

IV зимняя Спартакиада молодежи (юниорская)
России по фигурному катанию на коньках
II этап (одиночное катание) ЦФО.

г. Тверь

Дворец спорта

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК

04 ФЕВРАЛЯ 2023 (СУББОТА)

14:00 – 14:30 – ТРЕНИРОВКА ЮНОШИ (гр. № 1)

14:30 – 15:00 – ТРЕНИРОВКА ЮНОШИ (гр. № 2)

15:00 – 15:30 – ТРЕНИРОВКА ЮНОШИ (гр. № 3)

15:30 – 15:45 – ПОДГОТОВКА ЛЬДА

15:45 – 16:15 – ТРЕНИРОВКА ДЕВУШКИ (гр. № 1)

16:15 – 16:45 – ТРЕНИРОВКА ДЕВУШКИ (гр. № 2)

16:45 – 17:15 – ТРЕНИРОВКА ДЕВУШКИ (гр. № 3)

17:15 – 17:45 – ТРЕНИРОВКА ДЕВУШКИ (гр. № 4)

05 ФЕВРАЛЯ 2023 (ВОСКРЕСЕНЬЕ)

08:30 – 09:00 – ТРЕНИРОВКА ЮНОШИ (Стартовые № 1-5)

09:00 – 09:30 – ТРЕНИРОВКА ЮНОШИ (Стартовые № 6-11)

09:30 – 10:00 – ТРЕНИРОВКИ ЮНОШИ (Стартовые № 12-17)

10:00 – 10:15 - ПОДГОТОВКА ЛЬДА

10:15 – 10:45 – ТРЕНИРОВКА ДЕВУШКИ (Стартовые № 1-7)

10:45 – 11:15 – ТРЕНИРОВКА ДЕВУШКИ (Стартовые № 8-14)

11:15 – 11:45 – ТРЕНИРОВКА ДЕВУШКИ (Стартовые № 15-21)

11:45 – 12:15 – ТРЕНИРОВКА ДЕВУШКИ (Стартовые № 22-29)

12:15 – 12:30 – ПОДГОТОВКА ЛЬДА

06 ФЕВРАЛЯ 2023 (ПОНЕДЕЛЬНИК)

08:00 – 08:30 – ТРЕНИРОВКА ЮНОШИ (Стартовые № 1-5)

08:30 – 09:00 – ТРЕНИРОВКА ЮНОШИ (Стартовые № 6-11)

09:00 – 09:30 – ТРЕНИРОВКИ ЮНОШИ (Стартовые № 12-17)

09:30 – 09:45 - ПОДГОТОВКА ЛЬДА

09:45 – 10:15 – ТРЕНИРОВКА ДЕВУШКИ (Стартовые № 1-7)

10:15 – 10:45 – ТРЕНИРОВКА ДЕВУШКИ (Стартовые № 8-14)

10:45 – 11:15 – ТРЕНИРОВКА ДЕВУШКИ (Стартовые № 15-21)

11:15 – 11:45 – ТРЕНИРОВКА ДЕВУШКИ (Стартовые № 22-29)

11:45 – 12:00 – ПОДГОТОВКА ЛЬДА