

# ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ НА КОНЬКАХ

## СРЕДИ ЮНИОРОВ 2023 ГОДА

14-18 февраля 2023 г.

г. Пермь

### РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК

14 февраля 2023 г., вторник

Основная арена - ДС «Молот»

13.45 - 14.00	Подготовка льда	
14.00 - 14.35	Юноши, КП/ПП	группа 1
14.35 - 15.10	Юноши, КП/ПП	группа 2
15.10 - 15.25	Подготовка льда	
15.25 - 16.00	Юноши, КП/ПП	группа 3
16.00 - 16.35	Девушки, КП/ПП	группа 1
16.35 - 16.50	Подготовка льда	
16.50 - 17.25	Девушки, КП/ПП	группа 2
17.25 - 18.00	Девушки, КП/ПП	группа 3

Тренировочная арена - ДС «Орленок»

13.45 - 14.00	Подготовка льда	
14.00 - 14.35	Пары, КП/ПП	группа 1
14.35 - 15.10	Пары, КП/ПП	группа 2
15.10 - 15.25	Подготовка льда	
15.25 - 16.00	Пары, КП/ПП	группа 3
16.00 - 16.35	Танцы, РТ/ПТ	группа 1
16.35 - 16.50	Подготовка льда	
16.50 - 17.25	Танцы, РТ/ПТ	группа 2
17.25 - 18.00	Танцы, РТ/ПТ	группа 3

15 февраля 2023 г., среда

Основная арена - ДС «Молот»

07.45 - 08.00	Подготовка льда	
08.00 - 08.30	Юноши, КП	ст. №№ 1 - 6
08.30 - 09.00	Юноши, КП	ст. №№ 7 - 12
09.00 - 09.15	Подготовка льда	
09.15 - 09.45	Юноши, КП	ст. №№ 13 - 18
09.45 - 10.15	Девушки, КП	ст. №№ 1 - 6
10.15 - 10.30	Подготовка льда	
10.30 - 11.00	Девушки, КП	ст. №№ 7 - 12
11.00 - 11.30	Девушки, КП	ст. №№ 13 - 18
11.30 - 11.45	Подготовка льда	
11.45 - 12.15	Танцы, РТ	ст. №№ 1 - 5
12.15 - 12.45	Танцы, РТ	ст. №№ 6 - 10
12.45 - 13.00	Подготовка льда	
13.00 - 13.30	Танцы, РТ	ст. №№ 11 - 15

Тренировочная арена - ДС «Орленок»

10.30 - 10.45	Подготовка льда	
10.45 - 11.15	Пары, КП	ст. №№ 1 - 4
11.15 - 11.45	Пары, КП	ст. №№ 5 - 8
11.45 - 12.00	Подготовка льда	
12.00 - 12.30	Пары, КП	ст. №№ 9 - 12

15.45 - 16.00	Подготовка льда	
16.00 - 16.30	Пары, КП	ст. №№ 1 - 4
16.30 - 17.00	Пары, КП	ст. №№ 5 - 8
17.00 - 17.15	Подготовка льда	
17.15 - 17.45	Пары, КП	ст. №№ 9 - 12

## 16 февраля 2023 г., четверг

### Основная арена - ДС «Молот»

07.15 - 07.30	Подготовка льда	
07.30 - 08.00	Юноши, ПП	ст. №№ 1 - 6
08.00 - 08.30	Юноши, ПП	ст. №№ 7 - 12
08.30 - 08.45	Подготовка льда	
08.45 - 09.15	Юноши, ПП	ст. №№ 13 - 18
09.15 - 09.45	Пары, КП	ст. №№ 1 - 4
09.45 - 10.00	Подготовка льда	
10.00 - 10.30	Пары, КП	ст. №№ 5 - 8
10.30 - 11.00	Пары, КП	ст. №№ 9 - 12
11.00 - 11.15	Подготовка льда	
11.15 - 11.45	Девушки, ПП	ст. №№ 1 - 6
11.45 - 12.15	Девушки, ПП	ст. №№ 7 - 12
12.15 - 12.30	Подготовка льда	
12.30 - 13.00	Девушки, ПП	ст. №№ 13 - 18

### Тренировочная арена - ДС «Орленок»

09.45 - 10.00	Подготовка льда	
10.00 - 10.30	Танцы, ПТ	ст. №№ 1 - 4
10.30 - 11.00	Танцы, ПТ	ст. №№ 5 - 8
11.00 - 11.15	Подготовка льда	
11.15 - 11.45	Танцы, ПТ	ст. №№ 9 - 12
15.45 - 16.00	Подготовка льда	
16.00 - 16.30	Танцы, ПТ	ст. №№ 1 - 5
16.30 - 17.00	Танцы, ПТ	ст. №№ 6 - 10
17.00 - 17.15	Подготовка льда	
17.15 - 17.45	Танцы, ПТ	ст. №№ 11 - 15

## 17 февраля 2023 г., пятница

06.45 - 07.00	Подготовка льда	
07.00 - 07.30	Танцы, ПТ	ст. №№ 1 - 5
07.30 - 08.00	Танцы, ПТ	ст. №№ 6 - 10
08.00 - 08.15	Подготовка льда	
08.15 - 08.45	Танцы, ПТ	ст. №№ 11 - 15
08.45 - 09.15	Пары, ПП	ст. №№ 1 - 4
09.15 - 09.30	Подготовка льда	
09.30 - 10.00	Пары, ПП	ст. №№ 5 - 8
10.00 - 10.30	Пары, ПП	ст. №№ 9 - 12
10.30 - 10.45	Подготовка льда	

## 18 февраля 2023 г., суббота

день отъезда