

## Указания по судейству элемента «хореографическая спираль»

Элемент «хореографическая спираль» включена в произвольное катание спортсменов 3-го и 2-го юношеских разрядов. Этот элемент имеет фиксированную базовую стоимость и оценивается судьями только в GOE.

### Разъяснения:

Элемент «хореографическая спираль» состоит из как минимум двух различных спиралей (одна из которых должна быть исполнена без хвата свободной ноги), корабликов, различных движений фигурного катания. Шаги и повороты могут быть использованы для связки 2-х или более различных спиралей.

Спираль – это скольжение по дуге на одной ноге, ходом вперёд или назад, на наружном или внутреннем ребре. Позиция Спирали со свободной ногой либо вперёд, либо в сторону либо назад, как без, так и с хватом рукой (руками). Чтобы позиция была засчитана, свободная нога (включая колено и стопу) должна быть поднята выше уровня бедра с продолжительностью скольжения на ребре не менее 3 секунд. Спирали на одноименных ногах и разных ребрах - две различные спирали. СПИРАЛЬ определяется не по положению корпуса или хвата/без хвата, а по опорной ноге скольжения:

- 1) по направлению хода (вперёд/назад);
- 2) по опорной ноге скольжения (левая/правая);
- 3) по ребру (наружу/внутри).

Например, если 1-я спираль исполнена на ЛВН (без хвата), и 2-я спираль исполнена на ЛВН (с хватом) - то это одинаковые спирали и «хореографическая спираль» будет без стоимости.

Элемент «хореографическая спираль» имеет обозначение – **ChSpl**.

Название элемента «хореографическая спираль» должно быть «Хореографическая спираль подтверждена», если она засчитана, или «Хореографическая спираль без стоимости» в противоположном случае.

Прыжки из списка не более, чем в один оборот и вращения в одной позиции без смены ноги, включённые в Элемент «хореографическая спираль», не называются и не занимают ячеек элементов.

Стоимость Элемента «хореографическая спираль»:

<b>-5</b>	<b>-4</b>	<b>-3</b>	<b>-2</b>	<b>-1</b>	<b>0</b>	<b>+1</b>	<b>+2</b>	<b>+3</b>	<b>+4</b>	<b>+5</b>
-0,75	-0,60	-0,45	-0,30	-0,15	1,5	+0,15	+0,30	+0,45	+0,60	+0,75

### Указания по определению положительных GOE в Элементе «хореографическая спираль»:

1. Соответствие элемента музыке и отражение концепции/характера программы
2. Выполнение без видимых усилий, с хорошей энергией и плавностью исполнения
3. Наличие глубоких рёбер, контроль всего тела
4. Хорошие ясность и точность движений
5. Необычность и/или оригинальность

**Для + 4 и + 5 ПЕРВЫЕ ТРИ ПУНКТА, выделенные жирным шрифтом, обязательны к исполнению.**

**Указания по определению GOE при ошибках в Элементе «хореографическая спираль»:**

Падение	<b>-5</b>	Спотыкание	<b>-1 до -3</b>
Исполнение не в музыку	<b>-2 до -4</b>	Плохое качество позиций тела	<b>-1 до -3</b>
Потеря контроля/недостаток энергии	<b>-1 до -3</b>		