

**ХIII ЗИМНЯЯ СПАРТАКИАДА УЧАЩИХСЯ (юношеская) РОССИИ
ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ НА КОНЬКАХ
III этап - Финальные соревнования**

г. Саранск

23-28 марта 2026 г.

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК

24 марта

Основной каток

- 08.00 - 08.20 - Девушки, короткая программа с 1-5 ст. номер;
- 08.20 - 08.40 - Девушки, короткая программа с 6-10 ст. номер;
- 08.40 - 09.05 - Девушки, короткая программа с 11-15 ст. номер;
- 09.05 - 09.20 - подготовка льда
- 09.20 - 09.45 - Девушки, короткая программа с 16- 20 ст. номер;
- 09.45 - 10.10 - Девушки, короткая программа с 21 -25 ст. номер;
- 10.10 - 10.35 - Девушки, короткая программа с 26 -31 ст. номер.
- 10.35 - 10.50 - подготовка льда
- 10.50 - 11.20 - Танцы на льду, два паттерн танца с 1-4 ст. номер;
- 11.20 - 11.50 - Танцы на льду, два паттерн танца с 5-8 ст. номер;
- 11.50 - 12.20 - Танцы на льду, два паттерн танца с 9-13 ст. номер.
- 12.20 - 12.35 - подготовка льда

Тренировочный каток

- 11.00- 11.20 - Парное катание, кор./произв. программа с 1-2 ст.номер;
- 11.20 -11.40 - Парное катание, кор./произв. программа с 3-5 ст.номер;
- 11.40 -11.55 - подготовка льда
- 11.55- 12.25 - Юноши, кор./произв. программа с 1-5 ст. номер;
- 12.25- 12.50 - Юноши, кор./произв. программа с 6-10 ст. номер;
- 12.50-13.20 - Юноши, кор./произв. программа с 11- 15 ст. номер;
- 13.20- 13.35 - подготовка льда
- 13.35-14.05 - Юноши, кор./произв. программа с 16-21 ст. номер;
- 14.05-14.35 - Юноши, кор./произв. программа с 22-27 ст. номер.

25 марта

Основной каток

- 08.00 - 08.25 - Девушки, произвольная программа, с 1-5 ст.номер;
- 08.25 -08.50 - Девушки, произвольная программа, с 6-10 ст.номер;
- 08.50 -09.20 - Девушки, произвольная программа, с 11-15 ст.номер;
- 09.20 -09.35 - подготовка льда
- 09.35- 10.05 - Девушки, произвольная программа с 16-20 ст.номер;
- 10.05- 10.35 - Девушки, произвольная программа с 21-25 ст.номер;
- 10.35 -11.05 - Девушки, произвольная программа с 26-31 ст.номер.
- 11.05 -11.20 - подготовка льда
- 11.20 -11.45 - Танцы на льду, произвольный танец с 1-4 ст.номер;
- 11.45 -12.10 - Танцы на льду, произвольный танец с 5-8 ст.номер ;
- 12.10- 12.35 - Танцы на льду, произвольный танец с 9-13 ст.номер.
- 12.35 -12.50 - подготовка льда
- 12.50- 13.10 - Парное катание, короткая программа с 1-2 ст.номер;
- 13.10- 13.30 - Парное катание, короткая программа с 3-5 ст.номер
- 13.30- 13.45 - подготовка льда

Тренировочный каток

11.00 - 11.25	- Юноши, короткая программа	с 1-5 ст.номер;
11.25 - 11.50	- Юноши, короткая программа	с 6-10 ст.номер;
11.50 - 12.15	- Юноши, короткая программа	с 11-15 ст.номер;
12.15 - 12.30	- подготовка льда	
12.30- 12.55	- Юноши, короткая программа	с 16-21 ст.номер;
12.55-13.20	- Юноши, короткая программа	с 22-27 ст.номер;

26 марта

Основной каток

10.00 – 10.20	- Парное катание, произвольная программа	с 1-2 ст.номер;
10.20 – 10.40	- Парное катание, произвольная программа	с 3-5 ст.номер.
10.40 – 11.05	- Юноши, короткая программа	с 1-5 ст.номер;
11.05 - 11.30	- Юноши, короткая программа	с 6-10 ст.номер;
11.30 – 11.45	- подготовка льда	
11.45 - 12.15	- Юноши, короткая программа	с 11-15 ст.номер;
12.15 – 12.45	- Юноши, короткая программа	с 16-21 ст.номер;
12.45 -13.15	- Юноши, короткая программа	с 22-27 ст.номер
13.15 – 13.30	- подготовка льда	

27 марта

Основной каток

09.00 – 09.30	- Юноши, произвольная программа	с 1-5 ст.номер;
09.30 – 10.00	- Юноши, произвольная программа	с 6-10 ст.номер;
10.00 – 10.30	- Юноши, произвольная программа	с11-15 ст.номер;
10.30- 10.45	- подготовка льда	
10.45 - 11.15	- Юноши, произвольная программа	с 16-21 ст.номер;
11.15 - 11.45	- Юноши, произвольная программа	с 22-27 ст.номер
11.45 - 12.00	- подготовка льда	