

Указания по судейству предписанных дорожек шагов и вращений, обязательных для исполнения в виде «Элементы» с сезона 2024-2025 гг.

Данную инструкцию рекомендуются принимать в расчет при судействе предписанной дорожки шагов и вращений.

Предписанные дорожки шагов (для младшей и старшей группы) состоят из четко предписанных шагов и поворотов по определенному рисунку (см. рисунок и описание на сайте Федерации фигурного катания на коньках России www.fsrussia.ru в разделе «Документы» – «Одиночное катание»), которая исполняется под музыку, возможно использование вокальной музыки.

Указания по определению положительных GOE в Дорожке Шагов

Дорожки шагов	1) наличие глубоких ребер, четких шагов и поворотов 2) соответствие элемента музыке 3) выполнение без видимых усилий, с хорошей энергией и плавностью исполнения 4) оригинальность 5) хороший контроль и участие всего тела 6) вариативность набора и снижения скорости
---------------	--

Указания по определению GOE при ошибках в Дорожке Шагов

Падение	-5	Спотыкание	-1 до -3
Плохое качество шагов, поворотов	-1 до -3	Плохое качество позиций тела	-1 до -3
Недостаток движения и энергии	-1 до -3	Непредписанный рисунок (исполнение двух и более поворотов <u>не по заданной ОСИ</u> указанной пунктиром (см. схему))	-1 до -2
Исполнение не в музыку	-2 до -4	Выполнение шагов/поворотов менее, чем на половине рисунка	-2 до -3

Ошибки, выделенные серым фоном, не должны иметь стартовое GOE выше +2

Рефери снимает за исполнение дорожки в непредписанную сторону (относительно судейского борта) 0,5 балла (Хореографическое снижение).

Время исполнения предписанной дорожки – **не более** 1 минуты. Время засекается с первого движения и заканчивается четким принятием фиксированной финальной позиции. За **превышение** времени исполнения Рефери снимает 0,5 балла за каждые лишние 5 сек.

Любые хореографические движения, раскатки, растанцовки между дорожкой шагов и вращением ЗАПРЕЩЕНЫ. **Съем 1 балл** (Хореографическое снижение).

Для **Технических бригад**. Дорожка шагов должна быть видимой и определяемой и выполняться с использованием почти всей ледовой поверхности. Невыполнение этого требования приведет к дорожке **без стоимости**.

За четким исполнением **предписанных** шагов и поворотов (выделенных красным цветом на схеме и в описании) и смен направления движения (1/3 влево-вправо) следит техническая бригада, которая в случае не выполнения понижает уровень дорожки в соответствии с предписанными указаниями по работе Технических Бригад.

Вращения в виде программы «Элементы» оцениваются судьями по правилам короткой программы.

старшая группа исполняет:

ЮНОШИ - либела только с одной сменой ноги (минимум 6 оборотов на каждой ноге) CSSp, заход прыжком запрещён;

ДЕВУШКИ - волчок только с одной сменой ноги (минимум 6 оборотов на каждой ноге) CSSp, заход прыжком запрещён;

младшая группа исполняет:

комбинация вращений (должна включать только одну смену ноги и хотя бы две базовые позиции) CCoSp, заход прыжком запрещён

Указания по определению положительных GOE в вращениях

Вращения	1) хорошая скорость и /или ускорение во время вращения 2) хорошая, контролируемая, четкая позиция (и) (включая высоту, позицию в воздухе/приземления в прыжках во вращение) 3) выполнение всего элемента без видимых усилий 4) сохранение центровки вращения 5) креативность 6) соответствие элемента музыке
-----------------	---

Указания по определению GOE при ошибках в Вращениях

Падение	-5	Плохая/неловкая, не эстетичная позиц.	-1 до -3
Меньше требуемого числа оборотов на 1 или 2	-1 до -2	Медленно или снижение скорости	-1 до -3
Меньше требуемого числа оборотов на 3 или 4	-3 до -4	Касание льда свободной ногой /рукой (ами)	-1 до -3
Плохо выполненная смена ноги (включая наличие дуги въезда/выезда, кроме смены направления)	-2 до -3	Потеря баланса	-1 до -3
Смещение	-1 до -3	Плохой выезд	-1 до -3
		Несбалансированное количество оборотов во вращениях со сменой ноги	-1

Ошибки, выделенные серым фоном, не должны иметь стартовое GOE выше +2