

**3 этап «Кубка России-Ростелеком» по фигурному катанию на коньках
Всероссийские соревнования «Бархатный сезон»**

г. Сочи, ДС «Большой»

24-28 октября 2021 г.

Расписание тренировок

24 октября (воскресенье)

11.00-11.30 - танцы на льду, КМС, ритм танец, 5 пар

11.30-12.00 - танцы на льду, КМС, ритм танец, 5 пар

12.00-12.30 - танцы на льду, КМС, ритм танец, 5 пар

12.30-12.45 – подготовка льда

12.45-13.15 - танцы на льду, МС, ритм танец, 5 пар

13.15-13.45 - танцы на льду, МС, ритм танец, 5 пар

25 октября (понедельник)

06.45-07.00 - подготовка льда

07.00-07.30 - танцы на льду, КМС, произвольный танец, 1-5 стартовый номер

07.30-08.00 - танцы на льду, КМС, произвольный танец, 5-10 стартовый номер

08.00-08.15 - подготовка льда

08.15-08.45 - танцы на льду, КМС, произвольный танец, 11-15 стартовый номер

08.45-09.15 - танцы на льду, МС, произвольный танец, 1-5 стартовый номер

09.15-09.30 - подготовка льда

09.30-10.00 - танцы на льду, МС, произвольный танец, 6-10 стартовый номер

10.00-10.30 - женщины, короткая программа, 1-5 стартовый номер

10.30-10.45 - подготовка льда

10.45-11.15 - женщины, короткая программа, 6-11 стартовый номер

11.15-11.45 - женщины, короткая программа, 12-17 стартовый номер

11.45-12.00 - подготовка льда

12.00-12.30 - мужчины, короткая программа, 1-5 стартовый номер

12.30-13.00 - мужчины, короткая программа, 6-10 стартовый номер

13.00-13.30 - мужчины, короткая программа, 11-15 стартовый номер

26 октября (вторник)

06.45-07.00 - подготовка льда

07.00-07.30 - женщины, произвольная программа, 1-5 стартовый номер

07.30-08.00 - женщины, произвольная программа, 6-11 стартовый номер

08.00-08.15 - подготовка льда

08.15-08.45 - женщины, произвольная программа, 12-17 стартовый номер

08.45-09.15 - мужчины, произвольная программа, 1-5 стартовый номер

09.15-09.30 - подготовка льда

09.30-10.00 - мужчины, произвольная программа, 6-10 стартовый номер

10.00-10.30 - мужчины, произвольная программа, 11-15 стартовый номер

10.30-10.45 - подготовка льда

10.45-11.15 - пары, КМС, короткая программа, 1-4 стартовый номер

11.15-11.45 - пары, КМС, короткая программа, 5-8 стартовый номер

11.45-12.15 - пары, МС, короткая программа, 1-3 стартовый номер

12.15-12.30 - подготовка льда

12.30-13.00 - пары, МС, короткая программа, 4-6 стартовый номер

13.00-13.30 - пары, МС, короткая программа, 7-10 стартовый номер

3 этап «Кубка России-Ростелеком» по фигурному катанию на коньках Всероссийские соревнования «Бархатный сезон»

г. Сочи, ДС «Большой»

24-28 октября 2021 г.

27 октября (среда)

06.45-07.00 - *подготовка льда*

07.00-07.30 - девушки, короткая программа 1-6 стартовый номер

07.30-08.00 - девушки, короткая программа 7-12 стартовый номер

08.00-08.15 - *подготовка льда*

08.15-08.45 - девушки, короткая программа 13-18 стартовый номер

08.45-09.15 - девушки, короткая программа 19-24 стартовый номер

09.15-09.30 - *подготовка льда*

09.30-10.00 - пары КМС, произвольная программа 1-4 стартовый номер

10.00-10.30 - пары КМС, произвольная программа 5-8 стартовый номер

10.30-10.45 - *подготовка льда*

10.45-11.15 - пары МС, произвольная программа 1-2 стартовый номер

11.15-11.45 - пары МС, произвольная программа 3-5 стартовый номер

11.45-12.00 - *подготовка льда*

12.00-12.30 - пары МС, произвольная программа 3-5 стартовый номер

тренировочный каток

07.00-07.30 - юноши, КМС, короткая программа, 1-6 стартовый номер

07.30-08.00 - юноши, КМС, короткая программа, 7-12 стартовый номер

08.00-08.15 - *подготовка льда*

08.15-08.45 - юноши, КМС, короткая программа, 13-18 стартовый номер

08.45-09.15 - юноши, КМС, короткая программа, 19-24 стартовый номер

28 октября (четверг)

06.45-07.00 - *подготовка льда*

07.00-07.25 - девушки, произвольная программа, 1-6 стартовый номер

07.25-07.50 - девушки, произвольная программа, 7-12 стартовый номер

07.50-08.05 - *подготовка льда*

08.05-08.30 - девушки, произвольная программа, 13-18 стартовый номер

08.30-08.55 - девушки, произвольная программа, 19-24 стартовый номер

08.55-09.10 - *подготовка льда*

09.10-09.35 - юноши, произвольная программа, 1-6 стартовый номер

09.35-10.00 - юноши, произвольная программа, 7-12 стартовый номер

10.00-10.15 - *подготовка льда*

10.15-10.40 - юноши, произвольная программа, 13-18 стартовый номер

10.40-11.05 - юноши, произвольная программа, 19-24 стартовый номер