

РАСПИСАНИЕ СЕМИНАРА в Самарской области 2019

16 сентября, понедельник

09.00 – 09.15	Открытие семинара
09.15 – 09.45	Содержание программ сезона 2019-2020
09.45 – 10.45	Прыжковые элементы одиночного катания
10.45 – 11.00	Перерыв
11.00 – 12.00	Вращения в одиночном катании
12.00 – 12.30	Шаги и хореографические последовательности в одиночном катании
12.30 – 13.30	ГОЕ элементов одиночного катания
13.30 – 14.30	Перерыв на обед
14.30 – 15.30	ГОЕ элементов одиночного катания
15.30 – 16.30	Судейство с экрана (одиночное катание, элементы)
16.30 – 16.45	Перерыв
16.45 – 18.45	Судейство компонентов
18.45 – 19.00	Перерыв
19.00 – 20.15	Письменный экзамен (одиночное катание)

17 сентября, вторник

09.00 – 10.00	Элементы парного катания
10.00 – 11.00	ГОЕ элементов парного катания
11.00 – 11.30	Судейство с экрана (парное катание)
11.30 – 11.45	Перерыв
11.45 – 13.00	Письменный экзамен (парное катание)
11.45 – 13.00	Судейство с экрана (одиночное катание, программы целиком)
13.00 – 14.00	Перерыв на обед
14.00 – 15.30	Права и обязанности рефери
15.30 – 15.45	Перерыв
15.45 – 18.30	Письменный экзамен для рефери, практический экзамен для всех сдающих