

Расписание контрольных прокатов юниорской сборной команды РФ по фигурному катанию на коньках.

Внимание спортсменов, тренеров и специалистов:

Прибытие на тренировочные мероприятия для сдачи тестов на COVID-19

Танцы на льду: 8 августа 2020 г. до 8.30 утра

Парное катание: 12 августа 2020 г. до 8.30 утра

Одиночное катание: 16 августа 2020 г. до 8.30 утра

Жеребьёвка стартовых номеров и тренировочных групп состоится 9 августа (танцы на льду), 13 августа (парное катание), 17 августа (одиночное катание).

9 августа Танцы на льду (Главная арена)

15-00 – 16-30 - тренировка группа № 1

16-30 – 16-45 – подготовка льда

16-45 – 18-15 – тренировка группа №2

18-15 – 18-30 – подготовка льда

18-30 – 20-00 – тренировка группа № 3

10 августа Танцы на льду (Главная арена)

11-15 – 12-00 – тренировка группа №1

12-00 – 12-15 – подготовка льда

12-15 – 13-00 – тренировка группа № 2

13-00 – 13-15 – подготовка льда

13-15 – 14-00 – тренировка группа № 3

15-00 – 17-00 – контрольные прокаты, ритм-танец

11 августа Танцы на льду (Главная арена)

11-15 – 12-00 – тренировка группа № 1

12-00 – 12-15 – подготовка льда

12-15 – 13-00 – тренировка группа № 2

13-00 – 13-15 – подготовка льда

13-15 – 14-00 – тренировка группа № 3

15-00 – 17-00 – контрольные прокаты, произвольный танец

13 августа Парное катание (Малая арена)

15-00 – 16-30 – тренировка группа № 1

16-30 – 16-45 – подготовка льда

16-45 – 18-15 – тренировка группа № 2

14 августа Парное катание (Малая арена)

11-00 – 12-00 – тренировка группа № 1

12-00 - 12-15 – подготовка льда

12-15 – 13-15 – тренировка группа № 2

15-00 – 16-15 – контрольные прокаты, короткая программа

15 августа Парное катание (Малая арена)

9-00 – 10-00 – тренировка группа № 1

10-00 – 10-15 – подготовка льда

10-15 – 11-15 – тренировка группа № 2

15 августа Парное катание (Главная арена)

14-00 – 15-30 – контрольные прокаты, произвольная программа

17 августа Одиночное катание (Малая арена)

14-00 – 15-30 – тренировка группа № 1

15-30 – 15-45 – подготовка льда

15-45 – 17-15 – тренировка группа № 2

17-15 – 17-30 – подготовка льда

17-30 – 19-00 – тренировка группа № 3

19-00 – 19-15 – подготовка льда

19-15 – 20-45 - тренировка группа № 4

18 августа Одиночное катание (Малая арена)

9-00 – 9-45 – тренировка группа № 1

9-45 – 10-00 – подготовка льда

10-00 – 10-45 – тренировка группа № 2

10-45 – 11-00 – подготовка льда

11-00 – 11-45 – тренировка группа № 3

11-45 – 12-00 – подготовка льда

12-00 – 12-45 – тренировка группа № 4

18 августа Одиночное катание (Главная арена)

14-00 – 16-45 – контрольные прокаты, короткая программа

19 августа Одиночное катание (Малая арена)

9-00 – 9-45 – тренировка группа № 1

9-45 – 10-00 – подготовка льда

10-00 – 10-45 – тренировка группа № 2

10-45 – 11-00 – подготовка льда

11-00 – 11-45 – тренировка группа № 3

11-45 – 12-00 – подготовка льда

12-00 – 12-45 – тренировка группа № 4

19 августа Одиночное катание (Главная арена)

14-00 – 17-00 – контрольные прокаты, произвольная программа