

РАСПИСАНИЕ СЕМИНАРА 2022 СОЧИ

1 день (19 августа 2022 года)

09.00 – 09.15	Открытие семинара
09.15 – 10.00	Содержание программ сезона 2022-2023
10.00 – 10.40	Прыжковые элементы одиночного катания (ТБ)
10.40 – 11.00	Перерыв
11.00 – 11.50	Вращения в одиночном катании (ТБ)
11.45 – 13.00	Шаги и хореографические последовательности в одиночном катании (ТБ)
13.00 – 14.00	Перерыв на обед
14.00 – 14.45	GOE элементов одиночного катания (прыжки, вращения)
14.45 – 15.30	GOE элементов одиночного катания (дорожки шагов, хореографические последовательности)
15.30 – 16.10	Судейство с экрана (одиночное катание, технический результат)
16.10 – 16.30	Перерыв
16.30 – 18.00	Компоненты программ одиночного и парного катания
18.00 – 19.00	Судейство компонентов с экрана

2 день (20 августа 2022 года)

09.00 – 10.00	Письменный экзамен (одиночное катание, судьи, ТБ)
10.30 – 11.00	Практический экзамен (одиночное катание, судьи, ТБ)
12.30 – 13.00	Подведение итогов и оглашение результатов экзамена одиночного катания
13.00 – 14.00	Перерыв на обед
14.00 – 15.30	Права и обязанности рефери
15.30 – 18.00	Элементы парного катания (ТБ)
18.00 – 19.00	GOE элементов парного катания

3 день (21 августа 2022 года)

09.00 – 10.30	Судейство с экрана (парное катание, технический результат)
10.45 – 11.45	Письменный экзамен (парное катание, судьи, ТБ и рефери)
12.00 – 13.00	Практический экзамен (парное катание, судьи, ТБ и рефери)
13.00 – 14.00	Перерыв на обед
14.30 – 15.30	Подведение итогов и оглашение результатов экзамена