

Указания по судейству элемента «хореографическая спираль»

Элемент «хореографическая спираль» включена в произвольное катание спортсменов 3-го и 2-го юношеских разрядов. Этот элемент имеет фиксированную базовую стоимость и оценивается судьями только в GOE.

Разъяснения

Элемент «хореографическая спираль» состоит как минимум из двух различных спиралей (одна из которых должна быть исполнена без хвата свободной ноги), корабликов, различных движений фигурного катания. Шаги и повороты могут быть использованы для связки 2-х или более различных спиралей.

Спираль – это скольжение по дуге на одной ноге ходом вперёд или назад, на наружном или внутреннем ребре. Позиция Спирали со свободной ногой либо вперёд, либо в сторону, либо назад, как без, так и с хватом рукой (руками). Чтобы позиция была засчитана, свободная нога (включая колено и стопу) должна быть поднята выше уровня бедра с продолжительностью скольжения на ребре **не менее 3 секунд**. Спирали на одноименных ногах и разных ребрах – две различные спирали.

Элемент «хореографическая спираль» имеет обозначение **ChSpl**.

Название элемента «хореографическая спираль» должно быть «Хореографическая спираль подтверждена», если она засчитана, или «Хореографическая спираль без стоимости» в противоположном случае.

Прыжки из списка не более, чем в один оборот и вращения в одной позиции без смены ноги, включённые в элемент «хореографическая спираль», не называются и не занимают ячеек элементов.

Стоимость элемента «хореографическая спираль»:

-5	-4	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3	+4	+5
-0,75	-0,60	-0,45	-0,30	-0,15	1,5	+0,15	+0,30	+0,45	+0,60	+0,75

Указания по определению положительных GOE в элементе «хореографическая спираль»

1. Соответствие элемента музыке и отражение концепции/характера программы
2. Выполнение без видимых усилий, с хорошей энергией и плавностью исполнения
3. Наличие глубоких рёбер, контроль всего тела
4. Хорошие ясность и точность движений
5. Необычность и/или оригинальность

Для + 4 и + 5 **ПЕРВЫЕ ТРИ ПУНКТА**, выделенные жирным шрифтом, обязательны к исполнению.

Указания по определению GOE при ошибках в элементе «хореографическая спираль»

Падение	-5	Спотыкание	-1 до -3
Исполнение не в музыку	-2 до -4	Плохое качество позиций тела	-1 до -3
Потеря контроля/недостаток энергии	-1 до -3		