

«УТВЕРЖДЕНО»

Исполкомом Федерации фигурного
катания на коньках России

22 мая 2019 г.

А. Г. Горшков



ПОЛОЖЕНИЕ об основных всероссийских соревнованиях по фигурному катанию на коньках в сезоне 2019-2020 гг.

Всероссийские соревнования по фигурному катанию на коньках проводятся в соответствии с Единым календарным планом, представленным Исполкомом Федерации фигурного катания на коньках России (ФФККР) и утвержденным Министерством спорта Российской Федерации.

Соревнования проводятся по действующим правилам вида спорта «фигурное катание на коньках», утвержденными приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от «22» ноября 2018 г. № 958 и Единой всероссийской спортивной классификации 2019-2022 гг.

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

I. Цели

Соревнования проводятся по одиночному, парному катанию, танцам на льду, синхронному катанию и специальным программам в целях:

- популяризации развития фигурного катания на коньках;
- развития детского и молодежного спорта;
- повышения спортивного мастерства спортсменов фигуристов;
- выявления сильнейших спортсменов для формирования сборных команд для участия чемпионатах Европы, мира и международных соревнованиях;
- подведения итогов спортивной работы в территориальных организациях ФФККР.

II. Места, сроки и характер проведения соревнований

1. «Кубок России – Ростелеком» (I этап): 18-22 сентября 2019 г. (день приезда: 18 сентября), г. Сызрань; соревнования личные.
2. «Кубок России – Ростелеком» (II этап): 09-13 октября 2019 г. (день приезда: 09 октября), г. Саранск; соревнования личные.
3. «Кубок России – Ростелеком» (III этап): 29 октября-02 ноября 2019 г. (день приезда: 29 октября), г. Сочи; соревнования личные.
4. «Кубок России – Ростелеком» (IV этап) – Всероссийские соревнования «Идель-2019» памяти ЗТР Г.С. Тарасова: 11-15 ноября 2019 г. (день приезда: 11 ноября), г. Казань; соревнования личные.

5. «Кубок России – Ростелеком» (V этап) – Открытый чемпионат г. Москвы: 20-24 ноября 2019 г. (день приезда: 20 ноября), г. Москва; соревнования личные.
6. Чемпионат России-Ростелеком 2020 года: 24-29 декабря 2019 г. (день приезда: 24 декабря), г. Красноярск; соревнования - личные.
7. Чемпионат и первенство России по синхронному катанию на коньках 2019 года: 17-19 января 2020 (день приезда: 17 января), г. Саранск, соревнования командные.
8. Первенство России среди юниоров: 04-08 февраля 2020 г. (день приезда: 04 февраля), г. Саранск, соревнования личные.
9. «Кубок России – Ростелеком» (финал): 18-22 февраля 2020 г. (день приезда: 18 февраля), г. Великий Новгород, соревнования личные.
10. Первенство России среди девушек и юношей (младший возраст) – «Мемориал С.А. Жука»: 11-15 марта 2020 г. (день приезда: 11 марта), г. Тверь, соревнования личные.
11. Первенство России среди девушек и юношей (старший возраст): 31 марта-5 апреля 2020 г. (день приезда: 31 марта), г. Сочи, соревнования личные.
12. Кубок России по синхронному катанию (I этап): 1-3 ноября 2020 г. (день приезда: 1 ноября), г. Москва; соревнования командные.
13. Кубок России по синхронному катанию (II этап): 28-30 ноября 2020 г. (день приезда: 28 ноября), г. Новоуральск; соревнования командные.
14. Кубок России по синхронному катанию (III этап): 20-21 декабря 2020 г. (день приезда: 20 декабря), г. Тольятти; соревнования командные.
15. Кубок России по синхронному катанию (финал): 04-05 марта 2020 г. (день приезда: 04 марта), г. Сызрань; соревнования командные.

