

Указания по судейству предписанных дорожек шагов для спецпрограммы младшего возраста, обязательных для исполнения в виде «Элементы»

Данную инструкцию рекомендуются принимать в расчет при судействе предписанной дорожки шагов.

Предписанные дорожки шагов (для младшей и старшей группы) состоят из четко предписанных шагов и поворотов по определенному рисунку (см. рисунок и описание на сайте Федерации фигурного катания на коньках России www.fsrussia.ru в разделе «Документы» – «Одиночное катание»). Дорожки исполняются под музыку, возможно использование вокальной музыки.

Указания по определению положительных ГОЕ в Дорожке Шагов

Дорожки шагов	1) наличие глубоких ребер, четких шагов и поворотов, <u>контроль всего тела</u> 2) соответствие элемента музыке 3) выполнение без видимых усилий, с хорошей энергией и плавностью исполнения 4) хорошее покрытие ледовой площадки 5) вариативность набора и снижения скорости
----------------------	--

Указания по определению ГОЕ при ошибках в Дорожке Шагов

Падение	-5	Спотыкание	-1 до -3
Плохое качество шагов, поворотов	-1 до -3	Плохое качество позиций тела	-1 до -3
Недостаток движения и энергии	-1 до -3	Непредписанный рисунок	-1 до -2
		Исполнение не в музыку	-2 до -4

Рефери снимает за исполнение дорожки в непредписанную сторону (относительно судейского борта) 0,5 балла.

Время исполнения предписанной дорожки – **не более 1 мин. 30 сек.** Время засекается с первого движения и заканчивается спиралью (ласточка в конце дорожки). За **превышение** времени исполнения (свыше **1 мин. 30 сек.**) Рефери снимает 0,5 балла за каждые лишние 5 сек.

Для Технических бригад. Дорожка шагов должна быть видимой и определяемой и выполняться с использованием почти всей ледовой поверхности. Невыполнение этого требования приведет к дорожке **без стоимости**.

За четким исполнением **предписанных** шагов и поворотов следит техническая бригада, которая в случае исполнения лишних шагов/поворотов, или, наоборот, в случае недостающих шагов/поворотов понижает уровень дорожки:

– от 2 до 3 шагов и поворотов (в сумме) на 1 уровень;

– от 4 и более шагов и поворотов (в сумме) – уровень дорожки не должен быть выше 1.

Примечание: первый твизл в дорожке (после моухока), начинается на левой ноге назад внутрь и исполняется не менее, чем в 3 оборота, второй твизл (после выкруюка) начинается на правой ноге вперед наружу и исполняется не менее, чем в 2,5 оборота.