольном катании в пределах десяти (10) секунд плюс или минус от установленного времени

Итоговые места определяются по сумме результатов выступлений спортсменов во всех трех разделах соревнований. При этом результат в соревнованиях за элементы умножается на коэффициент 2. Остальные коэффициенты в соответствии с программой определения результатов ИСУ юниоров.

## ЗОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ К ПЕРВЕНСТВУ РОССИИ СТАРШИЙ ВОЗРАСТ (одиночное катание)

### *Зона Сибири и Дальнего Востока*

Территории	Юноши	Девушки
Республика Саха (Якутия)	2	2
Алтайский край	2	2
Забайкальский край	2	2
Красноярский край	3	3
Приморский край	2	2
Хабаровский край	3	3
Иркутская область	2	2
Кемеровская область	3	3
Новосибирская область	3	3
Омская область	3	3
Сахалинская область	2	2
Томская область	3	3
<b>ИТОГО: 60 человек</b>	<b>30</b>	<b>30</b>

### *Зона Северо-Запада, Юга, Северного Кавказа, Крыма*

Территории	Юноши	Девушки
Республика Карелия	2	2
Республика Коми	2	2
Республика Крым	2	2
Республика Северная Осетия-Алания	2	2
Краснодарский край	3	3
Ставропольский край	2	2
Архангельская область	2	2
Волгоградская область	3	3
Вологодская область	3	3
Калининградская область	2	2
Ленинградская область	2	2
Мурманская область	2	2
Новгородская область	2	2
Псковская область	2	2
Ростовская область	2	2
<b>ИТОГО: 64 человека</b>	<b>33</b>	<b>33</b>

### *Зона Центра*

Территории	Юноши	Девушки
Белгородская область	2	2
Брянская область	2	2
Владимирская область	2	2
Воронежская область	2	2
Калужская область	2	2

Костромская область	2	2
Курская область	2	2
Липецкая область	2	2
Московская область	3	3
Орловская область	2	2
Рязанская область	2	2
Смоленская область	2	2
Тверская область	2	2
Тульская область	2	2
Ярославская область	2	2
<b>ИТОГО: 62 человек</b>	<b>31</b>	<b>31</b>

***Зона Урала и Поволжья***

<b>Территории</b>	<b>Юноши</b>	<b>Девушки</b>
Республика Башкортостан	2	2
Республика Марий Эл	2	2
Республика Мордовия	2	2
Республика Татарстан	2	2
Удмуртская Республика	2	2
Чувашская Республика	2	2
Кировская область	2	2
Курганская область	2	2
Нижегородская область	2	2
Оренбургская область	2	2
Пензенская область	2	2
Пермский край	2	2
Самарская область	2	2
Саратовская область	2	2
Свердловская область	2	2
Тюменская область	2	2
Челябинская область	2	2
Ханты-Мансийский АО	2	2
Ямало-Ненецкий АО	2	2
<b>ИТОГО: 76 человек</b>	<b>38</b>	<b>38</b>

**ФИНАЛ**

<b>Территории</b>	<b>Юноши</b>	<b>Девушки</b>
Москва	6	6
Санкт-Петербург	6	6
Севастополь	1	1
Зона Сибири и Дальнего Востока	4	4
Зона Урала и Поволжья	7	7
Зона Северо-Запада, Юга, Северного Кавказа, Крыма	3	3
Зона Центра	3	3
<b>ИТОГО: 60 человека</b>	<b>30</b>	<b>30</b>

**Таблица начисления очков за места, занятые спортсменами в одиночном, парном катании и танцах на льду на этапах Кубка России.**

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Очки	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1

**Бонусы в коротких и произвольных программах одиночного катания для соревнований, проводимых Федерацией фигурного катания на коньках России в сезоне 2019-2019 гг.**

Категория	Элементы	Стоимость бонуса
Мужчины, МС	Четверной риттбергер/ флип/ лутц и элементы с ним	2 балла
	Наличие в программе двух разных четверных прыжков	1 балл
	Наличие в произв. программе трех четверных прыжков	2 балла
Юноши, КМС	Каскад четверной прыжок + тройной прыжок	2 балла
	Четверной прыжок и элементы с ним	1 балл
Женщины МС, Девушки, КМС	Тройной Аксель и элементы с ним	2 балла
	Четверной прыжок и элементы с ним	2 балла
Все категории	Вращение четвертого уровня сложности со средним GOE не меньше +4	1 балл за каждое вращ.

**Примечания:**

- Засчитываются только удовлетворительно исполненные, по мнению Рефери и Технического Контролера, прыжковые элементы;
- Удовлетворительное исполнение Лутца и Флипа включает толчок с предписанных для этих элементов ребер (без знаков) и полное исполнение элемента;
- Удовлетворительное исполнение всех прыжковых элементов включает отсутствие «недокрута»;
- Спортсмен может получить более одного бонуса за программу.

## ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

От \_\_\_\_\_

На участие в соревнованиях \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия Имя Отчество участника	Дата рождения	Спортивное звание или спортивный разряд	Организация, территория	Вид программы и разряд, в котором заявляется	Тренер	виза врача
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО, должность)

Представитель команды \_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО, должность)

Врач \_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО, должность)

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек

МП