

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ НА КОНЬКАХ

СРЕДИ ЮНИОРОВ 2022 ГОДА

18-22 января 2022 г.

г. Саранск

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК

18 января 2022 г., вторник

тренировки команд (по запросу)

19 января 2022 г., среда

10.00 - 10.35	Юноши, группа 1
10.35 - 11.10	Юноши, группа 2
11.10 - 11.25	Подготовка льда
11.25 - 12.00	Юноши, группа 3
12.00 - 12.35	Девушки, группа 1
12.35 - 12.50	Подготовка льда
12.50 - 13.25	Девушки, группа 2
13.25 - 14.00	Девушки, группа 3
14.00 - 14.15	Подготовка льда
14.15 - 14.45	Танцы, группа 1
14.45 - 15.15	Танцы, группа 2
15.15 - 15.30	Подготовка льда
15.30 - 16.00	Танцы, группа 3
16.00 - 16.30	Пары, группа 1
16.30 - 16.45	Подготовка льда
16.45 - 17.15	Пары, группа 2
17.15 - 17.45	Пары, группа 3

20 января 2022 г., четверг

08.00 - 08.30	Юноши, кор. программа, ст. №№ 1 - 6
08.30 - 09.00	Юноши, кор. программа, ст. №№ 7 - 12
09.00 - 09.15	Подготовка льда
09.15 - 09.45	Юноши, кор. программа, ст. №№ 13 - 18
09.45 - 10.15	Девушки, кор. программа, ст. №№ 1 - 6
10.15 - 10.30	Подготовка льда
10.30 - 11.00	Девушки, кор. программа, ст. №№ 7 - 12
11.00 - 11.30	Девушки, кор. программа, ст. №№ 13 - 18
11.30 - 11.45	Подготовка льда
11.45 - 12.15	Танцы, ритм танец, ст. №№ 1 - 5
12.15 - 12.45	Танцы, ритм танец, ст. №№ 6 - 10
12.45 - 13.00	Подготовка льда
13.00 - 13.30	Танцы, ритм танец, ст. №№ 11 - 15

Тренировочная арена

10.45 - 11.15	Пары, ст. №№ 1 - 4
11.15 - 11.45	Пары, ст. №№ 5 - 8
11.45 - 12.00	Подготовка льда
12.00 - 12.30	Пары, ст. №№ 9 - 12

16.00 - 16.30	Пары, ст. №№ 1 - 4
16.30 - 17.00	Пары, ст. №№ 5 - 8
<i>17.00 - 17.15</i>	<i>Подготовка льда</i>
17.15 - 17.45	Пары, ст. №№ 9 - 12

21 января 2022 г., пятница

07.30 - 08.00	Юноши, произв. катание, ст. №№ 1 - 6
08.00 - 08.30	Юноши, произв. катание, ст. №№ 7 - 12
<i>08.30 - 08.45</i>	<i>Подготовка льда</i>
08.45 - 09.15	Юноши, произв. катание, ст. №№ 13 - 18
09.15 - 09.45	Девушки, произв. катание, ст. №№ 1 - 6
<i>09.45 - 10.00</i>	<i>Подготовка льда</i>
10.00 - 10.30	Девушки, произв. катание, ст. №№ 7 - 12
10.30 - 11.00	Девушки, произв. катание, ст. №№ 13 - 18
<i>11.00 - 11.15</i>	<i>Подготовка льда</i>
11.15 - 11.45	Пары, короткая программа, ст. №№ 1 - 4
11.45 - 12.15	Пары, короткая программа, ст. №№ 5 - 8
<i>12.15 - 12.30</i>	<i>Подготовка льда</i>
12.30 - 13.00	Пары, короткая программа, ст. №№ 9 - 12

Тренировочная арена

10.00 - 10.30	Танцы, произв. танец, ст. №№ 1 - 4
10.30 - 11.00	Танцы, произв. танец, ст. №№ 5 - 8
<i>11.00 - 11.15</i>	<i>Подготовка льда</i>
11.15 - 11.45	Танцы, произв. танец, ст. №№ 9 - 12
16.00 - 16.30	Танцы, произв. танец, ст. №№ 1 - 5
16.30 - 17.00	Танцы, произв. танец, ст. №№ 6 - 10
<i>17.00 - 17.15</i>	<i>Подготовка льда</i>
17.15 - 17.45	Танцы, ритм танец, ст. №№ 11 - 15

22 января 2022 г., суббота

08.00 - 08.30	Танцы, произв. танец, ст. №№ 1 - 5
08.30 - 09.00	Танцы, произв. танец, ст. №№ 6 - 10
<i>09.00 - 09.15</i>	<i>Подготовка льда</i>
09.15 - 09.45	Танцы, произв. танец, ст. №№ 11 - 15
09.45 - 10.15	Пары, произв. катание, ст. №№ 1 - 4
<i>10.15 - 10.30</i>	<i>Подготовка льда</i>
10.30 - 11.00	Пары, произв. катание, ст. №№ 5 - 8
11.00 - 11.30	Пары, произв. катание, ст. №№ 9 - 12
<i>11.30 - 11.45</i>	<i>Подготовка льда</i>