III. Участники и программа соревнований

К всероссийским соревнованиям, включенным в настоящее Положение, допускаются только граждане Российской Федерации на основании паспорта или свидетельства о рождении, а также лица, имеющие вид на жительство в Российской Федерации.

К этапам «Кубка России – Ростелеком» (пп. II.1-5) допускаются спортсмены ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, училищ олимпийского резерва (УОР) и других организаций по заявкам территориальных федераций-членов ФФКР.

Соревнования проводятся по требованиям звания МС и разряду КМС.

Спортсмены в одиночном катании и танцах на льду могут быть заявлены только на два этапа, либо по разряду КМС, либо по требованиям звания МС в одиночном катании, достигшие 14 лет. Одни и те же спортсмены в парном катании могут быть заявлены на два этапа по разряду КМС и на два этапа по требованиям звания МС.

Допуск по требованиям звания МС не более 18 спортсменов в одиночном катании в виде, не более 15 пар в парном катании и танцах на льду. По разряду КМС допускаются в одиночном катании не более 30 спортсменов в виде, в парном катании и танцах на льду – не более 15.

Состав участников утверждается Президентом Федерации по рекомендации всероссийского тренерского совета.

К участию в чемпионате России-Ростелеком (п. II.6) допускаются спортсмены ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, училищ олимпийского резерва (УОР) и других организаций по заявкам территориальных федераций-членов ФФКР, по наибольшей сумме набранных очков в виде на двух этапах «Кубка России – Ростелеком» в соответствии с таблицей начисления очков за

места, занятые спортсменами (приложение № 4), а также по результатам участия в этапах и финале ИСУ Гран При среди взрослых и юниоров. В случае одинаковой суммы очков у одного или более спортсменов (пар) решающей является сумма судейских баллов, набранных в двух этапах. К участию в одиночном катании допускаются спортсмены, достигшие 14 лет.

Соревнования проводятся по требованиям звания МС.

В одиночном катании допускается не более 18 спортсменов среди мужчин и женщин, в парном катании – не более 12 пар, в танцах на льду – не более 15 пар. Всего участников – до 90 человек.

Окончательный состав участников утверждается Президентом Федерации по рекомендации всероссийского тренерского совета.

К участию в чемпионате и первенстве России по синхронному катанию на коньках (п. II.7) допускаются команды ДЮСШ, СДЮШОР, СШОР, ШВСМ, училищ олимпийского резерва /УОР/ и других организаций по заявкам территориальных федераций-членов ФФКР.

Соревнования проводятся по 3 возрастным категориям:

- юноши и девушки 10-15 лет – по 1 спортивному разряду (состав команды 12- 16 чел. плюс до 4 запасных);
- юниорки и юниоры 13-19 лет – по разряду КМС (состав команды 16 чел. плюс до 4 запасных);
- мужчины и женщины с 15 лет и старше – по требованиям звания МС (состав команды 16 чел., плюс до 4 запасных).

К соревнованиям по разряду:

- 1 спорт. разряду допускаются команды в составе которых может быть не более 50% спортсменов КМС;
- КМС допускаются команды КМС в составе которых может быть не более 50% спортсменов, имеющих звание МС;

Для допуска на чемпионат и первенство России по синхронному катанию необходимо:

- командам 1 спортивного разряда занять 1-4 место на официальных межрегиональных соревнованиях субъектов Российской Федерации. Если команда повторно занимает 1-4 место разрешается, по согласованию с всероссийским тренерским советом, участие команд, занимающих последующие места. К участию в Первенстве России по синхронному катанию на коньках допускаются максимум 3 команды, представляющие один и тот же субъект Российской Федерации.
- командам КМС занять 1-4 место на одном из этапов кубка России по синхронному катанию. Если команда повторно занимает 1-4 место на этапах Кубка России, разрешается, по согласованию с всероссийским тренерским советом, участие команд, занимающих последующие места.
- командам МС должны участвовать минимум в одном этапе Кубка России.

