

РАСПИСАНИЕ СЕМИНАРА 2021 СОЧИ

1 день (19 августа 2021 года)

09.00 – 09.15	Открытие семинара
09.15 – 10.00	Содержание программ сезона 2021-2022
10.00 – 10.40	Прыжковые элементы одиночного катания (ТБ)
10.40 – 11.00	Перерыв
11.00 – 11.40	Вращения в одиночном катании (ТБ)
11.40 – 12.20	Шаги и хореографические последовательности в одиночном катании (ТБ)
12.20 – 13.30	ГОЕ элементов одиночного катания (прыжки, вращения)
13.30 – 14.30	Перерыв на обед
14.30 – 15.10	ГОЕ элементов одиночного катания (вращения, дорожки шагов, хореографические последовательности)
15.10 – 16.10	Судейство с экрана (одиночное катание, технический результат)
16.10 – 16.30	Перерыв
16.30 – 18.00	Компоненты программ одиночного и парного катания
18.00 – 18.40	Судейство компонентов с экрана
18.40 – 19.00	Перерыв
19.00 – 20.15	Письменный экзамен (одиночное катание)

2 день (20 августа 2021 года)

09.00 – 10.20	Элементы парного катания
10.20 – 11.40	ГОЕ элементов парного катания
11.40 – 12.20	Судейство с экрана (парное катание)
12.20 – 12.40	Перерыв
12.40 – 13.45	Письменный экзамен (парное катание)
13.45 – 14.45	Перерыв на обед
14.45 – 16.30	Права и обязанности рефери
16.30 – 16.50	Перерыв
16.50 – 19.00	Письменный экзамен для рефери, практический экзамен для всех сдающих
19.30 – 20.00	Подведение итогов и оглашение результатов экзамена