

II этап - IV Спартакиада молодежи России: УФО, ПФО

05-07 февраля 2023 г.

Ледовый дворец «Марий Эл», г. Йошкар-Ола

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК

05 февраля 2023г.

- 12:00 – 12:15 юниоры, короткая программа, ст.
12:25 – 12:50 юниоры, короткая программа, ст.
12:50 – 13:15 юниоры, короткая программа, ст.
13:15 – 13:30 подготовка льда
13:30 – 13:55 юниоры, короткая программа, ст.
13:55 – 14:20 юниоры, короткая программа, ст.
14:20 – 14:45 юниоры, короткая программа, ст.

06 февраля 2023г.

- 07:00 - 07:25 юниоры, произвольная программа, ст.
07:25 - 07:50 юниоры, произвольная программа, ст.
07:50 - 08:15 юниоры, произвольная программа, ст.
08:15 - 08:40 юниоры, произвольная программа, ст.
08:40 - 08:55 подготовка льда
08:55 - 09:20 юниоры, произвольная программа, ст.
09:20 - 09:45 юниоры, произвольная программа, ст.
09:45 - 10:10 юниорки, короткая программа, ст.
10:10 - 10:35 юниорки, короткая программа, ст.
10:35 - 10:50 подготовка льда
10:50 - 11:15 юниорки, короткая программа, ст.
11:15 - 11:40 юниорки, короткая программа, ст.
11:40 - 12:05 юниорки, короткая программа, ст.
12:05 - 12:30 юниорки, короткая программа, ст.
12:30 - 12:55 юниорки, короткая программа, ст.
12:55 - 13:30 подготовка льда

07 февраля 2023г.

07:00 - 07:30 юниорки, произвольная программа, ст.
07:30 - 08:00 юниорки, произвольная программа, ст.
08:00- 08:30 юниорки, произвольная программа, ст.
08:30 - 09:00 юниорки, произвольная программа, ст.
09:00 - 09:15 подготовка льда
09:15 – 09:45 юниорки, произвольная программа, ст.

09:45 – 10:15 юниорки, произвольная программа, ст.
10:15 - 10:45 юниорки, произвольная программа, ст.