Состав команд - участников утверждается Президентом Федерации по рекомендации всероссийского тренерского совета.

К первенству России среди юниоров (п. II.8) допускаются спортсмены ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, училищ олимпийского резерва (УОР) и других организаций по заявкам территориальных федераций-членов ФФКР, по наибольшей сумме набранных очков в виде на двух этапах «Кубка России – Ростелеком» в соответствии с таблицей начисления очков за места, занятые спортсменами (приложение № 4), а также участники этапов и финала ИСУ Гран-При среди юниоров. В случае одинаковой суммы очков у одного или

более спортсменов, решающей является сумма судейских баллов, набранных в двух этапах. Соревнования проводятся по разряду КМС по одиночному, парному катанию и танцам на льду.

В одиночном катании допускаются не более 18 юношей и 18 девушек, 12 спортивных и 15 танцевальных пар. Всего не более 90 человек.

Окончательный состав участников утверждается Президентом Федерации по рекомендации всероссийского тренерского совета.

К финальным соревнованиям «Кубка России – Ростелеком» (п. II.9) допускаются спортсмены ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, училищ олимпийского резерва (УОР) и других организаций по заявкам территориальных федераций-членов ФФКР, по наибольшей сумме набранных очков в виде на двух этапах «Кубка России – Ростелеком» в соответствии с таблицей начисления очков за места, занятые спортсменами (приложение № 4), а также участники чемпионата и первенства среди юниоров-члены сборных команд страны. В случае одинаковой суммы очков у одного или более спортсменов, решающей является сумма судейских баллов, набранных в двух этапах.

Соревнования проводятся по одиночному, парному катанию и танцам на льду по требованиям звания МС и разряду КМС.

В каждом виде программы допускаются до 12 спортсменов (пар). Всего не более 144 человек.

Окончательный состав участников утверждается Президентом Федерации по рекомендации всероссийского тренерского совета.

К соревнованиям первенства России среди юношей и девушек (младшего возраста) (п. II.10) допускаются спортсмены ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, училищ олимпийского резерва (УОР) и других организаций по заявкам территориальных федераций-членов ФФКР, по результатам зональных соревнований федеральных округов Российской Федерации и первенств Москвы, Санкт-Петербурга, Севастополя (согласно приложению № 1). К заявке должен быть приложен технический протокол соревнований.

Соревнования проводятся по одиночному катанию по двум возрастным группам:

- старшая группа: 2007 – 2008 гг. рождения
- младшая группа: 2009 г. и моложе.

Окончательный состав участников утверждается Президентом Федерации по рекомендации всероссийского тренерского совета. Всего допускается 120 человек.

Программа соревнований прилагается (приложение №2).

К первенству России среди юношей и девушек (старшего возраста) (п. II.11) допускаются спортсмены ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, училищ олимпийского резерва (УОР) и других организаций по заявкам территориальных федераций-членов ФФКР:

- в одиночном катании – по результатам зональных соревнований федеральных округов Российской Федерации и первенств Москвы, Санкт-Петербурга, Севастополя (приложение № 3). К заявкам должен быть приложен технический протокол соревнований;
- в парном катании и танцах на льду – по результатам участия в первенстве России и наибольшей сумме набранных очков в виде на двух этапах «Кубка России – Ростелеком» в соответствии с таблицей начисления очков за места, занятые парами (приложение № 4). В случае одинаковой суммы очков у одной или более пар, решающей является сумма судейских баллов, набранная в двух этапах.

Соревнования проводятся по разряду КМС.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в одиночном катании – 2003-2007 г.р., в парном катании и танцах на льду – партнеры: 2001 г.р. и моложе, партнерши: 2003 г.р. и моложе, вне зависимости от месяца рождения.

В одиночном катании допускаются не более 30 юношей и 30 девушек, 12 спортивных пар и 15 танцевальных пар.

Окончательный состав утверждается Президентом Федерации по рекомендации всероссийского тренерского совета.

