

## РАСПИСАНИЕ СЕМИНАРА в г. С.Петербурге 2019

### 17 августа, суббота

09.00 – 09.15	Открытие семинара
09.15 – 09.45	Содержание программ сезона 2019-2020
09.45 – 10.45	Прыжковые элементы одиночного катания
10.45 – 11.00	Перерыв
11.00 – 12.00	Вращения в одиночном катании
12.00 – 12.30	Шаги и хореографические последовательности в одиночном катании
12.30 – 13.30	ГОЕ элементов одиночного катания
13.30 – 14.30	Перерыв на обед
14.30 – 15.30	ГОЕ элементов одиночного катания
15.30 – 16.30	Судейство с экрана (одиночное катание, технический результат)
16.30 – 16.45	Перерыв
16.45 – 18.45	Судейство компонентов (теория и практика)
18.45 – 19.00	Перерыв
19.00 – 20.15	Письменный экзамен (одиночное катание)

### 18 августа, воскресенье

09.00 – 10.15	Элементы парного катания
10.15 – 11.30	ГОЕ элементов парного катания
11.30 – 12.15	Судейство с экрана (парное катание)
12.15 – 12.30	Перерыв
12.30 – 14.00	Права и обязанности рефери
14.00 – 15.00	Перерыв на обед
15.00 – 16.15	Письменный экзамен (рефери, парное катание)
16.15 – 16.30	Перерыв
16.30 – 19.30	Письменный экзамен для рефери, практический экзамен (одиночное и парное катание)