

3 этап «Кубка России-Ростелеком» по фигурному катанию на коньках

г. Сочи, ТЦФК и ШТ

23-27 октября 2020 г.

Расписание тренировок

23 октября (пятница)

09.45-10.15 - танцы на льду, КМС, ритм танец, 1 группа

10.15-10.45 - танцы на льду, КМС, ритм танец, 2 группа

10.45-11.00 – подготовка льда

11.00-11.30 - танцы на льду, КМС, ритм танец, 3 группа

11.30-12.00 - танцы на льду, МС, ритм танец, 1 группа

12.00-12.15 – подготовка льда

12.15-12.45 - танцы на льду, МС, ритм танец, 2 группа

12.45-13.15 - мужчины, короткая программа, 1 группа

13.15-13.30 - подготовка льда

13.30-14.00 - мужчины, короткая программа, 2 группа

24 октября (суббота)

07.15-07.45 - танцы на льду, МС, произвольный танец, 1-3 стартовый номер

07.45-08.15 - танцы на льду, МС, произвольный танец, 4-7 стартовый номер

08.15-08.30 - подготовка льда

08.30-09.00 - танцы на льду, КМС, произвольный танец, 11-15 стартовый номер

09.00-09.30 - женщины, короткая программа, 1-6 стартовый номер

09.30-09.45 - подготовка льда

09.45-10.15 - женщины, короткая программа, 7-12 стартовый номер

10.15-10.45 - танцы на льду, МС, произвольный танец, 1-3 стартовый номер

10.45-11.00 - подготовка льда

11.00-11.30 - танцы на льду, МС, произвольный танец, 4-6 стартовый номер

11.30-12.00 - мужчины, произвольная программа, 1-5 стартовый номер

12.00-12.15 - подготовка льда

12.15-12.45 - мужчины, произвольная программа, 6-10 стартовый номер

12.45-13.00 - подготовка льда

25 октября (воскресенье)

07.15-07.45 - юноши, КМС, короткая программа, 1-6 стартовый номер

07.45-08.15 - юноши, КМС, короткая программа, 7-12 стартовый номер

08.15-08.30 - подготовка льда

08.30-09.00 - юноши, КМС, короткая программа, 13-18 стартовый номер

09.00-09.30 - женщины, произвольная программа, 1-6 стартовый номер

09.30-09.45 - подготовка льда

09.45-10.15 - женщины, произвольная программа, 7-12 стартовый номер

10.15-10.45 - пары, КМС, короткая программа, 1-4 стартовый номер

10.45-11.00 - подготовка льда

11.00-11.30 - пары, КМС, короткая программа, 5-8 стартовый номер

11.30-12.00 - пары, МС, короткая программа, 1-3 стартовый номер

12.00-12.15 - подготовка льда

12.15-12.45 - пары, МС, короткая программа, 4-6 стартовый номер

12.45-13.00 - подготовка льда

3 этап «Кубка России-Ростелеком» по фигурному катанию на коньках

г. Сочи, ТЦФК и ШТ

23-27 октября 2020 г.

26 октября (понедельник)

- 07.00-07.30 - юноши, произвольная программа 1-6 стартовый номер
07.30-08.00 - юноши, произвольная программа 7-12 стартовый номер
08.00-08.15 - подготовка льда
08.15-08.45 - девушки, произвольная программа 13-18 стартовый номер
08.45-09.15 - пары МС, произвольная программа 1-3 стартовый номер
09.15-09.30 - подготовка льда
09.30-10.00 - пары МС, произвольная программа 4-6 стартовый номер
10.00-10.30 - пары КМС, произвольная программа 1-4 стартовый номер
10.30-10.45 - подготовка льда
10.45-11.15 - пары, КМС, произвольная программа, 5-8 стартовый номер
11.15-11.45 - девушки, КМС, короткая программа, 1-6 стартовый номер
11.45-12.00 - подготовка льда
12.00-12.30 - девушки, КМС, короткая программа, 7-12 стартовый номер
12.30-13.00 - девушки, КМС, короткая программа, 13-18 стартовый номер
13.00-13.15 - подготовка льда

27 октября (вторник)

- 07.30-08.00 - девушки, произвольная программа, 1-6 стартовый номер
08.00-08.30 - девушки, произвольная программа, 7-12 стартовый номер
08.30-08.45 - подготовка льда
08.45-09.15 - девушки, произвольная программа, 13-18 стартовый номер

11.45-12.00 - подготовка льда