К этапам Кубка России по синхронному катанию (п. II.12-14) допускаются команды ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, училищ олимпийского резерва (УОР) и других организаций по заявкам территориальных федераций-членов ФФККР.

Этапы Кубка России являются отборочными соревнованиями на чемпионат и первенство России, а также на финал Кубка России по синхронному катанию.

Соревнования проводятся по двум возрастным категориям:

- юниоры и юниорки с 13 до 19 лет – по разряду КМС (состав команды 16 чел., плюс до 4 запасных);
- мужчины и женщины с 15 лет и старше – по требованиям звания МС (состав команды 16 чел., плюс до 4 запасных).

К соревнованиям по разряду КМС допускаются команды в составе которых может быть не более 50% спортсменов, имеющих звание МС;

Состав команд-участников утверждается Президентом ФФККР по рекомендации всероссийского тренерского совета.

К Финалу Кубка России по синхронному катанию (п. II.15) допускаются команды ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, училищ олимпийского резерва (УОР) и других организаций, по заявкам территориальных федераций-членов ФФККР.

Соревнования проводятся по двум возрастным категориям:

- юниоры и юниорки с 13 до 19 лет – по разряду КМС (состав команды 16 чел., плюс до 4 запасных);
- мужчины и женщины с 15 лет и старше – по требованиям звания МС (состав команды 16 чел., плюс до 4 запасных).

К соревнованиям по разряду КМС допускаются команды в составе которых может быть не более 50% спортсменов, имеющих звание МС;

Для допуска на Финал кубка России по синхронному катанию необходимо:

- командам МС – принять участие минимум в одном из 3-х этапов Кубка России по синхронному катанию;
- командам КМС – принять участие минимум в одном из 3-х этапов Кубка России по синхронному катанию и занять 1-4 место.

Если команда повторно занимает 1-4 место на этапах кубка России, разрешается, по согласованию с всероссийским тренерским советом, участие команд, занимающих последующие места;

Состав команд – участников утверждается Президентом ФФККР по рекомендации всероссийского тренерского совета.

IV. Руководство подготовкой и проведением соревнований.

Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Исполкомом Федерации фигурного катания на коньках России. Ответственность за подготовку мест соревнований, организацию, размещения и питания, отправку иногородних участников и

судей несут региональные организации ФФККР и органы управления по физической культуре и спорту. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейские коллегии, утвержденные Исполкомом ФФККР.

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников разрешается проводить соревнования только на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и при условии наличия актов технического обследования готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия в соответствии:

- с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353;
- с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий)»;
- с Правилами проведения соревнований по фигурному катанию на коньках, утвержденными Исполкомом Федерации фигурного катания на коньках России в 2010 году.

Все споры, возникающие в связи с участием в соревнованиях либо имеющие к ним отношение, а также заявления об обжаловании решений Федерации подлежат рассмотрению в спортивном арбитражном суде.

V. Страхование участников

Участие во всероссийских соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья (оригинал), который представляется в мандатную комиссию. Страхование участников соревнований производится за счет командирующих организаций.

VI. Награждение победителей

1. Участники этапов «Кубка России – Ростелеком», занявшие первое, второе и третье места в каждом виде соревнований, награждаются медалями и дипломами ФФККР I-й, II-ой и III-ей степени соответственно, памятными подарками и ценными призами проводящей организации.
2. Участники чемпионатов, первенств, финала «Кубка России – Ростелеком», занявшие первое, второе и третье места в каждом виде программы соревнований, награждаются медалями, дипломами, призами.
3. Команды-участники финала Кубка России по синхронному катанию, занявшие первое, второе и третье места, награждаются кубками и дипломами ФФККР.

В случае участия в виде соревнований двух или трех участников (пар), награждение производится соответственно за 1 или 1-2 места.

Тренеры, подготовившие победителей в личном зачете во всех видах программы соревнований, награждаются медалями и дипломами ФФККР.

