



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

ПРИКАЗ

«10» декабря 2024 г.

г. Москва

№ 1208

О внесении изменений в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.11.2022 № 1092

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Внести изменения в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.11.2022 № 1092 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 19.12.2022, регистрационный № 71653), согласно приложению к настоящему приказу.

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

М.В. Дегтярев

Приложение
к приказу Министерства спорта
Российской Федерации
от «10» декабря 2024 г. № 1208

Изменения, вносимые в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.11.2022 № 1092

1. Подпункт 1.2.1 пункта 1 федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.11.2022 № 1092 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 19.12.2022, регистрационный № 71653) (далее – федеральный стандарт), изложить в следующей редакции:

«1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках» (далее – ФССП)).».

2. Пункт 4 федерального стандарта изложить в следующей редакции:

«4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.».

3. Абзац шестой подпункта 6.1 пункта 6 федерального стандарта изложить в следующей редакции:

«обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях для спортивных дисциплин «одиночное катание», «танцы на льду»;».

4. Сноску 1 федерального стандарта изложить в следующей редакции:

«¹ С изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554), от 26.09.2023 № 497н (зарегистрирован Минюстом России 29.09.2023, регистрационный № 75373), действует до 01.01.2027.».

5. Таблицу «Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах

спортивной подготовки, приведенную в приложении № 1 к федеральному стандарту, изложить в редакции согласно приложению № 1 к настоящим изменениям.

6. Таблицу «Объем соревновательной деятельности», приведенную в приложении № 4 к федеральному стандарту, изложить в редакции согласно приложению № 2 к настоящим изменениям.

7. Таблицу «Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки», приведенную в приложении № 5 к федеральному стандарту, изложить в редакции согласно приложению № 3 к настоящим изменениям.

8. Таблицу «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках», приведенную в приложении № 6 к федеральному стандарту, изложить в редакции согласно приложению № 4 к настоящим изменениям.

9. Таблицу «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «фигурное катание на коньках», приведенную в приложении № 7 к федеральному стандарту, изложить в редакции согласно приложению № 5 к настоящим изменениям.

10. Таблицу «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «фигурное катание на коньках», приведенную в приложении № 8 к федеральному стандарту, изложить в редакции согласно приложению № 6 к настоящим изменениям.

11. Таблицу «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «фигурное катание на коньках», приведенную в приложении № 9 к федеральному стандарту, изложить в редакции согласно приложению № 7 к настоящим изменениям.

Приложение № 1
к изменениям, вносимым
в федеральный стандарт спортивной
подготовки по виду спорта
«фигурное катание на коньках»,
утвержденный приказом Министерства
спорта Российской Федерации
от 30.11.2022 № 1092,
утвержденным приказом
Минспорта России
от «10» декабря 2024 г. № 1208

«Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки»

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	2-4	6	10
Для спортивных дисциплин «одиночное катание», «танцы на льду»			
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5-6	8	6
Для спортивной дисциплины «парное катание»			
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-4	10	6
Для спортивной дисциплины «синхронное катание»			
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-4	10	12
Для спортивных дисциплин «одиночное катание», «танцы на льду», «парное катание»			
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	2
Для спортивной дисциплины «синхронное катание»			
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	12
Для спортивной дисциплины «одиночное катание»			
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	1

Для спортивных дисциплин «парное катание», «танцы на льду»			
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	2
Для спортивной дисциплины «синхронное катание»			
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	12

».

Приложение № 2
к изменениям, вносимым
в федеральный стандарт спортивной
подготовки по виду спорта
«фигурное катание на коньках»,
утвержденный приказом Министерства
спорта Российской Федерации
от 30.11.2022 № 1092,
утвержденным приказом
Минспорта России
от «10» декабря 2024 г. № 1208

«Объем соревновательной деятельности»

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивных дисциплин «одиночное катание», «танцы на льду»						
Контрольные	2	3	4	3	3	3
Отборочные	-	1	1	3	3	3
Основные	2	4	3	5	5	6
Для спортивных дисциплин «синхронное катание», «парное катание»						
Контрольные	4	4	4	3	3	3
Отборочные	-	-	1	3	3	3
Основные	-	-	3	5	5	6

».

Приложение № 3
к изменениям, вносимым
в федеральный стандарт спортивной
подготовки по виду спорта
«фигурное катание на коньках»,
утвержденный приказом Министерства
спорта Российской Федерации
от 30.11.2022 № 1092,
утвержденным приказом
Минспорта России
от «10» декабря 2024 г. № 1208

«Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки»

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивных дисциплин «одиночное катание», «танцы на льду»							
1.	Общая физическая подготовка (%)	25-33	20-30	10-20	9-10	9-10	9-10
2.	Специальная физическая подготовка (%)	10-20	15-20	17-20	15-20	10-15	7-10
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	1-2	1-3	2-4	7-9	9-11	9-11
4.	Техническая подготовка (%)	30-45	30-45	40-45	40-45	45-50	50-60
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	1-3	1-3	2-4	3-5	2-4	2-4

