

**II этап – XII зимней Спартакиады учащихся (юношеская) России 2024 года
по фигурному катанию на коньках (одиночное катание) УФО, ПФО**

02-04 февраля 2024 г.

**г. Йошкар-Ола
Ледовый Дворец « Марий Эл »**

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК

02 февраля 2024 г.

12.00 - 12.00	юноши, короткая программа, ст. 1-5
12.30 - 13.00	юноши, короткая программа, ст. 6-10
13.00 - 13.30	юноши, короткая программа, ст. 11-15
13.30 - 13.45	подготовка льда
13.45 - 14.15	юноши, короткая программа, ст. 16-20
14.15 - 14.45	юноши, короткая программа, ст. 21-26
14.45 - 15.00	подготовка льда

03 февраля 2024 г.

07.00 - 07.30	юноши, произвольная программа, ст. 1-5
07.30 - 08.00	юноши, произвольная программа, ст. 6-10
08.00 - 08.30	юноши, произвольная программа, ст. 11-15
08.30 - 09.00	юноши, произвольная программа, ст. 16-20
09.00 - 09.15	подготовка льда
09.15 - 09.45	юниоры, произвольная программа, ст. 21-26
09.45 - 10.15	девушки, короткая программа, ст. 1-6
10.15 - 10.45	девушки, короткая программа, ст. 7-12
10.45 - 11.00	подготовка льда
11.00 - 11.30	девушки, короткая программа, ст. 13-18
11.30 - 12.00	девушки, короткая программа, ст. 19-24
12.00 - 12.15	подготовка льда
12.15 - 12.45	девушки, короткая программа, ст. 25-30
12.45 - 13.15	девушки, короткая программа, ст. 31-36
13.15 - 13.30	подготовка льда

04 февраля 2024 г.

07.00 - 07.30	девушки, произвольная программа, ст. 1-6
07.30 - 08.00	девушки, произвольная программа, ст. 7-12
08.00 - 08.30	девушки, произвольная программа, ст. 13-18
08.30 - 08.45	подготовка льда
08.45 - 09.15	девушки, произвольная программа, ст. 19-24
09.15 - 09.45	девушки, произвольная программа, ст. 25-30
09.45 - 10.15	девушки, произвольная программа, ст. 31-36
10.15 - 10.30	подготовка льда