VII. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в установленной форме территориальными федерациями-членами ФФККР за 30 дней до начала соревнований (приложение № 6)

За один день до начала соревнований представитель организации обязан подать в судейскую коллегию именную заявку на каждого участника, а также

- паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении, либо вид на жительство в Российской Федерации;
- зачетную классификационную книжку спортсмена;
- удостоверение или копия приказа о присвоении звания «Мастера спорта России»;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).
- согласие на обработку персональных данных;
- форму с содержанием программ (перечень планируемых для исполнения элементов) в соответствии с предъявляемыми требованиями;

Каждый участник (пара, команда) должен иметь запись музыкального сопровождения своих программ. Записи должны иметь наклейку с указанием фамилии участника (пары, команды), вида программы соревнований, времени звучания. Некачественные или не имеющие наклеек записи для трансляции не принимаются.

VIII. Расходы

1. Расходы по организации и проведению этапов «Кубка России – Ростелеком» (пп. II.1- 5) за счет средств проводящей организации.
Командирование судей за счет средств ФФККР.
Все расходы по командированию участников и тренеров за счет средств командирующие организации.
2. Расходы по организации и проведению соревнований по пп. II.6-11 за счет средств Министерства спорта Российской Федерации и ФФККР.
Расходы по командированию участников и тренеров (проезд к месту соревнований и обратно, суточные, оплата за проживание и питание) за счет средств командирующие организации.
3. Расходы по организации и проведению этапов и финала Кубка России по синхронному катанию (п. II. 12-17) за счет средств проводящей организации.
Расходы по командированию участников, тренеров и судей соревнований за счет средств командирующие организации.

ПРИМЕЧАНИЯ:

1. Территориальные организации, по заявкам которых в Календарь ФФККР включены соревнования, обязаны предоставить в Исполком Федерации в электронном виде согласованное с ФФККР и утвержденное Положение о проведении конкретного соревнования за 45 дней до начала мероприятия. В Положении о соревнованиях должно быть предусмотрено участие спортсменов в соревнованиях на безвозмездной основе. Полный протокол в электронном виде предоставляется в течение 10 дней со дня окончания соревнований. Непредставление указанных документов влечет за собой утрату статуса «Всероссийские соревнования».

2. Территориальные организации, проводящие всероссийские соревнования, включенные в Календарь ФФКР, обязаны предоставить в срок до 01 августа 2019 года гарантийное письмо об исполнении рекламного райдера партнеров Федерации, а по завершении мероприятия – фотоотчет о выполнении рекламного райдера партнеров Федерации во время проведения соревнований. Непредставление указанных документов влечет за собой утрату статуса «Всероссийские соревнования».
3. На всех всероссийских соревнованиях, включенных в календарь ФФКР, кроме чемпионата России, первенства России среди юниоров и Финала Кубка России, в одиночном катании вводятся поощрительные бонусы за исполнение прыжковых элементов и вращений (Приложение 5).

ИСПОЛКОМ ФЕДЕРАЦИИ

ЗОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ФИГУРИСТОВ МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА

Зона Сибири и Дальнего Востока

Территория	Мальчики Мл.возраст	Мальчики Ст.возраст	Девочки Мл.возраст	Девочки Ст.возраст
Республика Саха (Якутия)	1	1	1	1
Алтайский край	1	1	1	1
Забайкальский край	1	1	1	1
Красноярский край	3	3	3	3
Приморский край	2	2	2	2
Хабаровский край	3	3	3	3
Иркутская область	1	1	1	1
Кемеровская область	2	2	2	2
Новосибирская область.	3	3	3	3
Омская область.	3	3	3	3
Сахалинская область	1	1	1	1
Томская область	3	3	3	3
ИТОГО: 96 чел.	24	24	24	24

Зона Центра, Северо-Запада, Северного Кавказа, Юга и Крыма

Территория	Мальчики Мл.возраст	Мальчики Ст.возраст	Девочки Мл.возраст	Девочки Ст.возраст
Республика Карелия	1	1	1	1
Республика Коми	1	1	1	1
Республика Крым	1	1	1	1
Республика Северная Осетия-Алания	1	1	1	1
Краснодарский край	2	2	3	3
Ставропольский край	1	1	1	1
Архангельская область	1	1	1	1
Белгородская область	2	2	2	2
Брянская область	1	1	1	1
Владимирская область	2	1	1	1
Волгоградская область	3	3	2	3
Вологодская область	1	1	1	1
Воронежская область	1	1	1	2
Калининградская область	1	1	1	1
Калужская область	1	1	1	1
Костромская область	1	1	1	1
Курская область	1	1	1	1
Ленинградская область	1	1	1	1
Липецкая область	1	1	1	1
Московская область	2	2	3	3
Мурманская область	1	1	1	1
Новгородская область	1	1	1	1

Орловская область	1	1	1	1
Псковская область	1	1	1	1
Ростовская область	1	1	1	1
Рязанская область	1	1	1	1
Смоленская область	1	1	1	1
Тверская область.	1	1	2	1
Тульская область	1	1	1	1
Ярославская область	1	1	1	1
ИТОГО: 146 чел.	36	35	37	38

Зона Урала и Поволжья

Территория	Мальчики Мл.возраст	Мальчики Ст.возраст	Девочки Мл.возраст	Девочки Ст.возраст
Республика Башкортостан	1	1	2	1
Республика Марий Эл	1	1	1	1
Республика Мордовия	2	2	2	2
Республика Татарстан	3	3	3	3
Удмуртская Республика	2	2	2	3
Чувашская Республика	1	1	2	1
Пермский край	3	3	3	3
Кировская область	2	2	2	2
Курганская область	1	1	1	1
Нижегородская область	2	2	2	3
Оренбургская область	1	1	1	1
Пензенская область	1	1	1	1
Самарская область	3	3	3	3
Саратовская область	1	1	1	1
Свердловская область	3	3	3	3
Тюменская область	2	2	2	2
Челябинская область	2	2	3	3
Ханты-Мансийский АО	1	1	1	1
Ямало-Ненецкий АО	1	1	1	1
ИТОГО: 138 чел.	33	33	36	36

Ф И Н А Л

Территория	Мальчики Мл.возраст	Мальчики Ст.возраст	Девочки Мл.возраст	Девочки Ст.возраст
Москва	6	6	7	7
Санкт-Петербург	6	6	7	7
Севастополь	1	1	1	1
Зона Сибири и Дальнего Востока	4	4	4	4
Зона Урала и Поволжья	7	7	7	7
Зона Центра, Северо-Запада, Юга, Северного Кавказа, Крыма	6	6	4	4
Всего	30	30	30	30
ИТОГО: 120 чел.				

ПРОГРАММА

первенства России среди девушек и юношей (младший возраст) - «Мемориал С.А. Жука» по спецпрограмме на сезон 2019 – 2020 гг.

Соревнования проводятся по двум возрастным группам:

- старшая группа: 2007 – 2008 гг. рождения
- младшая группа: 2009 г. рождения и моложе

Соревнования проводятся по трем разделам:

1. Элементы
2. Короткая программа
3. Произвольная программа

Э Л Е М Е Н Т Ы

Соревнования по элементам проводятся для участников старшей и младшей возрастной групп, в которых должны быть использованы 4 следующих элемента:

- прыжок – любой;
- каскад прыжков – из двух любых прыжков;
- комбинация вращений (должна включать только одну смену ноги и хотя бы две смены позиций);
- дорожка шагов заданной формы и содержания.

У каждого участника есть две попытки на прыжок, каскад прыжков и одна попытка на комбинацию вращений и дорожку. Прыжки и каскад прыжков в двух попытках могут быть одинаковыми или разными, в этом случае засчитывается лучший результат.