6.	Хореографическая подготовка (%)	10-20	15-20	15-20	15-20	10-15	5-10
7.	Инструкторская и судейская практика (%)	1-2	1-2	1-6	1-6	5-9	5-9
8.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	2-4	2-4	4-6	4-6
Для спортивных дисциплин «синхронное катание», «парное катание»							
1.	Общая физическая подготовка (%)	25-33	20-30	10-20	9-10	9-10	9-10
2.	Специальная физическая подготовка (%)	10-20	15-20	17-20	15-20	10-15	7-10
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	-	2-4	7-9	9-11	9-11
4.	Техническая подготовка (%)	30-45	30-45	40-45	40-45	45-50	50-60
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	1-3	1-3	2-4	3-5	2-4	2-4
6.	Хореографическая подготовка (%)	10-20	15-20	15-20	15-20	10-15	5-10
7.	Инструкторская и судейская практика (%)	1-2	1-2	1-6	1-6	5-9	5-9
8.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	2-4	2-4	4-6	4-6

Приложение № 4
к изменениям, вносимым
в федеральный стандарт спортивной
подготовки по виду спорта
«фигурное катание на коньках»,
утвержденный приказом Министерства
спорта Российской Федерации
от 30.11.2022 № 1092,
утвержденным приказом
Минспорта России
от «10» декабря 2024 г. № 1208

**«Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта
«фигурное катание на коньках»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,8	7,0
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			10,3	10,6	10,0	10,4
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	115
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Прыжки на скакалке на двух ногах (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
			65		68	
2.2.	Прыжки на скакалке на одной ноге (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
			30		35	
2.3.	Выкрут прямых рук вперед – назад с шириной хвата	см	не менее		не менее	
			50	40	47	37
2.4.	Прыжок в высоту с места	см	не менее		не менее	
			27	24	28	25

».

Приложение № 5
к изменениям, вносимым
в федеральный стандарт спортивной
подготовки по виду спорта
«фигурное катание на коньках»,
утвержденный приказом Министерства
спорта Российской Федерации
от 30.11.2022 № 1092,
утвержденным приказом
Минспорта России
от «10» декабря 2024 г. № 1208

**«Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления
и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)
по виду спорта «фигурное катание на коньках»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «одиночное катание», «танцы на льду»				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,5	6,7
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,2	9,4
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не более	
			122	117
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	не менее	
			24	21
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «одиночное катание», «танцы на льду»				
2.1.	Прыжки на скакалке на двух ногах (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			71	
2.2.	Прыжки на скакалке на одной ноге (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			39	
2.3.	Выкрут прямых рук вперед – назад с шириной хвата	см	не менее	
			45	35
2.4.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			29	26
3. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «синхронное катание», «парное катание»				
3.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,9	6,1
3.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	

			8,4	8,6
3.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+8	+11
3.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не более	
			142	132
3.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			33	28
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «синхронное катание», «парное катание»				
4.1.	Прыжки на скакалке на двух ногах (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			77	
4.2.	Прыжки на скакалке на одной ноге (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			47	
4.3.	Выкрут прямых рук вперед – назад с шириной хвата	см	не менее	
			45	35
4.4.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			35	30
5. Уровень спортивной квалификации				
Для спортивных дисциплин «одиночное катание», «танцы на льду»				
5.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»		
5.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		
Для спортивных дисциплин «синхронное катание», «парное катание»				
5.3.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)	Не устанавливается		
5.4.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй и третий годы)	Спортивный разряд – «второй спортивный разряд»		
5.5.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивный разряд – «первый спортивный разряд»		

».

Приложение № 6
к изменениям, вносимым
в федеральный стандарт спортивной
подготовки по виду спорта
«фигурное катание на коньках»,
утвержденный приказом Министерства
спорта Российской Федерации
от 30.11.2022 № 1092,
утвержденным приказом
Минспорта России
от «10» января 2024 г. № 1208

**«Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления
и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта
«фигурное катание на коньках»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры	девушки/ юниорки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,4	9,9
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			6.40	7.03
1.3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,7	8,0
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			210	175
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			45	39
1.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	-
1.8.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	18
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжки на скакалке на двух ногах с двумя оборотами скакалки (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			30	
2.2.	Прыжки на скакалке на одной ноге (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			85	
2.3.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			45	38

2.4.	Удержание равновесия на одной ноге	с	не менее	
			2,5	2,4
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

».

Приложение № 7
к изменению, вносимым
в федеральный стандарт спортивной
подготовки по виду спорта
«фигурное катание на коньках»,
утвержденный приказом Министерства
спорта Российской Федерации
от 30.11.2022 № 1092,
утвержденным приказом
Минспорта России
от «10» декабря 2024 г. № 1208

**«Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления
и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «фигурное
катание на коньках»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «одиночное катание», «танцы на льду», «парное катание»				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,2	9,6
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			8.00	9.55
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			13	-
1.4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	19
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,5	7,9
1.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.7.	Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
1.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			49	43
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «синхронное катание»				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			7,9	9,2
2.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7.1	7.9
2.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16

2.4.	Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами	см	не менее	
			235	188
2.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			51	45
3. Нормативы специальной физической подготовки				
3.1.	Вращение 5 оборотов	с	не более	
			2,77	2,55
3.2.	Многоскоки 20 м	с	не более	
			4,7	
3.3.	Бег на 400 м	с	не более	
			81,3	84,5
3.4.	Удержание равновесия на одной ноге	с	не менее	
			2,5	2,4
4. Уровень спортивной квалификации				
4.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			

».