

## Расписание семинара в г. Омске 22-25.08.2019

### 22 августа, четверг

11.00 – 14.00	регистрация участников семинаров
14.00 – 14.45	Занятие на льду – Кудрявцев В.Н., Маркова О.Д.
14.45 - 15.00	Перерыв
15.00 – 15.45	Занятие на льду – Кудрявцев В.Н., Маркова О.Д.
15.45 – 16.00	Перерыв
16.00 - 16.45	Занятие на льду – Кудрявцев В.Н., Маркова О.Д.

### 23 августа, пятница

09.00 – 09.45	Занятие на льду – Кудрявцев В.Н., Маркова О.Д.
09.45 – 10.00	Перерыв
10.00 – 10.45	Занятие на льду – Кудрявцев В.Н., Маркова О.Д.
10.45 – 11.00	Перерыв
11.00 – 11.45	Занятие на льду – Кудрявцев В.Н., Маркова О.Д.
11.45 – 14.00	Перерыв на обед
14.00 – 14.45	Занятие на льду – Кудрявцев В.Н., Маркова О.Д.
14.45 – 15.00	Перерыв
15.00 – 15.45	Занятие на льду – Кудрявцев В.Н., Маркова О.Д.
15.45 – 16.00	Перерыв
16.00 – 16.45	Занятие на льду – Кудрявцев В.Н., Маркова О.Д.
14.30 – 14.45	Открытие судейского семинара.
14.45 – 15.15	Содержание программ сезона 2019-2020 – Лакерник А.Р.
15.15 – 16.00	Прыжковые элементы одиночного катания – Лакерник А.Р.
16.00 – 16.45	Вращения в одиночном катании – Лакерник А.Р.
16.45 – 17.15	Шаги, спирали в одиночном катании – Лакерник А.Р.
17.15 – 17.40	Перерыв
17.40 – 20.00	GOE элементов одиночного катания – Лакерник А.Р.

### 24 августа, суббота

09.00 – 09.45	Занятие на льду – Кудрявцев В.Н., Маркова О.Д.
09.45 – 10.00	Перерыв
10.00 – 10.45	Занятие на льду – Кудрявцев В.Н., Маркова О.Д.
10.45 – 11.00	Перерыв
11.00 – 11.45	Занятие на льду – Кудрявцев В.Н., Маркова О.Д.
11.45 – 14.00	Перерыв на обед
14.00 – 14.45	Занятие на льду – Кудрявцев В.Н., Маркова О.Д.

14.45 – 15.00	Перерыв
15.00 – 15.45	Занятие на льду – Кудрявцев В.Н., Маркова О.Д.
15.45 – 16.00	Перерыв
16.00 – 16.45	Занятие на льду – Кудрявцев В.Н., Маркова О.Д.
10.30 – 11.45	Парное катание – Лакерник А.Р.
11.45 – 12.45	ГОЕ элементов парного катания – Лакерник А.Р.
12.45 – 13.00	Перерыв
13.00 – 14.30	Судейство компонентов – Лакерник А.Р.
14.30 – 14.45	Перерыв
14.45 – 16.00	Судейство компонентов с экрана – Коган А.И., Лакерник А.Р.
16.00 – 17.15	Судейство с экрана общее - Коган А.И., Лакерник А.Р.
17.15 – 17.40	Перерыв
17.40 – 19.00	Письменный экзамен

### **25 августа, воскресенье**

11.45 – 12.30	Занятие на льду – Кудрявцев В.Н., Маркова О.Д.
12.30 – 12.45	Перерыв
12.45 – 13.30	Занятие на льду – Кудрявцев В.Н., Маркова О.Д.
13.30 – 13.45	Перерыв
13.45 – 14.30	Занятие на льду – Кудрявцев В.Н., Маркова О.Д.
14.30 – 14.45	Перерыв
09.00 – 09.15	Объявление результатов письменного экзамена
09.15 – 11.15	Права и обязанности рефери
11.15 – 11.30	Перерыв
11.30 – 13.00	Практический экзамен
13.00 – 17.00	Перерыв
17.00 – 18.00	Подведение итогов семинара, выдача сертификатов.