

**Межрегиональные соревнования по фигурному катанию на коньках среди мальчиков и девочек (младший возраст): СЗФО, ЮФО, СКФО**

---

**26 – 29 января 2023 г.**

**МАУДО Ледовый дворец, г. Вологда**

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК**

**26 января**

09.00 – 09.30 мальчики, младшая группа

09.30 – 10.00 девочки, младшая группа (Архангельская область, Мурманская область, Республика Карелия, Псковская область, Вологодская область, Республика Коми, Республика Крым)

10.00 – 10.30 девочки, младшая группа (Астраханская область, Волгоградская область, Ростовская область, Краснодарский край, Ставропольский край)

**10.30 – 10.45 подготовка льда**

10.45 – 11.15 мальчики, старшая группа

11.15 – 11.45 девочки, старшая группа (Архангельская область, Мурманская область, Республика Карелия, Новгородская область, Калининградская область, Вологодская область, Республика Коми)

11.45 – 12.15 девочки, старшая группа (Волгоградская область, Ростовская область, Краснодарский край, Ставропольский край)

**27 января**

08.00 – 08.30 мальчики, младшая группа

08.30 – 09.00 девочки, младшая группа, 1 разминка

09.00 – 09.30 девочки, младшая группа, 2 разминка

**09.30 – 09.45 подготовка льда**

09.45 – 10.15 девочки, младшая группа, 3 разминка

10.15 – 10.45 мальчики, старшая группа

10.45 – 11.15 девочки, старшая группа 1 разминка

**11.15 – 11.30 подготовка льда**

11.30 – 12.00 девочки, старшая группа 2 разминка

12.00 – 12.30 девочки, старшая группа 3 разминка

**28 января**

08.00 – 08.30 мальчики, младшая группа

08.30 – 09.00 девочки, младшая группа, 1 разминка

09.00 – 09.30 девочки, младшая группа, 2 разминка

**09.30 – 09.45 подготовка льда**

09.45 – 10.15 девочки, младшая группа, 3 разминка

10.15 – 10.45 мальчики, старшая группа

10.45 – 11.15 девочки, старшая группа 1 разминка

**11.15 – 11.30 подготовка льда**

11.30 – 12.00 девочки, старшая группа 2 разминка

12.00 – 12.30 девочки, старшая группа 3 разминка

**29 января**

08.00 – 08.30 мальчики, старшая группа

08.30 – 09.00 девочки, старшая группа 1 разминка

09.00 – 09.30 девочки, старшая группа 2 разминка

09.30 – 10.00 девочки, старшая группа 3 разминка

---