Соревнования по элементам оцениваются согласно системе судейства ИСУ.

Результат фигуриста определяется из суммы следующих очков:

- лучший результат в двух попытках на прыжок;
- лучший результат в двух попытках в каскаде прыжков;
- результат одной попытки в комбинации вращений;
- результат одной попытки в дорожке шагов.

В случае одинаковой суммы очков у одного или более спортсменов в конечных результатах решает результат в каскаде прыжков. Если результаты одинаковые, то участники делят место.

КОРОТКАЯ ПРОГРАММА

Короткая программа для старшего возраста состоит из:

- прыжок Аксель или двойной Аксель;
- любой прыжок в два или три оборота;
- каскад из двух прыжков 3+3, 3+2, 2+3, 2+2;
- прыжок в волчок (минимум 8 оборотов в позиции приземления);
- либела со сменой ноги для юношей, минимум 6 оборотов на каждой ноге; заклон назад или в сторону для девушек, минимум 8 оборотов;
- комбинация вращений с только одной сменой ноги, минимум 6 оборотов на каждой ноге;
- одна дорожка шагов.

Продолжительность короткой программы старшего возраста 2 мин. 40 сек.
(+/- 10 сек.)

Короткая программа для младшего возраста состоит из:

- прыжок Аксель или двойной Аксель;
- любой прыжок в два или в три оборота;
- каскад из двух прыжков 3+2, 2+3, 2+2;
- либела или волчок со сменой ноги для юношей, минимум 6 оборотов на каждой ноге; заклон назад или в сторону для девушек, минимум 8 оборотов;
- комбинация вращений с только одной сменой ноги, минимум 6 оборотов на каждой ноге;
- одна дорожка шагов.

Продолжительность короткой программы младшего возраста 2 мин. 20 сек.

(+/- 10 сек.)

Примечание:

Для обеих возрастных групп все прыжки короткой программы должны быть различными, однако допускается каскад из двух одинаковых прыжков.

ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Требования по сбалансированности произвольной программы старшей группы те же, что и требования правил ИСУ к произвольной программе юниоров.

Требования по сбалансированности произвольной программы для младшей группы:

- Максимум 6 прыжковых элементов, хотя бы один из которых должен быть прыжком Аксель. В программе может быть до двух каскадов или комбинаций. Каскад может состоять только из двух прыжков.

Комбинация может состоять из любого количества прыжков, но засчитывается только два наиболее сложных. Только два прыжка с 2,5 оборотами и более оборотами могут быть повторены в каскаде или комбинации.

- Максимум два вращения, одно из которых должно быть комбинацией вращений (минимум 10 оборотов в сумме) и одно – прыжком во вращение или вращением с заходом прыжком (минимум 6 оборотов).
- Максимум одна дорожка шагов.

Продолжительность произвольной программы для:

старшей группы – 3.30 мин.;

младшей группы – 3.00 мин.

Спортсмену разрешается закончить выступление произвольном катании в пределах десяти (10) секунд плюс или минус от установленного времени

Итоговые места определяются по сумме результатов выступлений спортсменов во всех трех разделах соревнований. При этом результат в соревнованиях за элементы умножается на коэффициент 2. Остальные коэффициенты в соответствии с программой определения результатов ИСУ юниоров.

**ЗОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ
К ПЕРВЕНСТВУ РОССИИ СТАРШИЙ ВОЗРАСТ (одиночное катание)**

Зона Сибири и Дальнего Востока

Территории	Юноши	Девушки
Республика Саха (Якутия)	2	2
Алтайский край	2	2
Забайкальский край	2	2
Красноярский край	3	3
Приморский край	2	2
Хабаровский край	3	3
Иркутская область	2	2
Кемеровская область	3	3
Новосибирская область	3	3
Омская область	3	3
Сахалинская область	2	2
Томская область	3	3
ИТОГО: 60 человек	30	30

