

Чемпионат и Первенство Северо-Западного федерального округа 2025 года

г. Выборг, Ленинградская область

13-16 января 2025 г.

СК «Выборг»

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК

14 января, вторник

11:45 – 12:00 – *Подготовка льда*

12:00 – 12:20 – Одиночное катание. Женщины. МС.

12:20 – 12:35 – *Подготовка льда*

18:30 – 18:45 – *Подготовка льда*

18:45 – 19:05 – Танцы на льду. 1 спортивный разряд

19:05 – 19:25 – Танцы на льду. КМС.

15 января, среда

07:45 – 08:00 – *Подготовка льда*

08:00 – 08:20 – Одиночное катание. Юниорки. КМС. 1-8 ст. номер

08:20 – 08:40 – Одиночное катание. Юниорки. КМС. 9-16 ст. номер

08:40 – 09:00 – Одиночное катание. Юниорки. КМС. 17-23 ст. номер

09:00 – 09:15 – *Подготовка льда*

09:15 – 09:35 – Одиночное катание. Юниоры. КМС. 1-6 ст. номер + вне конкурса

09:35 – 09:55 – Одиночное катание. Юниоры. КМС. 7-14 ст. номер

09:55 – 10:25 – Одиночное катание. Женщины. МС

10:25 – 10:45 – Резерв главного судьи

10:45 – 11:00 – *Подготовка льда*

18:30 – 18:45 – *Подготовка льда*

18:45 – 19:15 – Танцы на льду. 1 спортивный разряд

19:15 – 19:45 – Танцы на льду. КМС.

16 января, четверг

07:45 – 08:00 – *Подготовка льда*

08:00 – 08:30 – Одиночное катание. Юниорки. КМС. 1-8 ст. номер

08:30 – 09:00 – Одиночное катание. Юниорки. КМС. 9-16 ст. номер

09:00 – 09:30 – Одиночное катание. Юниорки. КМС. 17-23 ст. номер

09:30 – 09:45 – *Подготовка льда*

09:45 – 10:15 – Одиночное катание. Юниоры. КМС. 1-6 ст. номер + вне конкурса

10:15 – 10:45 – Одиночное катание. Юниоры. КМС. 7-14 ст. номер

10:45 – 11:00 – *Подготовка льда*

ВНИМАНИЕ: ТРЕНИРОВКИ ПРОВОДЯТСЯ БЕЗ МУЗЫКАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ!