

Всероссийский судейский семинар по одиночному катанию



г.Самара,

13-14 сентября 2023 г.

СКК Дворец Спорта имени В.Высоцкого

13 сентября, среда

- | | |
|---------------|--|
| 09.00 – 09.20 | Открытие семинара |
| 09.20 – 10.15 | Содержание программ сезона 2023-2024 (взрослые, юниоры, др. разряды) |
| 10.15 – 10.55 | Прыжковые элементы одиночного катания (ТБ) |
| 10.55 – 11.40 | Вращения в одиночном катании (ТБ) |
| 11.40 – 12.00 | Перерыв |
| 12.00 – 12.40 | Шаги и хореографические последовательности в одиночном катании (ТБ) |
| 12.20 – 14.00 | ГОЕ элементов одиночного катания (прыжки, вращения) |
| 14.00 – 15.00 | Перерыв на обед |
| 15.00 – 15.30 | ГОЕ элементов одиночного катания (шаги, хореографические последовательности) |
| 15.30 – 16.30 | Судейство с экрана (одиночное катание, технический результат) |
| 16.30 – 16.50 | Перерыв |
| 16.50 – 18.50 | Компоненты программ |
| 18.50 – 19.30 | Судейство компонентов с экрана |

14 сентября, четверг

- | | |
|---------------|--|
| 09.00 – 10.30 | Письменный экзамен (ТБ, судьи) |
| 10.30 – 11.00 | Перерыв |
| 11.00 – 13.00 | Права и обязанности рефери |
| 13.00 – 14.00 | Письменный экзамен (рефери) |
| 14.00 – 15.00 | Перерыв на обед |
| 15.00 – 17.00 | Практический экзамен |
| 19.00 – 19.30 | Подведение итогов и оглашение результатов экзамена |