Зона Северо-Запада, Юга, Северного Кавказа, Крыма

Территории	Юноши	Девушки
Республика Карелия	2	2
Республика Коми	2	2
Республика Крым	2	2
Республика Северная Осетия-Алания	2	2
Краснодарский край	3	3
Ставропольский край	2	2
Архангельская область	2	2
Волгоградская область	3	3
Вологодская область	3	3
Калининградская область	2	2
Ленинградская область	2	2
Мурманская область	2	2
Новгородская область	2	2
Псковская область	2	2
Ростовская область	2	2
ИТОГО: 64 человека	33	33

Зона Центра

Территории	Юноши	Девушки
Белгородская область	2	2
Брянская область	2	2
Владимирская область	2	2
Воронежская область	2	2
Калужская область	2	2

Костромская область	2	2
Курская область	2	2
Липецкая область	2	2
Московская область	3	3
Орловская область	2	2
Рязанская область	2	2
Смоленская область	2	2
Тверская область	2	2
Тульская область	2	2
Ярославская область	2	2
ИТОГО: 62 человек	31	31

Зона Урала и Поволжья

Территории	Юноши	Девушки
Республика Башкортостан	2	2
Республика Марий Эл	2	2
Республика Мордовия	2	2
Республика Татарстан	2	2
Удмуртская Республика	2	2
Чувашская Республика	2	2
Кировская область	2	2
Курганская область	2	2
Нижегородская область	2	2
Оренбургская область	2	2
Пензенская область	2	2
Пермский край	2	2
Самарская область	2	2
Саратовская область	2	2
Свердловская область	2	2
Тюменская область	2	2
Челябинская область	2	2
Ханты-Мансийский АО	2	2
Ямало-Ненецкий АО	2	2
ИТОГО: 76 человек	38	38

ФИНАЛ

Территории	Юноши	Девушки
Москва	6	6
Санкт-Петербург	6	6
Севастополь	1	1
Зона Сибири и Дальнего Востока	4	4
Зона Урала и Поволжья	7	7
Зона Северо-Запада, Юга, Северного Кавказа, Крыма	3	3
Зона Центра	3	3
ИТОГО: 60 человека	30	30

Таблица начисления очков за места, занятые спортсменами в одиночном, парном катании и танцах на льду на этапах Кубка России.

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Очки	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1

Бонусы в коротких и произвольных программах одиночного катания для соревнований, проводимых Федерацией фигурного катания на коньках России в сезоне 2019-2019 гг.

Категория	Элементы	Стоимость бонуса
Мужчины, МС	Четверной риттбергер/ флип/ лутц и элементы с ним	2 балла
	Наличие в программе двух разных четверных прыжков	1 балл
	Наличие в произв. программе трех четверных прыжков	2 балла
Юноши, КМС	Каскад четверной прыжок + тройной прыжок	2 балла
	Четверной прыжок и элементы с ним	1 балл
Женщины МС, Девушки, КМС	Тройной Аксель и элементы с ним	2 балла
	Четверной прыжок и элементы с ним	2 балла
Все категории	Вращение четвертого уровня сложности со средним GOE не меньше +4	1 балл за каждое вращ.

Примечания:

- Засчитываются только удовлетворительно исполненные, по мнению Рефери и Технического Контролера, прыжковые элементы;
- Удовлетворительное исполнение Лутца и Флипа включает толчок с предписанных для этих элементов ребер (без знаков) и полное исполнение элемента;
- Удовлетворительное исполнение всех прыжковых элементов включает отсутствие «недокрута»;
- Спортсмен может получить более одного бонуса за программу.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

От _____

На участие в соревнованиях _____

№ п/п	Фамилия Имя Отчество участника	Дата рождения	Спортивное звание или спортивный разряд	Организация, территория	Вид программы и разряд, в котором заявляется	Тренер	виза врача
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Руководитель организации _____
(подпись) (ФИО, должность)

Представитель команды _____
(подпись) (ФИО, должность)