

**ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ НА КОНЬКАХ  
«МЕМОРИАЛ ЗМС СССР, ПЕРВОГО ОТЕЧЕСТВЕННОГО ЧЕМПИОНА МИРА СЕРГЕЯ  
ВОЛКОВА»**

г.Саранск, «Ледовый дворец РМ»

15-18 декабря 2025 г.

**РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ И ТРЕНИРОВОК**

**ВНИМАНИЕ! ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ!**

**15 января (среда)**

*Мероприятия:*

09:00 – 11:00 - Комиссия по допуску участников

11:30 – 12:30 - Жеребьевка участников

*Соревнования:*

13:00 – 16:20 - Девочки, младшая группа – Элементы  
(подготовка льда после прыжковых элементов)

15:20 – 16:35 - Подготовка льда

16:35 – 17:30 - Мальчики, младшая группа – Элементы

17:30 – 17:45 - Подготовка льда

17:45 – 20:35 - Мальчики, старшая группа – Элементы  
(подготовка льда после прыжковых элементов)

**16 января (четверг)**

*Тренировки – тренировочная арена:*

08:00 – 08:30 - Девочки, младшая группа, КП – ст. №№ 1-6

08:30 – 09:00 - Девочки, младшая группа, КП – ст. №№ 7-12

09:00 – 09:30 - Девочки, младшая группа, КП – ст. №№ 13-18

09:30 – 09:45 - Подготовка льда

09:45 – 10:15 - Мальчики, младшая группа, КП – ст. №№ 1-5

10:15 – 10:45 - Мальчики, старшая группа, КП – ст. №№ 1-5

10:45 – 11:15 - Мальчики, старшая группа, КП – ст. №№ 6-10

11:15 – 11:45 - Мальчики, старшая группа, КП – ст. №№ 11-15

*Соревнования:*

09:00 – 14:45 - Девочки, старшая группа – Элементы  
(подготовки льда: после 3-й разминки и после прыжковых элементов)

14:45 – 15:00 - Подготовка льда

15:00 – 17:00 - Девочки, младшая группа – Короткая программа  
(подготовка льда после 2-й разминки)

17:00 – 17:30 - Мальчики, младшая группа – Короткая программа

17:30 – 17:45 - Подготовка льда

17:45 – 19:30 - Мальчики, старшая группа – Короткая программа

*Тренировки – тренировочная арена:*

- 19:00 – 19:30 - Девочки, старшая группа, КП – ст. №№ 1-5  
19:30 – 20:00 - Девочки, старшая группа, КП – ст. №№ 6-11  
20:00 – 20:30 - Девочки, старшая группа, КП – ст. №№ 12-17  
20:30 – 20:45 - *Подготовка льда*  
20:45 – 21:15 - Девочки, старшая группа, КП – ст. №№ 18-23  
21:15 – 21:45 - Девочки, старшая группа, КП – ст. №№ 24-29

**17 января (пятница)**

*Тренировки – основная арена:*

- 08:00 – 08:30 - Девочки, младшая группа, ПП – ст. №№ 1-6  
08:30 – 09:00 - Девочки, младшая группа, ПП – ст. №№ 7-12  
09:00 – 09:30 - Девочки, младшая группа, ПП – ст. №№ 13-18  
09:30 – 09:45 - *Подготовка льда*  
09:45 – 10:15 - Мальчики, младшая группа, ПП – ст. №№ 1-5  
10:15 – 10:45 - Мальчики, старшая группа, ПП – ст. №№ 1-5  
10:45 – 11:15 - Мальчики, старшая группа, ПП – ст. №№ 6-10  
11:15 – 11:45 - Мальчики, старшая группа, ПП – ст. №№ 11-15

*Соревнования:*

- 12:00 – 15:40 - Девочки, старшая группа – Короткая программа  
*(подготовка льда после 3-й разминки)*  
15:40 – 15:55 - *Подготовка льда*  
15:55 – 18:15 - Девочки, младшая группа – Произвольная программа  
*(подготовка льда после 2-й разминки)*  
18:15 – 18:30 - *Подготовка льда*  
18:30 – 19:05 - Мальчики, младшая группа – Произвольная программа  
19:05 – 21:20 - Мальчики, старшая группа – Произвольная программа  
*(подготовка льда после 1-й разминки)*

**18 января (суббота)**

*Тренировки – основная арена:*

- 08:00 – 08:30 - Девочки, старшая группа, ПП – ст. №№ 1-5  
08:30 – 09:00 - Девочки, старшая группа, ПП – ст. №№ 6-11  
09:00 – 09:30 - Девочки, старшая группа, ПП – ст. №№ 12-17  
09:30 – 09:45 - *Подготовка льда*  
09:45 – 10:15 - Девочки, старшая группа, ПП – ст. №№ 18-23  
10:15 – 10:45 - Девочки, старшая группа, ПП – ст. №№ 24-29

*Соревнования*

- 13:00 – 17:15 - Девочки, старшая группа – Произвольная программа  
*(подготовка льда после 3-й разминки)*

**Награждение победителей и призеров по окончании каждого вида**