

Одиночное катание 18-19 августа 2021г. – семинар для тренеров – модератор – технический специалист ИСУ Маркова О.Д.

18.08.2021

11.00 – 13.30 – практические занятия на льду (2 группы по 1 часу)

15.00 – 17.30 – практические занятия на льду (2 группы по 1 часу)

18.00 – 19.30 – требования к сдаче тестов по скольжению

19.08.2021

11.00 – 13.30 – практические занятия на льду (2 группы по 1 часу)

15.00 – 17.30 – практические занятия на льду (2 группы по 1 часу)

18.00 – 19.30 – требования к сдаче тестов по скольжению