

**МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ
СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК (СТАРШИЙ ВОЗРАСТ)
ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ НА КОНЬКАХ ПФО и УФО**

г. Киров, СШ “Дымка”

18-21 января 2022

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ
ТРЕНИРОВОК
ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ!**

19 января (среда)

08.15 – 08.30 – ПОДГОТОВКА ЛЬДА

08.30 – 09.00 – юноши 1сп. Башкортостан, Казань, Ижевск,
Саранск, Ямало-Ненецкий АО

09.00 – 09.30 – юноши 1сп. Чувашия, Челябинск, Оренбург,
Тюмень

09.30 – 10.00 – юноши 1сп. Екатеринбург, Самара, Нижний
Новгород, Пермь

10.00 – 11.00 – ПОДГОТОВКА ЛЬДА

10.00 – 11.00 – **Жеребьевка участников!!!**

11.00 – 11.30 – девушки 1сп. короткая программа ст. 1-8

11.30 – 12.00 – девушки 1сп. короткая программа ст. 9-16

12.00 – 12.30 – девушки 1сп. короткая программа ст. 17-24

12.30 – 12.45 – ПОДГОТОВКА ЛЬДА

12.45 – 13.15 – девушки 1сп. короткая программа ст. 24-32

13.15 – 13.45 – юноши КМС короткая программа ст. 1-7

13.45 – 14.15 – юноши КМС короткая программа ст. 8-14

14.15 – 14.30 – ПОДГОТОВКА ЛЬДА

20 января (четверг)

06.45 – 07.00 – ПОДГОТОВКА ЛЬДА
07.00 – 07.25 – юноши 1сп. произвольная программа ст. 1-8
07.25 – 07.50 – юноши 1сп. произвольная программа ст. 9-16
07.50 – 08.15 – юноши 1сп. произвольная программа ст. 17-24
08.15 – 08.30 – ПОДГОТОВКА ЛЬДА
08.30 – 08.55 – девушки 1сп. произвольная программа ст. 1-8
08.55 – 09.20 – девушки 1сп. произвольная программа ст. 9-16
09.20 – 09.45 – девушки 1сп. произвольная программа ст. 17-24
09.45 – 10.00 – ПОДГОТОВКА ЛЬДА
10.00 – 10.25 – девушки 1сп. произвольная программа ст. 25-32
10.25 – 10.50 – девушки КМС короткая программа ст. 1-7
10.50 – 11.15 – девушки КМС короткая программа ст. 8-14
11.15 – 11.30 – ПОДГОТОВКА ЛЬДА
11.30 – 11.55 – девушки КМС короткая программа ст. 15-22
11.55 – 12.20 – девушки КМС короткая программа ст. 23-30
12.20 – 12.40 – юноши КМС произвольная программа ст. 1-7
12.40 – 13.00 – юноши КМС произвольная программа ст. 8-14
13.00 – 13.15 – ПОДГОТОВКА ЛЬДА

21 января (пятница)

06.45 – 07.00 – ПОДГОТОВКА ЛЬДА
07.00 – 07.20 – юноши КМС произвольная программа ст. 1-4
07.20 – 07.40 – юноши КМС произвольная программа ст. 5-9
07.40 – 08.00 – юноши КМС произвольная программа ст. 10-14
08.00 – 08.15 – ПОДГОТОВКА ЛЬДА
08.15 – 08.45 – девушки КМС произвольная программа ст. 1-6
08.45 – 09.15 – девушки КМС произвольная программа ст. 7-12
09.15 – 09.45 – девушки КМС произвольная программа ст. 13-18
09.45 – 10.00 – ПОДГОТОВКА ЛЬДА
10.00 – 10.30 – девушки КМС произвольная программа ст. 19-24
10.30 – 11.00 – девушки КМС произвольная программа ст. 25-30
11.00 – 11.15 – ПОДГОТОВКА ЛЬДА